



ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении ОТКРЫТЫХ учебно-тренировочных сборов
по художественной гимнастике
Школой гимнастики AVANTI
под руководством Заслуженного тренера России
Мишениной Аллы Викторовны
С 21 по 26 марта 2021 г.**

1. Цели и задачи:

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высоко - профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии.

2. Сроки и место проведения УТС:

Место проведения: Универсальный Спортивный Комплекс Арены «Мытищи»

Московская область, г. Мытищи, ул. Лётная 17.

Проживание участниц в:

- **Ледовом Дворце «Арена» Мытищи»** Московская область, г. Мытищи, Лётная 17.

- **Отель Лессо 4***, г. Мытищи, ул. Летная 32

21 марта – день приезда и регистрация участниц.

22-26 марта – учебно-тренировочный сбор
(отъезд 26 марта после 17:00 часов)

3. Состав специалистов УТС:

Мишенина Алла Викторовна – Заслуженный тренер России. Тренер Олимпийской Чемпионки, Чемпионки Мира и Европы в групповых упражнениях **Анны Гавриленко**. Отличник физической культуры РФ, награждена почетным знаком «За заслуги в спорте» 1 степени. Мастер спорта СССР. Опыт работы в педагогической деятельности более 30 лет. Работала в Центре Олимпийской подготовки под руководством Президента по художественной гимнастике, заслуженного тренера, главного тренера сборной команды России – **Ирины Александровны Винер-Усмановой**. Так же работала на сборах под руководством Олимпийской Чемпионки – **Юлии**

Барсуковой; под руководством Заслуженного Мастера Спорта, Заслуженного тренера России, Тренера Олимпийской Чемпионки в личном многоборье – **Маргариты Мамун Рио 2016 – Амины Васильовны Зариповой**; работала на международных сборах в: Италии, Франции, Кипре, Китае, Тайване, Болгарии. Работала со сборной: Австралии, Кореи, Тайваня, Турции.

Анастасия Вячеславовна Мишенина – Мастер спорта России по художественной гимнастике. Чемпионка Италии в отдельных видах и клубном зачете, Чемпионка Европы по программе UISP. Тренер Чемпионок Италии в личных и групповых упражнениях. Работала со сборными командами в Мексике, Казахстане, Америке, Норвегии, Китае, Франции, Италии, Болгарии, Японии, Австралии, Кореи, Тайване, России. Тренер-постановщик для сборной Кореи на Азиатских играх и юниорских олимпийских игр в Аргентине 2018г. Подготовила Чемпионку Австралии, бронзового призера в командном зачете и личном первенстве в упражнении с мячом на Commonwealth Game 2018г. Работала на сборах. Так же работала на сборах под руководством Олимпийской Чемпионки – **Юлии Барсуковой**, под руководством Заслуженного Мастера Спорта, Заслуженного Тренера России – **Кукушкиной Натальи Валентиновны**, Заслуженного тренера России, Тренера Олимпийской Чемпионки в личном многоборье – **Маргариты Мамун Рио 2016 – Амины Васильовны Зариповой**, под руководством Заслуженного тренера России, тренера действующих чемпионок Мира и Европы – **Дины и Арины Авериных – Веры Николаевны Шаталиной**.

Бордиану Анна Андреевна - специальное образование по специальности "артист балета", после окончания в 2014 году Школы классического танца Г.В. Ледея работала в труппе "Moscow city ballet"(худ. рук В.В.Смирнов-Голованов) до 2017 года, с 2017 по 2020 год работала по специальности в труппе "Русский национальный балет" С.Н. Радченко. Танцевала в спектаклях классического наследия: "Лебединое озеро", "Спящая красавица", "Щелкунчик", "Жизель", "Ромео и Джульетта", "Золушка", "Дон Кихот", "Шопениана". Сотрудничала с труппой Э.Меликова, как приглашенный артист на Летних балетных сезонах в Москве. В настоящий момент получает высшее педагогическое образование (специальность: педагог-хореограф) в Московской Государственной Академии Хореографии.

Климова Ольга Игоревна - Мастер спорта России по художественной гимнастике, 9 лет состояла в сборной московской области и сборной центрального федерального округа. Многократная победительница первенства и чемпионата московской области, победительница чемпионата ЦФО 2017,2018,2019 года в командном зачете, победительница чемпионата ЦФО 2019 года в групповом упражнении, участница финала чемпионата России 2018, 2019 года и кубка России 2018 года, победительница второго этапа летней спартакиады 2015 года в упражнении с мячом и обручем. Победительница международных турниров в Израиле, Словении, Черногории, Италии, Украине и Бельгии. Тренеры: **Назарова Ольга Николаевна** - Заслуженный тренер России – тренер Чемпионок Мира: Екатерины Селезневой и Александры Солдатовой, **Киевец Ирина Викторовна** - Заслуженный тренер России, Канаева Евгения Олеговна- Двукратная Олимпийская Чемпионка по художественной гимнастике в индивидуальной программе 2008 и 2012 годов .

В рамках сборов также пройдет мастер-класс по пластике:

Касимова Варвара Александровна - Мастер спорта России, мастер спорта Международного Класса по художественной гимнастике. Член сборной России по эстетической гимнастике, чемпионка Европы 2017 года. Бронзовый призёр чемпионата Мира, чемпионата Европы и Кубка Мира 2018 года. Серебряный призёр чемпионата России 2018 и 2019 года. Двукратная чемпионка Мира в общем зачёте 2018 и 2019 года.

И другие известные специалисты высочайшего уровня. Присутствие гарантировано при определенном количестве участниц.

4. Программа учебно-тренировочных сборов:

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- ОФП;
- СФП;
- Акробатика;
- Работа над волнами, пластика тела;
- Хореография,
- Танцевальная подготовка;
- Специальная техническая подготовка с предметом
- Развитие координации;
- Просмотр личных упражнений.

5. Участники учебно-тренировочных сборов:

К участию в УТС приглашаются гимнастки 2016 г.р. и старше учащиеся в детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также представительницы любительских команд, созданных на базе общеобразовательных учреждений, при спортивных организациях и обществах. К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Все участницы делятся на группы по возрасту и уровню подготовки.

6. Условия проведения и заявки:

Стоимость для гимнасток – 15 000 рублей.

В стоимость входит: ежедневные двухразовые тренировки (запланирован 1 короткий день - 1 тренировка), а также участие в гала-концерте, сдача нормативов, подарки за конкурсы и участие в УТС.

+ участие в соревнованиях 27-28 марта - Открытое первенство Школы гимнастики AVANTI, на призы Заслуженного Тренера России – Мишениной Аллы Викторовны.

Проживание (в хостеле, стоимость 735р. в сутки на человека).

Стоимость проживания в гостинице делается по количеству (от 1750-2500р/в сутки на человека)

Питание – 400р обед

3х-разовое питание 800-850р день.

Гимнастки допускаются к тренировочным сборам:

- По предварительной регистрации и после оплаты;
- При наличии свидетельства о рождении/ паспорта;
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;
- ***В сопровождении ответственного лица старше 18 лет (1 взрослый на группу)***

Каждая гимнастка тренировочных сборов должна иметь:

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, наколенники, кроссовки, спортивный костюм);
- Предметы – скакалка, обруч, мяч, булавы, лента;
- Резина гимнастическая;
- Утяжелители,
- 3 теннисных мяча
- Карандаши, ручки, фломастеры для творчества (в свободное время), тетрадка;
- USB с музыкой личных упражнений.

Предварительные заявки с указанием общего количества гимнасток принимаются до **15 марта 2021 г.**

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

Поданная Заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в Сборе.

Оплата производится в размере 100% от суммы сборов до **15 марта 2020 г.**

Заявки принимаются на электронную почту: rg-avanti@mail.ru

Дополнительная информация по телефону: +7(985) 253-33-60 Анастасия

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

Организаторы вправе сократить срок приема заявок.

Данное положение является официальным вызовом на тренировочные сборы.