

ПРОГРАММА
проведения соревнований по самбо
**«Традиционный турнир по самбо,
посвященный Дню защитника Отечества»**

18.02.2021г. и 19.02.2021 г. – Комиссия по допуску (с 12 до 16).

Комиссия проводится в **дистанционном** режиме:

- на электронную почту **sambospb@mail.ru** прислать в **одном** письме сканы всех требуемых документов (**заявка**, паспорт участника (личность и регистрация), страховка, разрядная книжка-не выше 2 р.);
- без прохождения комиссии спортсмены на соревнования **не допускаются**;
- вопросы по прохождению комиссии: тел. +7(911)1720880, главный секретарь Павлов Евгений Александрович.

21.02.2021 г. (ФОК, ул. Асафьева, д.10,к2а) – Соревнования

Соревнования проводятся в **3 потока**, без зрителей. Просьба пройти термометрирование на входе в ФОК и строго соблюдать масочный режим.

1 поток. Мужчины борьба самбо 58, 64, 71 кг.

09:30 -10:00 - Взвешивание участников соревнований 1 потока.

10:30- Разминка 1-го потока.

11:00 - Начало соревнований 1 потока.

12:00 - Окончание соревнований 1 потока.

12:10 -12:25 - Награждение призёров 1 потока.

2 поток. Мужчины борьба самбо 79, 88 кг, боевое самбо 64 кг.

12:00 -12:30 - Взвешивание участников соревнований 2 потока

(просьба **ожидать на балконе приглашения** на взвешивание)

12:30 - Разминка 2-го потока.

13:00 - Начало соревнований 2 потока.

14:00 - Окончание соревнований 2 потока.

14:10 -14:25 – Награждение призёров 2 потока.

3 поток. Мужчины боевое самбо 71, 79, 88, 98 кг

14:00 -14:30 - Взвешивание участников соревнований 3 потока.

(просьба **ожидать на балконе приглашения** на взвешивание)

14:30 - Разминка 3-го потока.

15:00 - Начало соревнований 3 потока.

17:00 - Окончание соревнований 3 потока.

17:00 -17:30- Награждение призёров 3 потока.

\