

РЕГЛАМЕНТ

Первенства ПФО по самбо среди юношей и девушек 2005-2006 г.р.

19-21 марта 2020 года.

Место проведения: г. Кстово, Нижегородская область, ул. Зеленая д.4, МОАС

19 марта

день приезда

11.00 – 16.00 – мандатная комиссия.

17.00 – 18.00 – взвешивание

юноши вес. категории: 46, 53, 64, 79, +88 кг

девушки вес. категории: 41, 47, 54, 65 кг.

19.00 – жеребьевка, совещание судей и представителей.

20 марта

10.00 – предварительные встречи юноши и девушки.

15.00 - 16.00 – взвешивание

юноши вес. категории: 49, 58, 71, 88

девушки вес. категории: 44, 50, 59, 72, 72+кг

18.00 – открытие соревнований, финальные встречи, награждение.

21 марта

10.00 – предварительные встречи, полуфинальные и финальные встречи, награждение.

день отъезда