

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого турнира**

**по художественной гимнастике**

**“Весенние Звёздочки”**

**С участием серебряного призера**

**Олимпиады в Рио-де-Жанейро Яны Кудрявцевой**

**27-28.03.2021г., Апрелевка**

### **1. Цели и задачи турнира**

Соревнования проводятся с целью:

- Популяризации и развития художественной гимнастики;
- Обмена опытом работы тренеров;
- Повышения уровня мастерства спортсменок;
- Выявления перспективных гимнасток;
- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта;

### **2. Требования по организации и проведению спортивных соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19**

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом о организации и проведению спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, направленного на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.

### **3. Сроки и место проведения соревнований.**

Соревнования проводятся 27-28.03.2021 года по адресу: Апрелевка, ул. Августовская д. 40, ФОК “Мелодия”.

9:00- начало турнира.

Почетный гость турнира - **Яна Кудрявцева**

#### 4. Руководство проведения соревнований

Общее руководство организацией и проведения турнира осуществляет организационный комитет. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

#### 5. Участники соревнований и программа.

Состав команды: неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья. К участию в соревнованиях допускаются гимнастки из спортивных клубов, ДЮСШ, СДЮСШОР, кружков, секций художественной гимнастики.

#### Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа "А"	Группа "В"	Группа "С"	Группа "D"	Группа "Е"
2016 и младше	БП	БП*	БП**		ОФП
2014	БП+Вид	БП	БП*	БП**	ОФП
2013	БП+ВИД	БП	БП*	БП**	ОФП
2012	БП+2ВИДА	БП+ВИД	БП	БП*	ОФП
2011	БП+2ВИДА	БП+ВИД	БП	БП*	ОФП
2010	БП+2ВИДА	2ВИДА	БП+ВИД		ОФП
2009	3ВИДА	2ВИДА	БП+ВИД		ОФП
2008	3ВИДА	2ВИДА	БП+ВИД		ОФП
КМС	3ВИДА	2ВИДА			

\* Элементы не дороже 0,4

\*\* Элементы не дороже 0,3

#### Групповые упражнения:

2013-2014	БП
2012-2013	БП
2011-2012	БП
2010-2011	ВИД
2009-2010	БП+ВИД
2008-2009	2ВИДА

## Нормативы ОФП:

2017-2015гг.р.	2014-2013гг.р.
<ul style="list-style-type: none"><li>• “Складочка”</li><li>• “Бабочка” с наклоном вперед</li><li>• “Мостик”</li><li>• “Колечко”</li><li>• “Корзиночка”</li><li>• “Лодочка”</li><li>• Равновесие “Пассе”</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• “Складочка”</li><li>• “Бабочка” с наклоном вперед</li><li>• Поперечный шпагат</li><li>• “Уголок”</li><li>• “Мостик”</li><li>• “Лягушка” на животе</li><li>• “Колечко”</li><li>• “Корзиночка”</li><li>• “Лодочка”</li><li>• Равновесие с ногой вперед на 90*</li></ul>
2012-2011гг.р.	2010-2008гг.р.
<ul style="list-style-type: none"><li>• “Складочка”</li><li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li><li>• “Уголок”</li><li>• “Березка”</li><li>• “Лодочка”</li><li>• “Мостик”</li><li>• “Колесо”</li><li>• Вращение “Пассе”</li><li>• Боковое равновесие</li><li>• 10 прыжков в скакалку (вперед на 2 ногах)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• “Складочка”</li><li>• Шпагат</li><li>• “Колбаска” в шпагате</li><li>• “Уголок”</li><li>• “Березка”</li><li>• “Лодочка”</li><li>• Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек.</li><li>• “Колесо”</li><li>• Вращение “Пассе”</li><li>• Боковое равновесие</li><li>• 10 прыжков в скакалку (вперед на 2 ногах)</li></ul>

**Без сокращения программы!**

## **6. Определение победителей**

- Гимнастки, занявшие 1 место в каждой возрастной категории, награждаются кубками, медалями, грамотами и ценными призами.
- Гимнастки, занявшие 2, 3 место в каждой возрастной категории, награждаются, медалями, грамотами и ценными призами.
- Гимнастки, занявшие 4, 5, 6 место в каждой возрастной категории, награждаются грамотами и ценными призами.
- Для участниц турнира учреждены номинации.
- Все судьи, тренеры турнира награждаются ценными призами.

## **7. Финансовые условия**

Расходы участников, их представителей и судей несут командирующие организации.

Стартовый взнос:

-2.700 р. с каждой гимнастки, выступающей в индивидуальной программе;

-7.000 р. с группового упражнения.

В случае неявки гимнастки на соревнования, стартовый взнос возвращается ценным подарком.

Отсутствие судьи от команды более 3-ех участниц - 5.000 рублей.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду.

Срок оплаты стартового взноса: до 22 марта 2021г.

## **8. Музыка**

Музыкальное сопровождение на CD дисках.

Формат подписи каждого диска: (Петрова Анастасия 2014)

## **9. Условие приема**

Заявки о подтверждении на участие в турнире, принимаются до 22 марта 2021 года на адрес электронной почты: [rg\\_diamond\\_1@mail.ru](mailto:rg_diamond_1@mail.ru) .

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест. При превышении возможного количества участников, прием заявок может

быть окончен ранее указанного срока. Участники соревнований по художественной гимнастике допускаются к соревнованиям только при наличии копии свидетельства о рождении, именной заявки, оригинала договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

Контактный телефон: +7 (925) 839-99-24 Анна Лаврикова

#### **10. Медицинское обеспечение**

На участие в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, и имеющие медицинский допуск.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований организаторы ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

**Положение является официальным вызовом на турнир**