

# МАСТЕР-КЛАСС

*Александры Солдатовой*

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФЕДЕРАЦИИ ХГ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



*Краснодар*

**ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСЬ:**

WHATSAPP +7(965) 780 02 18

INSTAGRAM @MK\_RG\_RU

**7 МАЯ  
2021**

## ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении Мастер-Класса по художественной гимнастике**

**под руководством**

**члена сборной Команды России по художественной гимнастике,  
Заслуженного Мастера Спорта РФ Александры Солдатовой!**

### **1. Место проведения**

МБУ «Дворец спорта «Олимп»  
Адрес: г.Краснодар, ул.Береговая, 144

### **2. Дата проведения**

**7 МАЯ 2021 года**

### **3. Программа Мастер-Класса**

С 10.00 ДО 14.30

1. ОФП, растяжка под руководством Александры Солдатовой
2. Подготовка к поворотам (равновесия, турляны)
4. Предметная подготовка с мячом или обручем (берем и то и другое)
5. Предметная подготовка с булавами
6. Общее фото участниц МК с Александрой Солдатовой
7. Живое общение с Сашей
8. Поздравления и Розыгрыши Призов
9. Награждение всех участниц МК Памятными подарками и Сертификатами
10. Автограф сессия с Александрой Солдатовой

### **4. По прохождению Мастер-Класса все участницы получают:**

- ✓ Маечку с символикой Мастер-Класса
- ✓ Сертификат участника
- ✓ Памятные подарки
- ✓ Автограф Чемпионки на одном предмете
- ✓ Селфи с Александрой Солдатовой
- ✓ Как минимум 3 личных фото (также в течении всего Мастер-Класса будет проводиться репортажная съемка)
- ✓ Общий видеоролик по итогам Мастер-Класса

**7 МАЯ** в рамках Мастер-Класса Александра Солдатова **выберет ТРЁХ самых старательных Гимнасток** и наградит **ПОДАРКАМИ!**

## 5. Условия участия в Мастер-Классе:

**Стоимость участия в 4-х часовом Мастер-Классе 6500 руб.**

Фото и видеосъемка предоставляется от Организаторов!  
Доплачивать ничего не нужно!

К участию в МК допускаются девочки от 6 лет (2015 г.р.) и старше.

Гимнастки 2016 г.р. допускаются к участию в МК только в составе команды от 6 человек с обязательным участием тренера. Тренер участвует в МК бесплатно.

1. Подать заявку на участие в МК (в личное сообщение Организатору: Тихоновой Светлане (ссылки смотрите ниже))

2. Внести оплату (можно внести как полную стоимость, так и частично аванс\* 2000 руб. и до **7 АПРЕЛЯ 2021 необходимо доплатить ОСТАТОК**) реквизиты высылаем в личное сообщение после поступления заявки.

\*\*\* Все участницы, записавшиеся **в срок с 01 АПРЕЛЯ** (при наличии свободных мест) - оплачивают **полностью цену участия 6500 руб. без рассрочки платежа.**

3. Уважаемые родители и тренеры!

Для участия в МК у каждой девочки обязательно должна быть спортивная страховка!!!

4. Тренеры бесплатно принимают участие в МК, если ведут на мероприятие Команду от 6 девочек.

5. Если тренер ведет Команду от 10 человек, то 11-ое место будет **БЕСПЛАТНОЕ!**  
А так же бесплатное участие **ДВУХ** тренеров (либо тренер + хореограф) от Команды!

\* Внимание!

Внесенный аванс дает возможность забронировать место за ребенком и эта сумма является **невозвратной!**

Если Гимнастка по какой-то причине (болеет, выступает и тд.) не сможет посетить мероприятие, родители/тренеры ищут замену.

Если замена не найдена, тогда Гимнастка получит Подарки, которые будут подготовлены для всех Участниц МК!

## 6. Как записаться на Мастер-Класс

Для записи на МК необходимо прислать в личное сообщение Организатору

Instagram ([https://www.instagram.com/mk\\_rg\\_ru/](https://www.instagram.com/mk_rg_ru/))

WhatsApp +7 (965) 780-02-18

Почта [svetatikh@gmail.com](mailto:svetatikh@gmail.com)

данные ребенка:

1. ФИ ребенка
2. Возраст / полная дата рождения ребенка (10/01.09.2008)
3. Рост
4. Спорт.Школа/Клуб название
5. ФИ родителя (если девочка идет без Команды), если тренер сопровождает группу девочек (от 6 чел.), то ФИО тренера
6. Телефон родителя

**Заявки принимаются до 07 АПРЕЛЯ 2021 (при наличии свободных мест)**

Instagram ([https://www.instagram.com/mk\\_rg\\_ru/](https://www.instagram.com/mk_rg_ru/))

WhatsApp +7 (965) 780-02-18

Почта [svetatikh@gmail.com](mailto:svetatikh@gmail.com)

Руководители мероприятия Тихонова Светлана, Тихонов Андрей

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА МАСТЕР-КЛАСС!**

До скорых встреч!

**Искренне ваши mk\_rg\_ru!!!**