

# ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР Звездный старт

на призы Олимпийской чемпионки

## Ксении Дудкиной

**ПРИГЛАШЁННЫЕ ГОСТИ:**

Ирина Александровна Винер-Усманова  
Евгения Канаева



4 апреля  
2021

Oleg Naumov



S·P·S·M  
SPIRIT POWER STAMINA MIND

PLASTIC



GYMNASTIC

ksenia\_omsk@mail.ru

8(926)2222794

Центр гимнастики  
Ирины Винер-Усмановой  
Олимпийская улица, 15



Олимпийская улица, 15  
Центр Винер-Усмановой  
по гимнастике

8(926)2222794



# Положение О проведении открытого турнира «Звездный Старт»

04 апреля 2021г.

МО, г. Химки, Центр гимнастики Ирины Винер - Усмановой

## 1. Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток/ приобретение соревновательного опыта;
- Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями.

## 2. Сроки, место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся: **04 апреля 2021г.** Время 9:00-21:00

Место проведения: МО, г.Химки,микр.Новогорск,ул.Олимпийская, д. 15,

## 3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Москвы и МО.

**Требования по организации и проведению спортивных соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.** Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, направленного на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.

## 4. Руководство и организация соревнований:

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Луконина Яна Олеговна – СМК

Секретарь соревнований – Ряшенцева Анна Николаевна – ССЗК

Помощник главного секретаря – Воронина Елена Владимировна – ССЗК

Директор турнира – Дудкина Ксения Павловна – ЗМС, тренер сборной России по групповым упр.

Организатор турнира – Голованова Оксана Владимировна

Фотограф – Наумов Олег

## 5. Участники и программа соревнований:

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов России.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (команда от 3-ех человек, не предоставившая судью, выплачивает штраф 5000р.).

Гимнастка обязана иметь при себе оригиналы свидетельства о рождении и страхового полиса.

Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

Группа А - гимнастки из спортивных школ и клубов с нагрузкой более 12 часов в неделю

Группа В - гимнастки из спортивных школ и клубов с нагрузкой 6-12 часов в неделю

Группа С, D - гимнастки из клубов с нагрузкой менее 6 часов в неделю

**Индивидуальные упражнения. Гимнастки выполняют не более 2-ух видов**

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2015-2017	б/п (7 эл.)	б/п (5 эл.)		ОФП
2014	б/п (9 эл.)	б/п (7 эл.)		ОФП
2013	б/п + вид	б/п (9 эл.)	б/п (7 эл.)	ОФП
2012	2 вида	б/п +вид	б/п	ОФП
2011	2 вида	б/п +вид	б/п	ОФП
2010	2 вида	б/п +вид	б/п	
2008-2009	2 вида	б/п +вид	вид	
2005-2007	2 вида	вид		
2003-2004	2 вида	вид		

## Групповые упражнения (команда 5-6 человек)

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С
2013-2014 г.р.	б/п (1 выход)		
2012-2013 г.р.	б/п (1 выход)		
2011-2012 г.р.	б/п + вид	б/п (1 выход)	
2010-2011 г.р.	б/п + вид	б/п (1 выход)	
2009-2010 г.р.	2 вида	б/п + вид	вид
2008-2009 г.р.	2 вида	б/п + вид	вид
2005-2007	2 вида	вид	
2003-2004	2 вида	вид	

### 6. Подведение итогов и награждение:

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG (2017-2020г.). Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье.

- Гимнастки, занявшие 1 - 3 место - награждаются медалями, дипломами и ценными призами;
- Каждая участница соревнований награждается памятным ценным подарком, дипломом;
- Судьи соревнований награждаются ценными подарками.

### 7. Финансовые расходы:

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос личности - 3000р.

Стартовый взнос личности ОФП - 2000р.

Стартовый взнос команда групповых – 7000р.

Оплата по реквизитам клуба до 30.03.2021

### 8. Медицинское обеспечение:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

### 9. Заявки:

Предварительные заявки с указанием фамилии, имени гимнастки, судей, тренеров, подаются не позднее 30 марта 2021г.

**Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на турнире!**

Рассылка стартовых протоколов – 30 марта 2021г.

Окончательные заявки подаются в организационный комитет в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

- Паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет- свидетельство о рождении;
- Медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- Документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

### 10. Контакты:

Для подачи предварительных заявок:

• e-mail: [ksenia\\_omsk@mail.ru](mailto:ksenia_omsk@mail.ru).

• координатор турнира: +7 (926) 222-27-94 - Оксана Владимировна

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования!**

**Приложение №1**  
**Нормативы ОФП 2014-2017 г.р.**

1. Складочка
2. Уголок
3. Бабочка с наклоном вперед
4. Колечко
5. Корзиночка
6. Мостик стоя/с пола
7. Шпагат правый/левый/поперечный
8. Равновесие пассе
9. Поворот пассе
10. Прыжок чупа-чупс

**Нормативы ОФП 2011-2013 г.р.**

1. Складочка
2. Бабочка с наклоном вперед
3. Лягушка
4. Колечко
5. Мост стоя/с пола
6. Мост с колен
7. Колесо
8. Шпагат правый/левый/поперечный
9. Равновесие арабеск
10. Равновесие с ногой в сторону
11. Поворот пассе
12. Поворот аттитюд
13. Прыжок касаясь толчком с двух ног