

**УТВЕРЖДАЮ**  
Генеральный директор  
АНО «СК «Ступени»



А.А. Сергеева  
2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Открытого турнира по художественной гимнастике**  
**«Ступени совершенства»**

**1. Общие положения**

Открытый турнир проводится с целью:

- ✦ популяризации и развития художественной гимнастики;
- ✦ повышения спортивного мастерства;
- ✦ обмена опытом работы тренеров;
- ✦ профилактики правонарушений среди подростков и пропаганды здорового образа жизни;
- ✦ выполнения спортивных разрядов ЕВСК.

**2. Сроки и место проведения**

Дата проведения: **27 марта 2021 года.**

Место проведения: **Дворец борьбы им. И. Ярыгина** (г. Москва, ул. Авиамоторная, д.40).

**3. Организация и проведение**

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляет АНО «СК «Ступени». Непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья: Волкова С.Ю., СС1К.

Главный секретарь: по назначению.

**4. Участники и программа**

К участию в турнире допускаются гимнастки всех регионов России из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (штраф за непредоставление судьи от команды от 3 (трех) человек - 5 000 рублей).

Гимнастка обязана иметь при себе оригиналы свидетельства о рождении и страхового полиса.

Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к турниру.

Открытый турнир проводится по действующим правилам и нормативным требованиям ВФХГ и нормам ЕВСК.

## Индивидуальная программа

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2004 и ст.	2 вида	вид	вид	-
2005-2007	2 вида	вид	вид	-
2008	2 вида	б/п + вид	б/п	ОФП
2009	2 вида	б/п + вид	б/п	ОФП
2010	2 вида	б/п + вид	б/п	ОФП
2011	2 вида	б/п + вид	б/п	ОФП
2012	2 вида	б/п + вид	б/п	ОФП
2013	б/п + вид	б/п	б/п	ОФП
2014	б/п	б/п	-	ОФП
2015 и мл.	б/п	б/п	-	ОФП

## Групповые упражнения (команда 5-6 человек)

Год рождения	Группа А
2013-2014	б/п (1 выход)
2012-2013	б/п (1 выход)
2011-2012	б/п + вид
2010-2011	б/п + вид
2009-2010	2 вида
2008-2009	2 вида

Главная судейская коллегия оставляет за собой право сократить программу турнира.

### Программа ОФП:

- Для участниц 2014 – 2016 годов рождения:
  - шпагат на правую;
  - шпагат на левую;
  - поперечный шпагат;
  - складочка;
  - «бабочка» с наклоном вперед;
  - «лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги);
  - «корзиночка»;
  - мост стоя/лежа;
  - поворот в «пассе»;
  - прыжок «чупа-чупс».
- Для участниц 2011 года рождения и старше:
  - шпагат на правую;
  - шпагат на левую;
  - поперечный шпагат;
  - складочка;
  - «лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги);
  - мост стоя/лежа;
  - равновесие шпагат в сторону (с помощью руки, на полной стопе);
  - поворот в «пассе»;
  - прыжок касаясь толчком с двух ног;
  - колесо.

## 1. Определение победителей

Победитель определяется в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов в многоборье. **Гимнастки в категории «А» награждаются в многоборье и по отдельным видам!**

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются медалями, грамотами и ценными призами. Все участницы соревнований награждаются ценными призами.

Все судьи соревнований награждаются ценными призами.

## 2. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в турнире (по форме Приложения №1) подаются до **21 марта 2021 года** по электронной почте: [stupenisport@mail.ru](mailto:stupenisport@mail.ru), тел. +7(928)265-69-49 Светлана Юрьевна.

Окончательные заявки подаются в оргкомитет в день приезда.

Количество участниц ограничено. Прием заявок может быть приостановлен ранее указанной даты.

Заявка должна быть заверена командирующей организацией и иметь визу врача на каждого участника о допуске к турниру. Заявки на участие, подписанные руководителем (представителем) команды и утвержденные руководителем командирующей организации и печатью подаются в главную судейскую коллегию перед началом турнира (при регистрации).

Все расходы команд-участниц возлагаются на командирующие организации.

Стартовый взнос:

2 500 рублей индивидуальная программа;

1 500 рублей с каждой гимнастки в групповом упражнении;

2 000 рублей программа ОФП.

В случае неявки гимнастки на соревнования стартовый взнос не возвращается. Возможно забрать подарок у организаторов турнира.

## 3. Безопасность

Турнир проводится на спортивном сооружении, строго отвечающем требованиям нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка, и безопасности участников и зрителей.

Турнир проводится с учетом выполнения мер профилактики распространения коронавирусной инфекции (COVID-19). Турнир проводится с обязательным соблюдением: Методических рекомендаций «МРЗ. 1/2.1.0192-20.3.1 Профилактика инфекционных болезней. Коммунальная гигиена. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 04.06.2020; Методических рекомендаций «МРЗ. 1/2.1.0184-20.3.1. Профилактика инфекционных болезней. Коммунальная гигиена. Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-2019», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации

25.05.2020, Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации и в условии сохранения рисков распространения COVID-2019, утвержденного Министром спорта Российской Федерации, с дополнениям от 06.08.2020 и 05.11.2020.

Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников турнира и зрителей обеспечивается в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 25.03.2015 № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране полицией, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)», Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» во время проведения соревнований организатором будет обеспечиваться присутствие медицинского сопровождения.

**Данное положение является официальным вызовом на турнир.**

**ЗАЯВКА**

на участие в Открытом турнире по художественной гимнастике

**«Ступени совершенства»**

г. Москва, 27 марта 2021 года

Название клуба/спортивной школы	
Город	
Контакты (телефон, адрес электронной почты)	
Тренер (Ф.И.О.)	
Судья (Ф.И.О., категория)	

*Индивидуальные упражнения*

№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Тренер	Год рождения	Группа А/В/С/Д	Допуск к турниру
1					
2					
3					
4					
5					
6					

*Групповые упражнения*

№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Тренер	Год рождения	Допуск к турниру
	Название команды			
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Руководитель: подпись, расшифровка