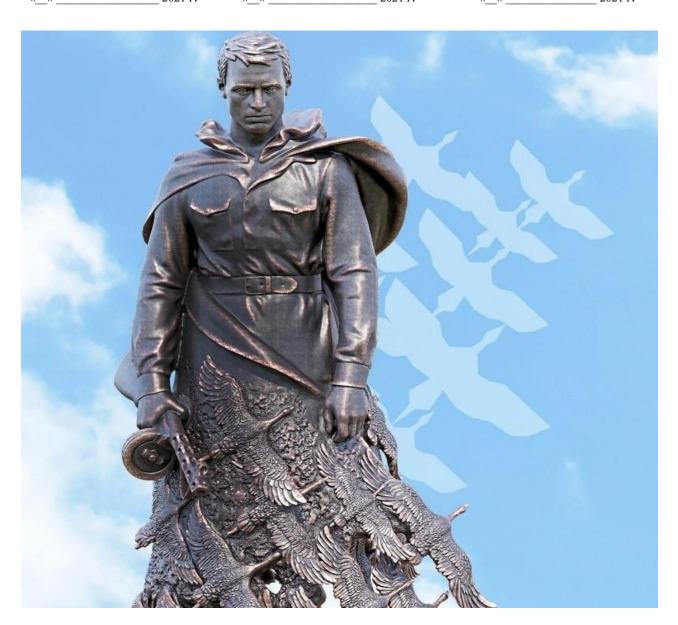
«Согласовано»		«Согласовано»		«Утверждаю»	
Председатель Федерации		Председатель комитета по физической		Председатель правления	
по художестве	нной гимнастике	культуре		АНО СК «Северная Звезда:	
Тверской области		и спорту администрации			_
		г. Ржева	Гверской области		К.А. Щемелё
(О.П. Максимова		_		
			О. А. Миньков		
« »	2021 г	« »	2021 г	« »	2021 г



положение

о проведении соревнований по художественной гимнастике «Победный март»
78-ой годовщине Освобождения города Ржева от немецко-фашистских захватчиков посвящается

г. Ржев, Тверская область 2021

1. Цели и задачи

- популяризация и развитие массовой художественной гимнастики;
- пропаганда здорового образа жизни и гимнастики среди детей и молодежи;
- совершенствование навыков судейства соревнований;
- выполнение разрядных нормативов: (3 спортивного разряда, 1, 2, 3 юношеских разрядов);
- обмен опытом и совершенствование организаторских навыков тренеров;
- налаживание связей и сотрудничества между клубами и школами регионов России

2. Место и сроки проведения

Дата проведения: 05-07 марта 2021 г.

Начало соревнований: 11:00. Совещание судей и представителей в 10:30.

Место проведения: Тверская область, г. Ржев, ул. Заводская, стадион «Торпедо».

3. Организация соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляет администрация АНО СК «Северная Звезда». Непосредственную организацию и проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия.

Главный судья — Скрыльникова Ольга Александровна СС 1К. Главный секретарь — Скородумова Виктория Валерьевна СС 1К. Директор соревнований — Гранкова Ирина Александровна.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются девочки 2016 г.р. и старше, учащиеся спортивных школ, СШОР, клубов, спортивных коллективов регионов России. Всем участницам необходимо иметь оригинал свидетельства о рождении (паспорта), спортивную страховку, допуск врача. При отсутствии какого-либо документа, гимнастка к соревнованиям не допускается. Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований.

5. Состав команды и заявки

Состав команды: количество участниц от команды не ограничено, 1 тренер, 1 судья.

Предварительные заявки на участие подаются до 20 февраля 2021 года на электронный адрес: grankova.75@mail.ru с указанием года рождения и категории выступления гимнастки. Оригиналы заявок с печатями и медицинским допускам подаются в ГСК в день соревнований на заседании судейской коллегии.

Команда предоставляет судью на все время проведения соревнований! Команда без судьи к соревнованиям не допускается.

Музыку для упражнений предоставить в формате MP3 на эл.адрес: lapiyarosti@gmail.com до 2 марта 2021 года. В ином случае предоставляется в день начала соревнований на флеш-носителе (ответственность за музыкальное воспроизведение несет представитель команды).

По вопросам обращаться по телефону – 8-963-327-76-26 Ирина Александровна.

После окончания срока приема заявок все изменения в категориях не принимаются, снятая гимнастка получает подарок участницы.

6. Программа соревнований

Индивидуальное первенство

Год	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D	Группа Е
рождения					Приложение 1
2016 и	Б/п				ОФП
младше					
2015	Б/п	Б/п			ОФП
	по 3 юн. разряду	BD max 0,2			
2014	Б/п	Б/п	Б/п		ОФП
	по 2 юн. разряду	по 3 юн. разряду	BD max 0,2		
2013	Б/п + ви д	Б/п	Б/п		ОФП
	по 1 юн. разряду	по 2 юн. разряду	BD max 0,2		
2012	Б/п + 2 вида	Б /п + вид	Б/п	Б/п	ОФП
	по 3 сп. разряду	по 1 юн. разряду	по 2 юн. разряду	BD max 0,2	
2011	2 вида	Б /п + 2 вида	Б /п + вид	Б/п	ОФП
		по 3 сп. разряду	по 1 юн. разряду	по 2 юн. р.	
2010	2 вида	Б /п + 2 вида	Б/п + вид	Б/п	ОФП
		по 3 сп. разряду			
2009	2 вида	Б /п + 2 вида	Б/п + вид	Б/п	
		по 3 сп. разряду			
2008	2 вида	$\overline{\mathrm{B}}/\mathrm{\pi} + \mathrm{вид}$			
и старше					

Организаторы оставляют за собой право корректировать программу соревнований

7. Подведения итогов и награждение

Победительницей становится участница, получившая наибольшую сумму баллов в многоборье. В случае равенства суммы баллов, призовое место делится на всех гимнасток.

Победительницы и призеры в категориях награждаются медалями и дипломами; участницы, занявшие 4-6 места, награждаются дипломами, все участницы награждаются памятными подарками.

8. Условия финансирование

Расходы по предоставлению наградной продукции, украшению зала несет орг. комитет из привлеченных средств. Расходы на командирование команд, оплату их питания и проживания несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение соревнований

- 1. Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответственных нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения обще6ственного порядка и безопасности участников соревнований и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.
- 2. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 г. № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г № 353.
- 3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134 Н «О порядке

организации оказания медицинской помощи лицам, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Каждый участник соревнований должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь медицинское заключение о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях, которое является основанием для допуска к спортивным соревнованиям. В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

В случае наличия у спортсмена индивидуального медицинского заключения в заявке напротив его фамилии ставится отметка «Допуск от _____ (дата) имеется», к заявке прилагается копия медицинского заключения, оригинал медицинского заключения предъявляется спортсменом главному врачу соревнований (ответственному медицинскому работнику), комиссии по допуску спортсменов к соревнованиям.

- 4. Все участники соревнований обязаны иметь спортивную страховку. Онлайн страхование спортсменов для тренировок и соревнований https://www.goprotect.ru/landing/cknorthstar
- 5. Обеспечивать условия для проведения допинг-контроля на спортивных мероприятиях, включенных в календарный план физкультурных и спортивных мероприятий региона в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами, а также, содействовать проведению тестирования на указанных спортивных мероприятиях в соответствии с порядком проведения допинг-контроля.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Программа ОФП

2017-2016 г.р.	2015-2014 г.р.		
• «Складка»	• «Складка»		
• «Бабочка» с наклоном вперед	• «Бабочка» с наклоном вперед		
• «Мостик»	• Шпагат поперечный		
• «Колечко»	• «Уголок»		
• «Корзинка»	• «Мостик»		
• «Лодочка»	• «Лягушка» на животе		
• Равновесие «Пассе»	• «Колечко»		
	• «Корзинка»		
	• «Лодочка»		
	• Равновесие с ногой вперед на 90°		
2013-2012 г.р.	2011-2010 г.р.		
• «Складка»	• «Складка»		
• Шпагат (правый/левый/поперечный)	• Шпагат (правый/левый/поперечный)		
• «Уголок»	• «Колбаска» в шпагате		
• «Березка»	• «Уголок»		
• «Лодочка»	• «Березка»		
• «Мостик»	• «Лодочка»		
• «Колесо»	• Перекат назад из мостика,		
• Поворот «Пассе»	удержание спины 3 сек.		
• Равновесие с ногой в сторону	• «Колесо»		
• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)	• Равновесие с ногой в сторону		
	• Поворот «Пассе»		
	• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)		