

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент РФСОО
«Веселые коньки»




Е.О.Шкляр

« 15 » февраля 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении мотивационного мероприятия
по фигурному катанию на коньках
«Ступени мастерства»**

г. Москва

2021

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Открытое мотивационное мероприятие по фигурному катанию на коньках «Ступени мастерства» проводится в соответствии с данным Положением и на основании:

- Правил вида спорта «Фигурное катание на коньках» (номер вида спорта 0500003611Я), утв. приказом Минспорта России от 22 ноября 2018 г. № 958;
- «Специальных и технических правил по одиночному и парному катанию», ИСУ, 2018 г.;
- Программы проекта «Сертификация детей, занимающихся в оздоровительных группах» по фигурному катанию на коньках, утвержденных Президиумом РФСОО «Веселые коньки» в 2017 году.
- Указа Мэра Москвы от 08 июня 2020 г. № 68-УМ, с последующими изменениями и дополнениями, внесенными Указами Мэра Москвы в 2021 году.
- Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020 г. с изменениями и дополнениями от 19.08.2020 г.;

1.2. Мотивационное мероприятие по фигурному катанию на коньках «Ступени мастерства» проводятся в целях:

- популяризации и развития массового фигурного катания на коньках;
- подведения итогов работы с фигуристами, занимающимися в оздоровительных группах;
- объединения профессионалов и любителей, сплочения поколений, независимо от их национальности, религиозных и политических убеждений;
- привлечения внимания общественности и соответствующих организаций к массовому спорту;
- ознакомление с требованиями, предъявляемыми к массовому катанию и информирование о возможности участия в мероприятиях данного уровня всех желающих.

1.3. Основные задачи мотивационного мероприятия:

- популяризация здорового образа жизни;
- информирование всех интересующихся фигурным катанием о возможности обучаться катанию на коньках и участвовать в проекте «Сертификация детей, занимающихся в оздоровительных группах» в любом возрасте, совершенствоваться на любом уровне;
- стимулирование фигуристов - любителей к участию в мероприятиях путём создания спокойной дружественной обстановки, приобретение участниками мероприятия соревновательного опыта;
- обмен опытом между тренерами, специалистами и участниками.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1. Руководство проведением мотивационного мероприятия осуществляет РФСОО «Веселые коньки».

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на РФСОО «Веселые коньки» и судейскую коллегияю.

Главный судья мероприятия – Эйсмонт Елена Николаевна.

Главный секретарь мероприятия – Панкин Михаил Васильевич

Главный врач соревнований – Дубанова Юлия Юрьевна

2.2. Ответственность за соблюдение правил проведения мероприятия и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на судейскую коллегияю и, лично, на главного судью мероприятия.

2.3. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание скорой медицинской помощи возлагается на главного врача мероприятия.

2.4. Вся информация о мероприятии (положение, расписание и т.п.) размещается на сайте СПОРТВОКРУГ.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 05.10.2000 г. № 1054-РМ; и, внесенными изменениями и дополнениями, утвержденными распоряжением Мэра Москвы от 25 апреля 2002 г. № 248-РМ в редакциях от 25 апреля 2002 г., 18 сентября 2015 г. № 703-РМ и от 30 августа 2016 года № 581-РМ;

- Приказом Москомспорта от 28.08.2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту»;

- Приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне»;

- Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных мероприятий.

3.2. Обязательно наличие квалифицированного медицинского персонала для оказания медицинской помощи в период проведения мероприятия.

3.3. Место проведения мероприятия отвечает требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

3.4. Каждый участник мероприятия должен иметь отметку врача о допуске на участие в спортивных мероприятия в виде справки.

3.5. Каждый участник мероприятия должен иметь полис о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья для спортсменов.

3.6. Каждый участник, тренер и представитель делегации обязан соблюдать требования о запрете применения допинговых средств и методов в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил», и требованиями Всемирного антидопингового агентства (в

редакции от 17.10.2016).

3.7. Участники и гости мотивационного мероприятия обязаны строго соблюдать правила данного Положения и Правила посещения ТРЦ «Калейдоскоп».

3.8. Фотографирование участников мероприятия с применением вспышки во время выступлений запрещено.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О МЕРОПРИЯТИИ

4.1. Дата проведения: 14 марта 2021 года. Место проведения: ТРЦ «Калейдоскоп». Москва, ул. Сходненская, д.56.

4.2. Размер ледовой площадки 30м x 18м

4.3. Окончательное расписание публикуется через 2 дня после окончания мандатной комиссии на сайте СПОРТВОКРУГ.

4.4. Мероприятие является зачетным для детей - участников проекта «Сертификация детей, занимающихся в оздоровительных группах» по фигурному катанию на коньках. **Мероприятие не может быть основанием для присвоения спортивных разрядов.**

4.5. Для материального обеспечения мероприятия организаторами предусмотрен прием добровольного пожертвования от участников мероприятия в размере 3600 рублей. Для участников проекта «Сертификация детей, занимающихся в оздоровительных группах», размер добровольного пожертвования составляет 3200 рублей.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в мероприятии допускаются мальчики и девочки, юноши и девушки в возрасте от 4 до 16 лет из организаций массового спорта не зависимо от их организационно-правовой формы, а также мужчины и женщины от 16 до 55 лет по следующим категориям:

- «Ступень 1» (произвольная программа);
- «Ступень 2» (произвольная программа);
- «Ступень 3» (произвольная программа);
- «Ступень 4» (произвольная программа);
- «Ступень 5» (произвольная программа);
- «Ступень 6» (произвольная программа);
- «Ступень 7» (произвольная программа);
- «Ступень 8» (произвольная программа);
- «Ступень 9» (произвольная программа);

Организатор имеет право ограничить максимальное количество участников.

Организатор имеет право не допустить участника без объяснения причин.

Организатор имеет право разделить участников на возрастные группы в категории.

Общее количество участников определяется главной судейской коллегией по срокам подачи заявок.

5.2. Требования к программам приведены в приложении 1.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

6.1. Предварительные заявки на участия в мероприятии подаются в соответствии с образцом (приложение № 2, 3) в электронном виде на адрес: stupenimas@mail.ru. Предварительные заявки принимаются до 08 марта 2021 года. Возможны личные заявки. Организатор вправе продлить или остановить прием заявок относительно указанного срока.

6.2. К заявке необходимо приложить музыкальное сопровождение в формате mp3, записанного в соответствии с требованиями к данной категории участников.

6.3. После предоставления именной заявки снять участника можно только на основании официального документа, подтверждающего невозможность его участия в мероприятии (медицинские справки и т.п.) не менее, чем за 2 дня до начала мероприятия.

6.4. Оплата добровольного пожертвования перечисляется на счет РФСОО «Веселые коньки» до 10.03.2021. Реквизиты для оплаты в приложении №4. Добровольные пожертвования не возвращаются. Возврат денежных средств возможен только при отмене мероприятия организаторами.

6.5. Перечень документов для представления в мандатную комиссию:

6.5.1. Оригинал заявки с медицинским допуском. Для личных заявок возможна справка от педиатра о возможности участия в мероприятиях по фигурному катанию.

6.5.2. Оригинал паспорта или свидетельства о рождении (или нотариально заверенную копию/копию, заверенную сотрудником ФФКМ) участника.

6.5.3. Оригинал полиса о страховании от несчастных случаев с расширением на занятия спортом и участием в соревнованиях.

6.5.4. Книжка участника проекта (при наличии)

6.5.5. Копия платежного документа, подтверждающего оплату добровольного пожертвования.

6.6. При отсутствии на мандатной комиссии хотя бы одного из документов, указанных в п.п. 6.5.1. - 6.5.5, участники к жеребьевке и участию в мероприятии НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!

6.7. Мандатная комиссия будет проходить в электронном виде. На почту stupenimas@mail.ru присылаются сканы всех документов по п.6.5 до 10.03.2021. Оригинал заявки сдается в день стартов.

6.9. Контакты организаторов: тел. 8 (495) 722-13-16, 8(909)168-71-24.
e-mail: veselye-konki@yandex.ru

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ¹

7.1. Мероприятие проходит в рамках зачетов по каждой категории.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Все участники мероприятия награждаются грамотами за участие, медалями и памятными подарками.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Расходы по организации и проведению мероприятия осуществляет РФСОО «Веселые коньки»

9.2. Финансирование мероприятия производится за счет привлеченных средств РФСОО «Веселые коньки».

9.3. Расходы, связанные с командированием участников мероприятия (проезд, проживание, питание участников и тренеров) несет командирующая организация.

9.4. Администрация катка «Космик Калейдоскоп» предоставляет на время проведения мероприятия ледовую площадку, раздевалки, места для зрителей.

Данное положение является официальным вызовом на мероприятие.

Приложение1

Технические требования к содержанию программ произвольного катания проекта сертификации фигуристов оздоровительных групп

Уровень исполнения	Программа	Время исполнения программ (мин. сек.)	Коэффициент компонентов	Обязательные элементы
<u>1 ступень</u>	Катание под музыку	до 1.30	1,2	<p>1. Прыжковый элемент – Прыжки на 2-х ногах в пол-оборота (3 раза подряд) + «Козлики» вперёд (3 раза подряд), выполняются одной связкой в любой последовательности. (прыжковый элемент записывается как 1W).</p> <p>2. Элемент - Хореографическая последовательность (ChSg1) включающая в себя: – Фонарики вперёд, змейка вперёд, скольжение ёлочкой, фонарики назад, змейка назад, «косичка» вперёд, «журавлик», выпад вперёд. А также должна включать в себя две любые позиции (удерживать не менее 2 секунд) из перечисленных: цапля, обезьянка, ласточка, пистолетик, тюльпанчик. Элемент выполняется одной связкой. Началом считается выполнение первой из вышеперечисленных позиций. Флажки, Бильман и прочие усложнения запрещены.</p> <p>3. Вращательный элемент - Циркуль вперёд + вращение только на 2-х ногах (мин. 1 оборот). (Элемент будет записан как USp B) Каждый элемент необходимо выполнять в связке, нельзя разбивать выполняемый элемент другими. (Например: в ChSg1 вставлять прыжки или вращения). Элементы выполняются в любой последовательности. Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания. 2. Представление программы. Снижение за каждое падение 0,5 балла.</p> <p>Требование для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -2.</p>

<p style="text-align: center;"><u>2 ступень</u></p>	<p style="text-align: center;">Катание под музыку</p>	<p style="text-align: center;"><u>до</u> 1.30</p>	<p style="text-align: center;">1,2</p>	<p>1. Перекидной прыжок (1W) 2. Одно вращение в базовой позиции без смены ноги и позиции (не менее 2 об.). <u>Запрещен</u> заход прыжком Максимальный уровень вращения - базовый. 3. Хореографическая последовательность: обязательные шаги – 1. Тройка вперед наружу с подскоком с обеих ног. 2. Тройка вперед внутрь с обеих ног. 3. Кросс-ролл (скрестный шаг, веревочка, косичка) вперед и назад, и должна включать в себя минимум <u>одну классическую позицию «ласточки»</u>, которую необходимо удерживать <u>2 секунды</u>. Флажки, Бильман и прочие усложнения запрещены. Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания. 2. Представление программы. Снижение за каждое падение 0,5 балла. Требование для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -2.</p>
<p style="text-align: center;"><u>3 ступень</u></p>	<p style="text-align: center;">Катание под музыку</p>	<p style="text-align: center;"><u>до</u> 1.30</p>	<p style="text-align: center;">1,2</p>	<p>1. Не более двух прыжковых элементов: обязательный прыжок «перекидной» (1w). Разрешены: 1S, 1T 2. Одно вращение стоя (винт), без смены ноги и позиции (не менее 2 об.). <u>Запрещен</u> заход прыжком Максимальный уровень вращения - базовый. 3. Хореографическая последовательность: обязательные шаги – 1. Тройка вперед наружу с подскоком с обеих ног. 2. Тройка вперед внутрь с обеих ног. 3. Кросс-ролл (скрестный шаг, веревочка, косичка) вперед и назад, и должна включать в себя минимум <u>одну классическую позицию «ласточки»</u>, которую необходимо удерживать <u>2 секунды</u>. Флажки, Бильман и прочие усложнения запрещены. Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания. 2. Представление программы. Снижение за каждое падение 0,5 балла. Требование для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -2.</p>

<p style="text-align: center;"><u>4 ступень</u></p>	<p style="text-align: center;">Катание под музыку</p>	<p style="text-align: center;"><u>до</u> 2.00</p>	<p style="text-align: center;">1,2</p>	<p>1. Не более трех прыжковых элементов. <u>Разрешены</u> 1S, 1T, 1Lo,1F. 2. Одно вращение в базовой позиции без смены ноги и позиции (не менее 3об.). <u>Запрещен</u> заход прыжком Максимальный уровень вращения - базовый. 3.Хореографическая последовательность: состоит из движений любого рода – таких как шаги, повороты, арабески, кораблики, и т п..., и должна включать в себя минимум <u>одну позицию спирали</u>, которую необходимо удерживать <u>3 секунды</u>. Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания. 2. Представление программы. Снижение за каждое падение 0,5 балла.</p> <p>Требование для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -2.</p>
<p style="text-align: center;"><u>5 ступень</u></p>	<p style="text-align: center;">Произвольная программа</p>	<p style="text-align: center;">2.00 (± 0,10)</p>	<p style="text-align: center;">1,5</p>	<p>1. Не более трех прыжковых элементов: обязательный прыжок – 1 Lo и два разнообразных прыжка в один оборот (включая 1A). <u>Запрещены</u> прыжки в два и более оборотов. Не более одной комбинации или каскада из двух прыжков. Только один прыжок может быть повторен в каскаде или комбинации. 2. Два вращения, одно из которых - Волчок без смены ноги (минимум 4 первых оборота в базовой позиции без всяких усложнений). Второе вращение - Либела без смены ноги (минимум 4 первых оборота в базовой позиции без всяких усложнений) <u>Запрещены:</u> заход прыжком и въезд назад наружу в обоих вращениях. Максимальный уровень вращений - базовый. 3.Хореографическая последовательность: состоит из движений любого рода – таких как шаги, повороты, арабески, кораблики, и т п..., и должна включать в себя минимум одну позицию спирали, которую необходимо удерживать 3 секунды. Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания. 2. Представление программы. Снижение за каждое падение 0,5 балл.</p> <p>Требование для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -2</p>

6 ступень	Произвольная программа	2.10 (± 0,10)	1,5	<p>1. Не более трех прыжковых элементов: обязательный прыжок 1А и, два разнообразных прыжка в один оборот. <u>Запрещены</u> прыжки в 2 и более оборотов.</p> <p>Не более одной комбинации или каскада из двух прыжков.</p> <p>Только один прыжок может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Два вращения, одно из которых в позиции Либела или Волчок, без смены ноги (минимум 4 первых оборота в базовой позиции без всяких усложнений). Второе вращение – комбинированное со сменой или без смены ноги, может состоять из двух или трех позиций (минимум 6 оборотов в сумме). <u>Запрещен</u> заход прыжком в обоих вращениях.</p> <p>Максимальный уровень вращений - первый.</p> <p>3. Хореографическая последовательность: состоит из движений любого рода – таких как шаги, повороты, арабески, кораблики, и т п..., и должна включать в себя минимум одну позицию спирали, которую необходимо удерживать 3 секунды.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Мастерство катания. 2. Представление программы. 3. Интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение 0,5 балл.</p> <p>Требование для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -2.</p>
7 ступень	Произвольная программа	2.15 (±0,10)	1,6	<p>1. Не более четырех прыжковых элементов: обязательные прыжки – 1Lz и 1А а так же один любой прыжок в два оборота. <u>Запрещены</u> прыжки в 2,5 и более оборотов.</p> <p>Не более одной комбинации или каскада из двух прыжков.</p> <p>Только один прыжок может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Два вращения: одно из которых в позиции Либела или Волчок, с обязательной сменой ноги (минимум 4 первых оборота на каждой ноге в базовой позиции без всяких усложнений) Второе вращение - комбинированное со сменой или без смены ноги, может состоять из двух или трех позиций (минимум 10 оборотов в сумме). <u>Запрещен</u> заход прыжком в обоих вращениях.</p> <p>Максимальный уровень вращений - первый.</p> <p>3. Хореографическая последовательность: состоит из движений любого рода – таких как шаги, повороты, арабески, кораблики, и т п..., и должна включать в себя минимум одну позицию спирали, которую необходимо удерживать 3 секунды.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Мастерство катания. 2. Представление программы. 3. Интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение 0,5 балл.</p> <p>Требования для выполнения нормы: Необходимо исполнить 1Lz, 1А и один прыжок в 2 оборота, средняя оценка бригады судей за все элементы - не менее -2.</p>

<p style="text-align: center;">8 ступень</p>	<p style="text-align: center;">Произвольная программа</p>	<p style="text-align: center;">2.30 (±0,10)</p>	<p style="text-align: center;">1,6</p>	<p>1.. Не более четырех прыжковых элементов, один из которых 1А и два различных прыжка в 2 оборота. <u>Запрещены</u> прыжки в 2,5 и более оборотов. Не более одной комбинации или каскада из двух прыжков.</p> <p>Только один прыжок может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Два вращения, одно из которых в позиции Либела или Волчок, с обязательной сменой ноги (5+5 оборотов)</p> <p>Второе вращение - комбинированное со сменой или без смены ноги, может состоять из двух или трех позиций (минимум 10 оборотов в сумме).</p> <p><u>Запрещен</u> заход прыжком в обоих вращениях.</p> <p>Максимальный уровень вращений - первый.</p> <p>3. Хореографическая последовательность: состоит из движений любого рода – таких как шаги, повороты, арабески, кораблики, и т п..., и должна включать в себя минимум одну позицию спирали, которую необходимо удерживать 3 секунды.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Мастерство катания. 2. Представление программы. 3. Интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение 0,5 балл.</p> <p>Требования для выполнения нормы: Необходимо исполнить 1А и два различных прыжка в 2 оборота, средняя оценка бригады судей за все элементы - не менее -2.</p>
<p style="text-align: center;">9 ступень</p>	<p style="text-align: center;">Сбалансированная произвольная программа</p>	<p style="text-align: center;">2.30 (±0,10)</p>	<p style="text-align: center;">1.8</p>	<p>1. Не более четырех прыжковых элементов, один из которых 1А и три различных прыжка в 2 оборота. Любой прыжок может быть повторен не более двух раз.</p> <p><u>Запрещены</u> прыжки в 2,5 и более оборотов.</p> <p>Не более двух комбинаций или каскадов из двух прыжков. Каскад может состоять только из двух прыжков в два оборота.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции со сменой (6+6 оборотов) или без смены ноги (8 оборотов).</p> <p>Второе - Комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (минимум 10 оборотов в сумме).</p> <p>В обоих вращениях <u>разрешен</u> заход прыжком.</p> <p>Максимальный уровень вращений - второй.</p> <p>3. Хореографическая последовательность: состоит из движений любого рода – таких как шаги, повороты, арабески, кораблики, и т п..., и должна включать в себя две различные позиции спирали, выполненные на разных ногах, каждую из которых необходимо удерживать 3 секунды.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Мастерство катания. 2. Представление программы. 3. Интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение 0,5 балл.</p> <p>Требования для выполнения нормы: Необходимо исполнить 1А, три различных прыжка в два оборота, каскад с двумя прыжками в два оборота, Средняя оценка бригады судей за все элементы не менее, чем -2.</p>

<p style="text-align: center;"><u>10 ступень</u></p>	<p style="text-align: center;">Сбалансированная произвольная программа</p>	<p style="text-align: center;">3,00 (±0,10)</p>	<p style="text-align: center;">1,8</p>	<p>1. Не более пяти прыжковых элементов. Один из которых должен быть одинарный или двойной Аксель. <u>Запрещены</u> прыжки в 3 оборота.</p> <p>Не более двух комбинаций или каскадов из двух прыжков. Каскад должен состоять только из двух прыжков в полтора и/или два оборота.</p> <p>Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз за программу.</p> <p>3. Максимум два вращения: одно <u>прыжок во вращение</u> (восемь оборотов), или вращение в одной позиции со сменой ноги с заходом прыжком (шесть + шесть оборотов);</p> <p>Второе - <u>комбинированное вращение</u> со сменой ноги без входа прыжком (шесть + шесть оборотов).</p> <p>Максимальный уровень вращений - второй.</p> <p>3. Хореографическая последовательность: состоит из движений любого рода – таких как шаги, повороты, арабески, кораблики, и т п..., и должна включать в себя две различные позиции спирали, выполненные на разных ногах, каждую из которых необходимо удерживать 3 секунды.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Мастерство катания. 2. Представление программы. 3. Интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение 0,5 балл.</p> <p>Требования для выполнения нормы: Необходимо исполнить одинарный или двойной Аксель, три различных прыжка в два оборота и каскад с двумя прыжками в два оборота. Средняя оценка бригады судей за все элементы не менее, чем -2.</p>
<p style="text-align: center;"><u>11 ступень</u></p>	<p style="text-align: center;">Сбалансированная произвольная программа</p>	<p style="text-align: center;">3.00 (±0,10)</p>	<p style="text-align: center;">1,8</p>	<p>1. Максимум шесть прыжковых элементов, один из которых должен содержать прыжок одинарный Аксель или прыжок двойной Аксель, только два прыжка в три оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз.</p> <p>Максимум два каскада или комбинации. Каскад может состоять только из двух прыжков.</p> <p>2. Максимум два вращения: одно <u>прыжок во вращение</u> (восемь оборотов в позиции приземления) или вращение в одной позиции со сменой ноги и заходом прыжком (шесть + шесть оборотов).</p> <p>Второе: комбинированное вращение со сменой ноги без входа прыжком (десять оборотов в сумме).</p> <p>3. Максимум одна дорожка шагов.</p> <p>Уровень элементов не выше третьего.</p> <p>Оцениваются четыре компонента: мастерство катания, связующие шаги, представление программы, интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение 0,5 балл.</p> <p>Требования для выполнения нормы: Необходимо исполнить одинарный или двойной Аксель, четыре различных прыжка в два оборота и каскад с двумя прыжками в два оборота. Средняя оценка бригады судей за все</p>

Спираль* – это скольжение на одной ноге по дуге в позиции, где линия верхней стороны бедра свободной ноги параллельна линии льда или выше линии ягодиц.

Определение классических позиций:

- **классический волчок*** – верхняя часть бедра опорной ноги параллельна льду, свободная нога либо вытянута вперёд, либо немного согнута внутрь, спина прямая и наклонена вперёд, руки вытянуты вперёд или находятся спереди (удержание этой позиции происходит без помощи опорной ноги или рук). Волчок на правой ноге после смены должен быть исполнен на ребре назад-наружу. Если волчок на правой ноге после смены исполняется на ребре вперед-внутри, то это считается ошибкой и отражается судьями **только** в GOE;

- **классическая либела*** – вращение в положении "ласточка", обе ноги прямые, колено свободной ноги выше уровня бедра, корпус, как правило, параллельно льду. Положение рук может варьироваться. Голова либо образует одну линию с корпусом, либо приподнимается вверх.

ЗАЯВКА

На участие в мотивационном мероприятии по фигурному катанию на коньках
«Ступени мастерства»

от _____
(полное наименование организации)

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рожд.	Сертификационный норматив (ступень)	Выступает по ступени	Тренер	Виза врача
1.						
2.						
3.						

Руководитель организации _____
(подпись) (Ф.И.О.)

М.П.

Представитель команды _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Врач. Допущено ___ чел. _____
(подпись) (Ф.И.О.)

М.П.

« ___ » _____ 20 ___ г

ЗАЯВКА

Я, _____ ФИО,

прошу включить меня/моего

ребёнка _____

ФИО, _____ дата рождения, в список участников

мотивационного мероприятия «Ступени мастерства» по категории

« _____ ».

Номер «Ступени»

« ____ » _____ 2021 г

_____/_____/_____
подпись / расшифровка

БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ РФСОО «ВЕСЕЛЫЕ КОНЬКИ»

Наименование:

РФСОО "ВЕСЕЛЫЕ КОНЬКИ"

ИНН:

7728350148

КПП:

772801001

Расчетный счет:

№40703810401500000042

Название банка:

ТОЧКА ПАО БАНКА "ФК ОТКРЫТИЕ"

БИК:

044525999

Город:

МОСКВА

Корр. счет:

30101810845250000999

В графе «назначение платежа» пишется **ДОБРОВОЛЬНОЕ ПОЖЕРТВОВАНИЕ**