


**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор

АНО ЦХГ «Львица»

\_\_\_\_\_Нестерова Э.В.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
НА ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР  
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ  
«АПРЕЛЬСКИЕ КРАСКИ»  
18 апреля 2021 года**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- приобретение юными гимнастками соревновательного опыта.

**2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России и зарубежья из спортивных школ, клубов, секций, кружков дополнительного образования, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 18 апреля 2021 года.

Начало соревнований в 8.00.

Адрес: г. Москва, метро Юго-Западная, Никулинская улица, 2 корп.1 (John Galt Hall).

#### 4. ПРОГРАММА ТУРНИРА

##### Индивидуальная программа

Год рождения	Категория А	Категория Б	Категория С	Категория Д	Категория Е
2017 2016 2015	БП	БП элементы не дороже 0,2	-	-	ОФП
2014	БП	БП элементы не дороже 0,2	-	-	ОФП
2013	БП + ВИД	ВИД	БП	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2012	БП + ВИД	ВИД	БП	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2011	2 Вида	ВИД	БП	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2010	2 Вида	ВИД	БП	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2009	2 Вида	БП + ВИД	БП	БП элементы не дороже 0,3	ОФП
2008	2 Вида	БП + ВИД	БП	БП элементы не дороже 0,3	ОФП
2007 и старше	2 Вида	БП + ВИД	БП	БП элементы не дороже 0,3	ОФП

##### Групповые упражнения

Год рождения	Группа «А»
2013-2012	БП
2012-2011	БП
2011-2010	БП
2010-2009	БП + ВИД
2008-2007	БП + ВИД
2007-2006	БП + ВИД

## Нормативы офп:

2017-2016 г.р.	2015-2014 г.р.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие «Пассе»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• Шпагат поперечный</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Лягушка» на животе</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие с ногой вперед на 90 °</li> </ul>
2013-2012 г.р.	2011 и старше
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Колбаска» в шпагате</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек.</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)</li> </ul>

\* С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

## 5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, в многоборье в каждой группе, награждаются дипломами, медалями и ценными призами. Все гимнастки занимают призовые места (с 1-го по 3-е). Все судьи турнира награждаются ценными призами.

## 6. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для участия в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

## 7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командующая сторона.

Стартовый взнос составляет 2600 руб. с каждой гимнастки в индивидуальной программе и 1700 руб. с каждой гимнастки в групповой программе.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду, не позднее 10 апреля, реквизиты на оплату будут направлены ответным письмом на заявку. Штраф за отсутствие судьи от команды 3500р.

## 8. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Заявки (Приложение №1), установленной формы предоставляются в судейскую коллегия в день соревнований, вместе с Согласием родителей на участие в соревнованиях – на каждую гимнастку (Приложение №2).

Предварительные заявки (Приложение №1) направляются до **10 апреля 2021 г.** на адрес электронной почты: [rglvitsa@yandex.ru](mailto:rglvitsa@yandex.ru)

Более поздние заявки принимаются при наличии **свободных мест**.

При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

Обязательное условие участия в турнир – предварительное предоставление командами музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток (подписать **каждый трек** согласно инструкции: фамилию, имя гимнастки, год рождения, вид программы, категория – например

**Иванова\_Маша\_2011\_Мяч\_А** , до **13 апреля 2021 г.** на электронную почту:

[lvitsa.muzyka@yandex.ru](mailto:lvitsa.muzyka@yandex.ru)

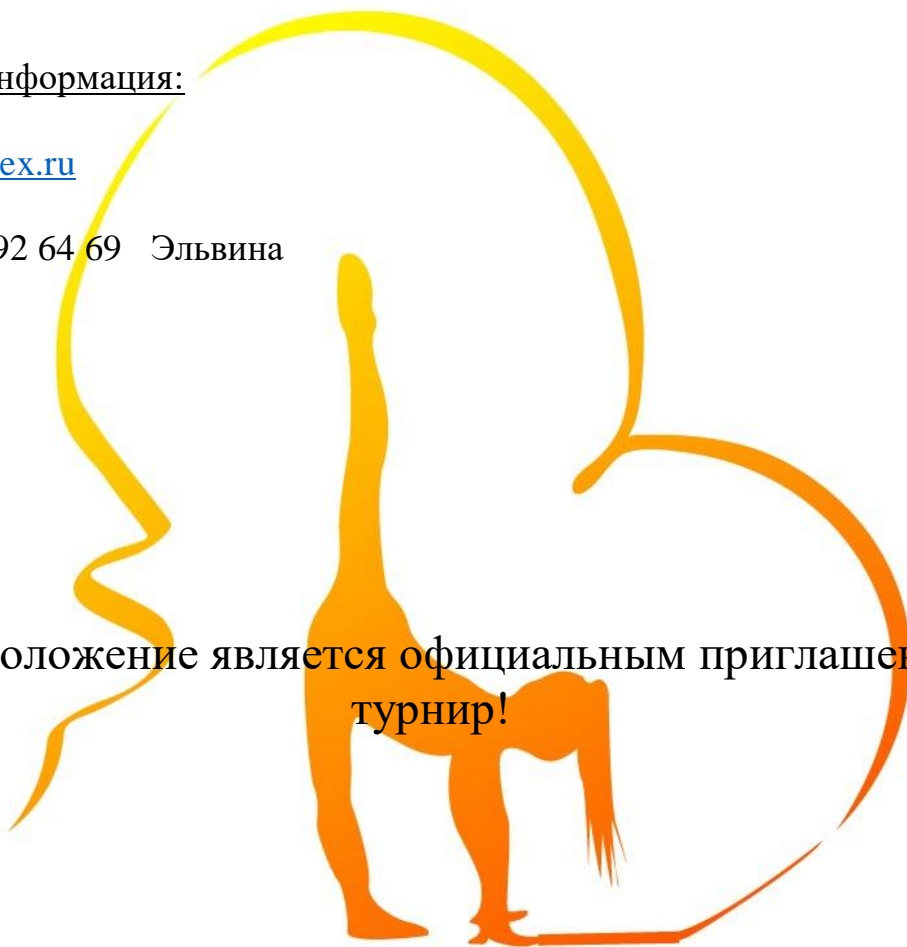
Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире.

Контактная информация:

[rglvitsa@yandex.ru](mailto:rglvitsa@yandex.ru)

Тел. +7 926 792 64 69 Эльвина

Данное Положение является официальным приглашением на турнир!



# Приложение №1

Дата: « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

## ЗАЯВКА

на участие в открытом турнире по художественной гимнастике

**«Апрельские краски»**

г. Москва, 18 апреля 2021 г.

Название клуба/спортивной школы	
Город	
Контакты (телефон, электронная почта)	
Тренер (Ф.И.О)	
Судья (Ф.И.О), судейская категория	

### *Индивидуальные упражнения*

№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Разряд	Тренер	Категория А/Б/С/Д/Е

### *Групповые упражнения*

<b>НАЗВАНИЕ команды:</b>					
№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Разряд	Тренер	Категория А/Б/С/Д/Е

## Приложение №2

### Согласие родителей на участие в соревнованиях

Я, \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель \_\_\_\_\_

(нужное подчеркнуть)

(ФИО участника полностью)

(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в турнире по художественной гимнастике «Яркие краски» (далее – «Соревнования»), проводимого 18 апреля 2021 г., в г. Москва, Никулинская улица, 2 корп.1 (John Galt Hall).

и при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной и/или моим ребенком (опекаемым) по ходу Соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.
2. Если во время Соревнований с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_  
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)
3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами Соревнований.
6. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен.
7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) может быть записано и показано в средствах массовой информации, а так же записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« » \_\_\_\_\_ 2021 г.