

УТВЕРЖДАЮ _____

Колганова О.В.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по плаванию «МОЙ РЕКОРД»

1. Цели и задачи

- формирование здорового образа жизни;
- повышение социальной активности населения;
- популяризация плавания среди населения;
- приобретение соревновательного опыта спортсменами;
- выявление сильнейших спортсменов-пловцов среди воспитанников любительских клубов и спортивных школ г. Москвы.

2. Сроки и места проведения соревнований

Соревнования по плаванию «МОЙ РЕКОРД» проходят в 5 этапов и проводятся на базе двух бассейнов:

СК ЦСКА (г. Москва, Ленинградский пр-т., 39, стр. 9);

СК «Луч» (г. Москва, ул. 1-я Владимирская, д. 10б).

СК «Акватория Зил» (г. Москва, Автозаводская 23, кор.4)

СК «Крылатский» (г. Москва, ул. Крылатская, д. 2)

I этап 15.12.2019 г. на спине **50 м** СК ЦСКА;

II этап 16.02.2020 г. вольный стиль **50 м** СК ЦСКА;

III этап 15.03.2020 г. брасс **50 м** СК ЦСКА перенос на 06.12.2020г.

«Акватория Зил»

Новогодний бонус -брасс 50м 27.12.2020 г. СК «Луч» Медали всем!!! Заплыв не входит в командный зачет.

IV этап 14.03.2021г баттерфляй **50 м** СК ЦСКА

Весенний бонус – 2 дополнительные дистанции: **в/с 50 м, в/с 100м**. Эти заплывы не входят в командный зачет.

V этап 16.05.2021 г. комплекс **100 м** СК «Крылатский»

Бонус – 2 дополнительные дистанции **в/с 50 м, эстафета 100м** (по возрастным группам, независимо от пола)

*Организаторы в праве вносить изменения в сроки проведения, место проведения, а также вносить корректировки в программу соревнований, о чем будет объявлено заранее

3. Участники соревнований и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, занимающиеся плаванием в спортивных клубах и школах.

Соревнования являются лично-командными.

Для участия необходимо:

- Зарегистрироваться на сайте olimpdive.e-champs.com
- Собрать и предъявить следующие документы организаторам:
 - допуск к соревнованиям от врача;
 - справка для посещения бассейна (я/гл, эн/б);
 - спортивная страховка
- Оплатить стартовый взнос, размер и сроки оплаты которого опубликованы в приложении №1-№5к настоящему положению, в соответствии с номером этапа. Размер стартового взноса может корректироваться организаторами, в зависимости от количества групп, условий проведения соревнований, сроками оплаты. **В случае неявки стартовый взнос не возвращается.**
- Лица, занимающиеся/занимавшиеся в государственных спортивных школах выступают в отдельных группах и обязаны указать это в заявке, в противном случае результат будет аннулирован.

Все участники делятся на группы по возрастному и половому признаку, согласно Приложениям №1-№5, которые является неотъемлемой частью настоящего Положения о соревнованиях.

Организаторы соревнований «Мой Рекорд» вправе корректировать комплектование групп и утвердить не позднее чем за 7 дней до начала очередного Этапа.

Для участия в соревнованиях команды дополнительно предоставляют список участников.

4. Условия подведения итогов

ЛИЧНЫЙ ЗАЧЁТ

- На каждом этапе соревнований победитель определяется по лучшему временному результату.
- Победитель 5-ти этапов многоборья определяется по наименьшей сумме времени всех этапов.

КОМАНДНЫЙ ЗАЧЁТ

- Состав команды 4 человека, возраст и пол не имеет значения.
- Команда-победитель определяется по наименьшей сумме очков, полученных в соответствии с местами: 1 место – 1 очко; 2 место – 2 очка; 3 место – 3 очка и т.д.
- Команда-победитель 5 этапов определяется по наименьшей сумме набранных очков.
- В случае равенства очков победитель определяется по месту, занятому на последнем этапе.

5. Награждение победителей и призёров

- Победители и призёры в личном зачёте на каждом этапе награждаются медалью и дипломом соответствующего ранга.
- По сумме 5 этапов победитель в личном зачёте получает кубок.
- Команда-победитель на каждом этапе награждается грамотой, а её участники – сладкими призами.
- Команда-победитель по сумме 5 этапов получает Кубок и сладкий приз.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

- Физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивных объектов к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.
- Во время проведения соревнований организатор обеспечивает присутствие бригады скорой медицинской помощи.
- Ответственность за детей, находящихся на соревнованиях, несёт законный представитель ребёнка или личный тренер, сопровождающий детей на соревнования.
- Каждый участник, законный представитель участника, тренер команды, принимающие участие в соревнованиях, а также зрители берут на себя ответственность за соблюдением правил спортивного объекта, в котором проходит данное спортивное мероприятие.

**НОШЕНИЕ МАСОК И ПЕРЧАТОК, СОБЛЮДЕНИЕ
ДИСТАНЦИИ 2М ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!**

8. Контакты

Организатор -

Колганова Ольга Владимировна 89151610009

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования!

Приложение №5
К положению о соревнованиях
По плаванию «Мой Рекорд»
«Утверждаю»
/ / Колганова О.В.

К участию в соревнованиях «Мой Рекорд» V ЭТАП допускаются следующие возрастные группы:

- 1 группа** – мальчики / девочки 2013-2014 г.р.;
- 2 группа** – мальчики / девочки 2011–2012 г.р.;
- 2С группа СПОРТШКОЛА** – мальчики / девочки 2012 г.р.;
- 3 группа** – мальчики / девочки 2009–2010 г.р.;
- 4 группа** – юноши / девушки 2007–2008 г.р.;
- 5 группа**– юноши / девушки 2005–2006 г.р.;
- 5А группа**– юноши / девушки 2003–2004 г.р.;
- 5С1 группа СПОРТШКОЛА** – юноши / девушки 2006–2007 г.р.;
- 5С2 группа СПОРТШКОЛА** – юноши / девушки 2004–2005 г.р.;

- 6С группа СПОРТШКОЛА** – мальчики / девочки 2010–2011 г.р.,
занимающиеся в государственных спортивных школах;
- 7С группа СПОРТШКОЛА** – мальчики / девочки 2008–2009 г.р.,
занимающиеся в государственных спортивных школах;

- 8 группа** - мужчины / женщины / взрослые с 18 лет и старше.

Стоимость участия.

- 1 дистанция - 1000р
- 2 дистанции - 1600
- 3 дистанции - 2400