



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ  
ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ  
ШКОЛ

МОСКВА

05.12

RG  
CUP





«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный  
директор ООО  
«ФитнесДети»

-



/Толоконников М.А.

## РЕГЛАМЕНТ

проведения Открытого турнира ООО «ФитнесДети»

по художественной гимнастике

### «RG CUP»

«4-5» декабря 2021 год

#### 1. Общие положения

Цели и задачи:

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом между тренерами и судьями;
- помощь в организации работы секций художественной гимнастики в общеобразовательных учебных заведениях, спортивных клубах, дворцах творчества, центрах и секциях по месту жительства;





кубок  
**RG CUP**

- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- повышение уровня мастерства спортсменов, а также опыта участия в соревнованиях по художественной гимнастике.

## **2.Участники турнира**

К участию в турнире допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, ЦОП, УОР, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья. Штраф за отсутствие судьи 4000 рублей.

## **Дата и место проведения турнира**

Турнир проводится по адресу: Мичуринский проспект, Олимпийская деревня, д. 2

Дата и время: 4-5 декабря 2021 года, начало в 08:00.





### 3.Программа соревнований

Соревнования проводятся согласно действующим правилам вида спорта художественная гимнастика и только в личном первенстве.

Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»	Группа «Е»
<b>2017 и младше</b>	-	БП (9)	БП (7)	БП (5)	ОФП
<b>2016</b>	-	БП (9)	БП (7)	БП (5)	ОФП
<b>2015</b>	-	БП (9)	БП (7)	БП (5)	ОФП
<b>2014</b>	БП + вид	Вид	БП (9)	БП (7)	ОФП
<b>2013</b>	2 вида	БП + вид	Вид	БП (9)	-
<b>2012</b>	3 вида	2 вида	БП + вид	БП (9)	-
<b>2011</b>	3 вида	2 вида	БП + вид	БП (9)	-
<b>2010</b>	3 вида	2 вида	БП + вид	БП (9)	-
<b>2009</b>	3 вида	2 вида	БП + вид	БП (9)	-
<b>2008</b>	-	3 вида	2 вида	БП +вид	-
<b>2007</b>	-	3 вида	2 вида	БП +вид	-
<b>2006 и старше</b>	-	3 вида	2 вида	БП +вид	-

\*-программа категории «ОФП» представлена в **Приложении 1**.

Организаторы соревнований и главная судейская коллегия оставляют за собой право сократить программу соревнований.





кубок  
**RG CUP**

#### **4. Награждение победителей и призеров**

Победители в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.

Гимнастки, занявшие 1,2,3,4,5,6 место в многоборье индивидуальной программы, награждаются грамотами, медалями и призами.

#### **СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!**

#### **5. Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ДСШ FD.

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Самойленко Кристина Дмитриевна

Главный секретарь — Чеснокова Елизавета Игоревна

#### **6. Медицинское обеспечение и безопасность проведения соревнований**

Ответственность за безопасность проведения данных соревнований несут следующие организации:

- соответствие места проведения соревнований всем санитарным требованиям и нормам безопасности возлагается на





- ответственных руководителей, в собственности или в оперативном управлении которых находится спортивный объект;
- медицинское обеспечение соревнований (наличие квалифицированного врача для оказания в случае необходимости первой медицинской помощи) возлагается на проводящую организацию;
  - допуск к соревнованиям участников при наличии разрешения врача или медицинской справки о состоянии здоровья.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

## 7. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются до 25 ноября 2021 года на электронную почту: [gymnastika@fitnessdeti.ru](mailto:gymnastika@fitnessdeti.ru) или по телефону: **8-968-500-99-15 (Чеснокова Елизавета Игоревна)**.

Заявки, в установленной форме, заверенные врачом и командирующей организацией, предоставляются в Главную судейскую коллегию перед началом соревнований. Всем участницам иметь оригинал и ксерокопию свидетельства о рождении, договор о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья спортсмена.





кубок  
**RG CUP**

### **8.Условия финансирования**

Расходы, связанные с награждением победителей, призеров и участниц, с арендой зала, сопровождением правопорядка, медицинского обслуживания, осуществляются ДСШ FD за счет привлеченных средств (стартовых взносов). Стартовый взнос участницы индивидуальной программы составляет **2900 рублей. Оплата производится по реквизитам (ИП Толоконников М.А.), обязательно указываем назначение платежа - физкультурные занятия по программе «Autumn RG Cup», название клуба.**

Возврат денежных средств в случае отказа участницы отправляется в виде памятного подарка.

Дополнительная информация по телефону: 8-968-500-99-15 – Чеснокова Елизавета Игоревна.

**ВХОД СОПРОВОЖДАЮЩИМ СТРОГО В МАСКАХ.**

**ВХОД НА СОРЕВНОВАНИЯ ДОПУСКАЕТСЯ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ НЕ ВЫШЕ 37 °С**

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**





## Приложение 1

### ПРОГРАММА ОФП 2018 - 2014 г.р.

1. «Шпагат на правую ногу
2. Шпагат на левую ногу
3. Поперечный шпагат
4. Складочка
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Рыбка» на животе (поднимание прямых рук и ног на макс. высоту)
7. «Корзиночка»
8. Мост
9. Равновесие «пассе»
10. Кувырок вперед

