****

**ПОЛОЖЕНИЕ О СБОРАХ**

**Цели и задачи:**

* Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
* Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
* Популяризация и развитие художественной гимнастики;
* Развитие общей и специальной подготовки;
* Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической хореографии.

**Сроки и место проведения:**

Спортивный отель "ЗОЛОТАЯ ЛИНИЯ"

Адрес: Краснодарский край, г.Анапа, пос.Витязево, пер.Горный, д.2.

**06 июня 2022 – 20 июня 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| 06 июня | - день заезда с 12:00 (обед, свободное время, ужин, организационное собрание и дискотека (для гимнасток) |
| 07-19 | - тренировочные дни |
| 20 июня | - день отъезда до 16:00 (завтрак, обед) |

**Программа учебно-тренировочных сборов:**

* База предметной подготовки;
* Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
* Классическая хореография;
* Современная хореография;
* ОФП; СФП на координацию
* Отработка программ
* Растяжка
* Спортивный психолог

\*Возможна постановка индивидуальных программ: упражнений и показательных номеров и индивидуальная работа с тренером (за дополнительную оплату)

**С ВОЗМОЖНОСТЬЮ ОТРАБОТКИ ПРОГРАММ ВНЕ ВРЕМЕНИ СБОРОВ**

**Примерное расписание:**

7.00 подъем

7.15-8.00 зарядка

8.00-8.30 завтрак

8.30-10.30 море, пляж

11.00-14.00 первая тренировка (гимнастки младшей группы до 12.30)

14.00-14.30 обед

До 16.00 (свободное время – бассейн/Море, отдых)

16.30-19.30 вторая тренировка

19.30-20.00 ужин

20.00-21.30 анимационная программа

22.00 отбой

12 июня экскурсионная программа

**Участники учебно-тренировочных сборов:**

На УТС приглашаются гимнастки от 4 до 17( от 2018 года и старше) , не имеющие проблемы со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

**Условия проведения:**

Гимнастки должны при себе иметь:

* свидетельство о рождении,
* медицинский полис и мед.справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой,
* справку об эпид.окружении,
* спортивную страховку
* тренировочную форму,
* предметы,
* наколенники,
* резину,
* грузы до 500 гр,
* сменную обувь,
* купальник для плавания,
* бутылочку для питьевой воды,
* полотенце,
* средства личной гигиены
* флешкарта с музыкой

**Расходы по проведению УТС:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участниц и проведению УТС несут командирующие организации.

**Условия подачи заявок:**

Заявки для участия в УТС подаются в электронном виде по адресу:

csp-start@yandex.ru (индивидуальное время заезда и отъезда, просим писать в заявке)

КОПИЯ ответственному лицу:

Анна Шипилова

+7985-874-14-71

**rgsolimpia@yandex.ru**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Стандарт для групповго размещения** | | |
| **5-ти местное размещение** | **4-х местное размещение** |  |
| 2200 | 2300 |  |
| **СТАНДАРТ повышенной комфортности (21-22,7 м2)** | | |
| **2х местное размещение** | **одноместное размещение** | **3х местное размещение** |
| 2500 | 3200 | 2300 |
| **СТАНДАРТ (18,5-22 м2)** | | |
| **2х местное размещение** | **одноместное размещение** | **3х местное размещение** |
| 2400 | 3100 | 2300 |

В стоимость входит проживание в выбранной категории номера, трех разовое

комплексное питание с элементами шведского стола,

- пользование инфраструктурой пансионата;

- анимационная программа.

Для сопровождающих, в т.ч. детей, не участвующих в сборах - экскурсия за доп. плату.

**Стоимость тренировок** оплачивается отдельно и составляет **22.000 рублей (2 недели сборов)**

Для многодетных семей предоставляются скидки%

**Условия оплаты:**

Необходимо внести предоплату в размере 5000 руб. (пять тысяч рублей) с каждого проживающего в течение 5 рабочих дней со дня выставления счета.

Всю остальную сумму внести до 15 мая 2022 г.

*Количество участниц сбора ограничено,*

*поэтому просим заранее присылать именные заявки.*

Заявка на УТС

***06-20 июня 2022 года, г. Анапа***

**Ответственное лицо (ФИО):**

**Контактный телефон:**

**Почта:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Город**: | | | | | |  |
|  | **ФИО участника и сопровождающих** | **Дата рождения** | **Документ, удостоверяющий личность (паспорт/свидетельство о рождении) проживающего** | **Дата заезда** | **Дата выезда** | **Примечания** |  |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ф.И.О., Паспортные данные плательщика, адрес регистрации для оформления счёт-договора**  **Внимание! Данные указываются именно того, кто будет производить оплату.**  ФИО:  Паспорт (серия, номер):  Выдан (кем, дата):  Адрес регистрации:  Контактный телефон: | | | | | |  |
|  | **Время заезда** после 12:00 Мск. (в день заезда предоставляется обед и ужин)  **Время выезда** до 15:00 Мск. (день выезда предоставляется завтрак и обед) | | | | | |  |
|  | **Дополнительная информация**: аллергия на продукты \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, | | | | | |  |
|  | **Дополнительная информация:** (заполняется в случае, если необходимы дополнительные услуги, не указанные выше. Дополнительные услуги предоставляются проживающему/им за дополнительную плату). | | | | | |  |