



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ
ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ
ШКОЛ

26/03/22

ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА ЕЖЕГОДНЫЙ ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР LITTLE FOX

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

г. Москва, ул. Флотская, дом 7 стр. 1.
Спортивная арена «Активити холл».



Little

fox



**ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ И СПОРТИВНОЙ
АКРОБАТИКЕ**

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «ФитнесДети»

_____/ Толоконников М.А.

Старший тренер

ООО «ФитнесДети»

_____/ Стрючкова Е.А.

РЕГЛАМЕНТ

проведения Открытого турнира ООО «ФитнесДети» по художественной гимнастике

«Little FOX»

«26» марта 2022 год

1. Общие положения

Цели и задачи:

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом между тренерами и судьями;
- помощь в организации работы секций художественной гимнастики в общеобразовательных учебных заведениях, спортивных клубах, дворцах творчества, центрах и секциях по месту жительства;
- укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- повышение уровня мастерства спортсменов, а также опыта участия всоревнованиях по художественной гимнастике.

2. Участники турнира

К участию в турнире допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, ЦОП, УОР, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья. Штраф за отсутствие судьи 8000 рублей.

Дата и место проведения турнира

Турнир проводится по адресу: г. Москва, ул. Флотская, д. 7 с. 1 Спортивная арена «Активити холл».

Дата и время: 26 марта 2022 года, начало в 08:00





**ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ И СПОРТИВНОЙ
АКРОБАТИКЕ**

3. Программа соревнований

Соревнования проводятся согласно действующим правилам вида спорта художественная гимнастика и только в личном первенстве.

Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»	Группа «Е»*
2017 и младше	-	-	БП (7) элементы не дороже 0,3	БП (5) элементы не дороже 0,2	ОФП
2016	-	БП (9)	БП (7) элементы не дороже 0,3	БП (5) элементы не дороже 0,2	ОФП
2015	БП + Вид	БП (9)	БП (7) элементы не дороже 0,3	БП (5) элементы не дороже 0,2	ОФП
2014	БП + 2 Вида	БП + Вид	БП (9)	БП (7) элементы не дороже 0,2	ОФП
2013	БП + 2 Вида	БП + Вид	Вид	БП (9)	ОФП
2012	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид	БП (9)	ОФП
2011	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид	БП (9)	ОФП
2010	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид	БП (9)	ОФП
2009	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид	БП (9)	ОФП
2008	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид	БП (9)	ОФП
2007	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид	БП (9)	ОФП
2006 и старше	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид	БП (9)	ОФП

Год Рождения	Категория А	Категория В
2016-2015	-	БП
2015-2014	-	БП
2014-2013	-	БП
2013-2012	БП+ВИД	БП
2012-2011	БП+ВИД	БП
2011-2010	БП+ВИД	БП
2010-2009	2 ВИДА	ВИД
2009-2008	2 ВИДА	ВИД

*-программа категории «ОФП» представлена в Приложении 1.

Организаторы соревнований и главная судейская коллегия оставляют за собой право сократить программу соревнований.





ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ И СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ

5. Награждение победителей и призеров

Победители в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.

Гимнастки, занявшие 1,2,3,4,5,6 место в многоборье индивидуальной программы, награждаются грамотами, медалями и призами.

СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!

6. Медицинское обеспечение и безопасность проведения соревнований

- Ответственность за безопасность проведения данных соревнований несут следующие организации:

- соответствие места проведения соревнований всем санитарным требованиям и нормам безопасности возлагается на ответственных руководителей, в собственности или в оперативном управлении которых находится спортивный объект;

- медицинское обеспечение соревнований (наличие квалифицированного врача для оказания в случае необходимости первой медицинской помощи) возлагается на проводящую организацию;

- допуск к соревнованиям участников при наличии разрешения врача или медицинской справки о состоянии здоровья.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

7. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются до **7 марта 2022 года** на электронную почту: gymnastika@fitnessdeti.ru.

Заявки, в установленной форме (**Приложение 2**), заверенные врачом и командирующей организацией, предоставляются в Главную судейскую коллегию перед началом соревнований. Всем участницам иметь оригинал и ксерокопию свидетельства о рождении, договор о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья спортсмена.





ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ И СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с награждением победителей, призеров и участниц, с арендой зала, сопровождением правопорядка, медицинского обслуживания, осуществляются ДСШ FD за счет привлеченных средств (стартовых взносов).

Стартовый взнос участницы индивидуальной программы составляет **3000 рублей**. Оплата производится до 11 марта, по реквизитам (ИП Толоконников М.А.), обязательно указываем назначение платежа - физкультурные занятия по программе «Little FOX», название клуба.

Возврат денежных средств в случае отказа участницы отправляется в виде памятного подарка.

Дополнительная информация по телефону:

8-977-186-84-56 - Елена Андреевна.

**ВХОД СОПРОВОЖДАЮЩИМ СТРОГО В МАСКАХ.
ВХОД НА СОРЕВНОВАНИЯ ДОПУСКАЕТСЯ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ
НЕ ВЫШЕ 37 °С**

*Данное положение является официальным вызовом на
соревнования!*





**ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ И СПОРТИВНОЙ
АКРОБАТИКЕ**

Приложение 1

		ПРОГРАММА ОФП	
<i>Возраст № п/п</i>	2016 г.р. и младше	2015–2013 г.р.	2012 и старше
1	Шпагат на левую ногу	Шпагат на левую ногу	Шпагат на левую ногу
2	Шпагат на правую ногу	Шпагат на правую ногу	Шпагат на правую ногу
3	Поперечный шпагат	Поперечный шпагат	Поперечный шпагат
4	Складочка	Мост с перекатом на грудь (фиксация на 3 сек)	Мост с перекатом на грудь (фиксация на 3 сек)
5	«Бабочка» с наклоном вперед	Боковое равновесие в шпагат с помощью руки на полной стопе (вертикальный корпус)	Боковое равновесие в шпагат с помощью руки на полной стопе (горизонтальный корпус)
6	«Рыбка» на животе (поднимание прямых рук и ног на макс. высоту)	Поворот в аттитюд	Поворот в аттитюд
7	«Корзиночка»	Прыжок «касясь» с места	Прыжок «касясь в кольцо» с места
8	Мост	Колесо	Переворот вперед
9	Равновесие «пассе»	Прыжки через скакалку (10 раз)	Прыжки через скакалку (20 раз)
10	Кувырок вперед	Прокруты со скакалкой на подъемах (10 раз)	Прокруты со скакалкой на подъемах (10 раз)

