

RG CUP

spring

Серия кубков
по художественной
гимнастике
«Времена года»

30.04

МСК / ФЛОТСКАЯ 7 стр. 1
АКТИВИТИ ХОЛЛ



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ
ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ
ШКОЛ





spring
RG CUP

Серия кубков «Времена года»



/Толоконников М.А.

РЕГЛАМЕНТ

Открытый кубок серии Времена года Всероссийской сети детской спортивной школы «FD» по художественной гимнастике

«Spring RG CUP»

«30» апреля 2022 год

1. Общие положения

Цели и задачи:

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом между тренерами и судьями;
- помощь в организации работы секций художественной гимнастики в общеобразовательных учебных заведениях, спортивных клубах, дворцах творчества, центрах и секциях по месту жительства;
- укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- повышение уровня мастерства спортсменов, а также опыта участия в соревнованиях по художественной гимнастике.

2. Участники турнира

К участию в турнире допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, ЦОП, УОР, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ
ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ
ШКОЛ





и здоровья. Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья. Штраф за отсутствие судьи 8000 рублей.

Дата и место проведения турнира

Турнир проводится по адресу: ул. Флотская, д. 7 с. 1
 Спортивная арена «Активити холл» Дата и время: 30 апреля
 2022 года, начало в 08:00.

3. Программа соревнований

Соревнования проводятся согласно действующим правилам вида спорта художественная гимнастика и только в личном первенстве.

Индивидуальная программа:

Год рождения	Категория «А»	Категория «В»	Категория «С»	Категория «D»
2018 и младше	–	БП (7)	БП (5)	ОФП
2017	БП (9)	БП (7)	БП (5)	ОФП
2016	БП (9)	БП (7)	БП (5)	ОФП
2015	БП + Вид	Вид	БП (9)	ОФП
2014	БП + Вид	Вид	БП (9)	ОФП
2013	2 Вида	БП + Вид	БП (9)	ОФП
2012	2 Вида	2 Вида	БП + Вид	ОФП
2011	2 Вида	2 Вида	Вид	ОФП
2010	2 Вида	2 Вида	Вид	ОФП
2009 и старше	3 Вида	2 Вида	Вид	ОФП

*-программа категории «ОФП» представлена в Приложении 1

Программа групповых упражнений

Год Рождения	Категория А	Категория В
2016-2015	-	БП
2015-2014	-	БП
2014-2013	-	БП



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ
 ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ
 ШКОЛ



2013-2012	БП+ВИД	БП
2012-2011	БП+ВИД	БП
2011-2010	БП+ВИД	БП
2010-2009	2 ВИДА	ВИД
2009-2008	2 ВИДА	ВИД

Организаторы соревнований и главная судейская коллегия оставляют за собой право сократить программу соревнований.

4. Награждение победителей и призеров

Победители в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.

Гимнастки, занявшие 1,2,3 место в многоборье индивидуальной программы, награждаются грамотами, медалями и призами.

СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!

5. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ДСШ FD.

6. Медицинское обеспечение и безопасность проведения соревнований

Ответственность за безопасность проведения данных соревнований несут следующие организации:

- соответствие места проведения соревнований всем санитарным требованиям и нормам безопасности возлагается на ответственных руководителей, в собственности или в оперативном управлении которых находится спортивный объект;
- медицинское обеспечение соревнований (наличие квалифицированного врача для оказания в случае необходимости первой медицинской помощи) возлагается на проводящую организацию;
- допуск к соревнованиям участников при наличии разрешения врача или медицинской справки о состоянии здоровья.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.





7. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются до 6 апреля 2022 года, включительно, на электронную почту: gymnastika@fitnessdeti.ru.

Заявки, в установленной форме (**Приложение 2**), заверенные врачом и командирующей организацией, предоставляются в Главную судейскую коллегию перед началом соревнований. Всем участницам иметь оригинал и ксерокопию свидетельства о рождении, договор о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья спортсмена.

8. Музыка

Музыкальное сопровождение предоставляется одним заархивированным файлом от команды до 15 апреля 2022 года, включительно, на электронную почту gymnastika@fitnessdeti.ru (для каждой гимнастики отдельно! Год рождения категория ФИ гимнастики вид программы).

9. Условия финансирования

Расходы, связанные с награждением победителей, призеров и участниц, с арендой зала, сопровождением правопорядка, медицинского обслуживания, осуществляются ДСШ FD за счет привлеченных средств (стартовых взносов).

Стартовый взнос участницы индивидуальной программы составляет **3000 рублей**, в групповых упражнениях оплата **8000 рублей за команду**. Оплата производится до **10 апреля, по реквизитам (ИП Толоконников М.А.)**, обязательно указываем назначение платежа - **физкультурные занятия по программе «Spring RG CUP», название клуба (школы)**.

Возврат денежных средств в случае отказа участницы отправляется в виде памятного подарка.

Дополнительная информация по телефону:

8-977-375-33-54 – Гужова Ольга Владимировна

8-977-186-84-56 – Стрючкова Елена Андреевна

ВХОД НА СОРЕВНОВАНИЯ ДОПУСКАЕТСЯ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ НЕ ВЫШЕ 37° С
Данное положение является официальным вызовом на соревнования!

Приложение 1



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ
ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ
ШКОЛ





spring
RG CUP

Серия кубков «Времена года»

ПРОГРАММА ОФП			
Возраст № п/п	2016 г.р. и младше	2015–2013 г.р.	2012 и старше
1	Шпагат на левую ногу	Шпагат на левую ногу	Шпагат на левую ногу
2	Шпагат на правую ногу	Шпагат на правую ногу	Шпагат на правую ногу
3	Поперечный шпагат	Поперечный шпагат	Поперечный шпагат
4	Складочка	Мост с перекатом на грудь (фиксац. на 3 сек)	Мост с перекатом на грудь (фиксац. на 3 сек)
5	«Бабочка» с наклоном вперед	Боковое равновесие в шпагат с помощью руки на полной стопе (вертикальный корпус)	Боковое равновесие в шпагат с помощью руки на полной стопе (горизонтальный корпус)
6	«Рыбка» на животе (поднимание прямых рук и ног на макс. высоту)	Поворот в аттитюд	Поворот в аттитюд
7	«Корзиночка»	Прыжок «касясь» с места	Прыжок «касясь в кольцо» с места
8	Мост	Колесо	Переворот вперед
9	Равновесие «пассе»	Прыжки через скакалку (10 раз)	Прыжки через скакалку (20 раз)
10	Кувырок вперед	Прокруты со скакалкой на подъемах (10 раз)	Прокруты со скакалкой на подъемах (10 раз)



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ
ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ
ШКОЛ





spring
RG CUP

Серия кубков «Времена года»

Приложение 2

Дата: « ____ » _____ 2022 г.

ЗАЯВКА

на участие в открытом турнире по художественной гимнастике

«Spring RG CUP»

г. Москва, 30 апреля 2022 г.

Название клуба/спортивной школы				
Город				
Контакты (телефон и электронная почта)				
Тренер (Ф.И.О)				
Судья (Ф.И.О), судейская категория				
№	Фамилия, имя гимнастки	Год рождения	Тренер	Группа А/В/С/Д

Ответственный представитель: ФИО _____

Контактный телефон (мобильный) _____

Руководитель: ФИО _____

Подпись и печать _____



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ
ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ
ШКОЛ

