

ACRO CUP

spring

Серия кубков
по спортивной
акробатике
«Времена года»

30.04

МСК / ФЛОТСКАЯ 7 стр. 1
АКТИВИТИ ХОЛЛ



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ
ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ
ШКОЛ





ACRO CUP ^{spring}

Серия кубков «Времена года»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный
директор ООО
«ФитнесДети»



М.А. Толоконников

РЕГЛАМЕНТ

Открытый кубок серии Времена года Всероссийской сети детской спортивной школы «FD» по спортивной акробатике

«Spring Acro Cup»

«30» апреля 2022 год

1. Общие положения

Цели и задачи:

- популяризация спортивной акробатики;
- обмен опытом между тренерами и судьями;
- помощь в организации работы секций спортивной акробатики в общеобразовательных учебных заведениях, спортивных клубах, дворцах творчества, центрах и секциях по месту жительства;
- выявление талантливых и перспективных акробатов;
- повышение уровня мастерства спортсменов, а также опыта участия в соревнованиях по спортивной акробатике.

2. Участники турнира

К участию в турнире допускаются спортсмены СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, ЦОП, УОР, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие **медицинский осмотр** и имеющие действующий **полис страхования несчастных случаев**, жизни и здоровья, **тарифные листы** на парно - групповую программу, которые предоставляются в мандатную комиссию за 30 минут до начала соревнований, **согласие** на обработку персональных данных участников.



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ
ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ
ШКОЛ





spring
ACRO CUP

Серия кубков «Времена года»

Неограниченное число спортсменов, 1 тренер, 1 судья. Штраф за отсутствие судьи 5000 рублей.

Турнир проводится по адресу: ул. Флотская, д. 7 с.1, Спортивная арена «Активити холл» 30 апреля 2022 года, начало в 08:00.

3. Программа соревнований

Соревнования проводятся по спортивной акробатике согласно программе в индивидуальном и парно-групповом первенстве. Приказ Министерства спорта РФ от 11 января 2022 г. № 6 "Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (виды спорта, не включенные в программы Игр Олимпиады, Олимпийских зимних игр, а также не являющиеся военно-прикладными или служебно-прикладными видами спорта)" ЕВКС 2022-2024гг.

Категория	Программа А (Парногрупповая программа на ковре с музыкой)	Программа В (Индивидуальная программа на акробатической дорожке)	Программа С (Индивидуальная программа на ковре с музыкой)
Категория 1	(II юн разряд) 1. Российская парногрупповая программа 1 упр комбинированное (по всем спец требованиям)	1. Длинный кувырок с места в темп рондат прыжок поворот рондат 2. С вальсета колесо поворот колесо на 1 руке 3. С вальсета рондат в темп прыжок в складку ноги врозь в доскок 4. С вальсета колесо приставить ногу «уход» в кувырок назад с прямыми ногами вместе	1. Кувырок вперед 2. Кувырок назад 3. Березка 3 сек 4. Мост лежа 3 сек 5. Складка ноги вместе 6. Прыжок со сменой ног
Категория 2	(I юн разряд) 1. Российская парногрупповая программа 1 упр комбинированное (по всем спец требованиям)	1. С разбега рондат фляк 2. С вальсета рондат прыжок поворот рондат в темп прыжок поворот на 360° в доскок 3. С вальсета переворот на одну рондат прыжок поворот колесо 4. Длинный кувырок с места в темп рондат в темп прыжок в складку ноги врозь в доскок	1. Стойка кувырок 2. Березка 3 сек переход в кувырок назад в полушагат 3 сек 3. Стойка мост на локтях встать на колени 4. Колесо 5. Ласточка 3 сек 6. Шаг наскок прыжок в полушагат



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ
ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ
ШКОЛ





ACRO CUP

spring

Серия кубков «Времена года»

Категория 3	(III взр разряд) 1.Российская парногрупповая программа 1 упр баланс	1.С разбега сальто вперед в доскок, шаг наскок прыжок в поперечный шпагат 2.С вальсета рондат 2 фляка 3.С вальсета переворот на одну рондат фляк 4. С разбега темповой переворот вперед на 2 ноги	1.Стойка мост 2.Кувырок вперед шаг колесо 3.Фронтальное равновесие 3 сек 4.Стойка на голове ноги прямые 3 сек (можно в группировке) 5.Шпагат любой 3 сек 6. 6.Шаг наскок прыжок в поперечный шпагат
Категория 4	(III взр разряд) 1.Российская парногрупповая программа 1 упр баланс 2 упр вольтиж	1.С разбега темповой вперед на две сальто вперед 2. С разбега рондат фляк сальто назад 3. С разбега темповой переворот на одну рондат сальто назад 4.Сальто вперед в переход рондат фляк	1. Переворот на одну вперед (девочки) 1.Стойка мост (мальчики) 2.Переворот назад сесть на колено (можно врозь) 3.Угол ноги вместе (можно врозь) 4.Стойка на груди (девочки) 4.Крокодил (мальчики) 5.Прыжок на 360 в поперечный шпагат 6. С галопа прыжок в шпагат
Категория 5	(II взр разряд) 1.Российская парногрупповая программа 1 упр баланс 2 упр. вольтиж		
Категория 6	(I взр разряд) 1.Российская парногрупповая программа 1 упр баланс 2 упр вольтиж		

Организаторы соревнований и главная судейская коллегия оставляют за собой право сократить программу соревнований.

4.Награждение победителей и призеров

Победители в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.

Спортсмены, занявшие 1,2,3 место в многоборье индивидуальной программы, награждаются грамотами, медалями и призами.

СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!





spring
ACRO CUP

Серия кубков «Времена года»

5.Руководство проведением соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ДСШ FD. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

6.Медицинское обеспечение и безопасность проведения соревнований

Ответственность за безопасность проведения данных соревнований несут следующие организации:

- соответствие места проведения соревнований всем санитарным требованиям и нормам безопасности возлагается на ответственных руководителей, в собственности или в оперативном управлении которых находится спортивный объект;
- медицинское обеспечение соревнований (наличие квалифицированного врача для оказания в случае необходимости первой медицинской помощи) возлагается на проводящую организацию;
- допуск к соревнованиям участников при наличии разрешения врача или медицинской справки о состоянии здоровья.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

7.Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются до 13 апреля 2022 года, включительно, на электронную почту: acrobatica@fitnessdeti.ru.

Заявки, в установленной форме (**Приложение 1**), заверенные врачом и командирующей организацией, предоставляются в Главную судейскую коллегию перед началом соревнований. Всем участницам иметь оригинал и ксерокопию свидетельства о рождении, договор о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья спортсмена.

8. Музыка

Музыкальное сопровождение предоставляется командами до 20 апреля 2022 года, включительно, на электронную почту acrobatica@fitnessdeti.ru (ФИ спортсмена_вид программы) Иванова Татьяна_СЗ, если парно - групповая:Иванова_Сидорова_2ЮН.

9.Условия финансирования

Расходы, связанные с награждением победителей, призеров и участниц, с арендой зала, сопровождением правопорядка, медицинского обслуживания, осуществляются ДСШ FD за счет привлеченных средств (стартовых взносов).

Стартовый взнос участницы индивидуальной программы составляет **2500 рублей**, **Выход во второй категории: 1600**. Оплата производится до **15 апреля**, по реквизитам (ИП Толokonников М.А.), обязательно указываем назначение платежа - **физкультурные занятия по программе «Spring ACRO CUP», название клуба (школы).**



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ
ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ
ШКОЛ





spring ACRO CUP

Серия кубков «Времена года»

Возврат

денежных средств в случае отказа участницы отправляется в виде памятного подарка.

Дополнительная информация по телефону:

8-926-105-21-55 Наталья Николаевна,

8-910-444-86-26 Анна Андреевна

ВХОД НА СОРЕВНОВАНИЯ ДОПУСКАЕТСЯ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ НЕ ВЫШЕ 37° С

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ЗАЯВКА

на участие в Открытом кубке по спортивной акробатике

«Spring Acro Cup»

«30» апреля 2022 год

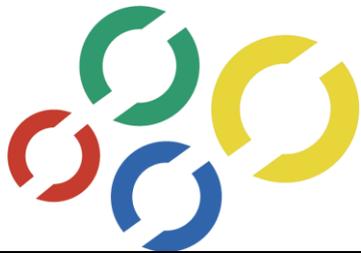
Название клуба/спортивной школы	
Город	
Контакты (телефон, электронная почта)	
Тренер (Ф.И.О)	
Судья (Ф.И.О), категория	

№ п/п	ФИ участника	Год рождения	Команда	ФИ тренера	Программа "А" "В"	Категория (1,2,3)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
...						



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ
ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ
ШКОЛ





ACRO CUP ^{spring}

Серия кубков «Времена года»

Ответственный представитель: ФИО _____

Контактный телефон (мобильный) _____

Руководитель: ФИО _____

Подпись и печать _____



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ
ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ
ШКОЛ

