

Ежегодный открытый турнир

LITTLE FOX

25/09/22

Художественная
гимнастика



МСК / УЛ. ФЛОТСКАЯ
ДОМ 7, СТР 1

СПОРТИВНАЯ АРЕНА
«АКТИВИТИ ХОЛЛ»



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ
ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ
ШКОЛ



**ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ И СПОРТИВНОЙ
АКРОБАТИКЕ**

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «ФитнесДети»

_____/ Толоконников М.А.

Старший тренер

ООО «ФитнесДети»

_____/ Гужова О.В.

РЕГЛАМЕНТ

проведения Открытого турнира ООО «ФитнесДети» по художественной гимнастике

«Little FOX»

«25» сентября 2022 год

1. Общие положения

1.1. Спортивные соревнования проводятся на основании и в соответствии с настоящим Положением, а также:

- Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы (далее ЕКП г. Москвы), проводимых на территории города Москвы на 2022 год;
- действующими правилами FIG (2022-2024г.), с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

1.2. Соревнования проводятся с целью дальнейшего развития художественной гимнастики города Москвы, как массового вида спорта.

1.3. Проведение спортивных мероприятий способствует:

- популяризации художественной гимнастики в общеобразовательных учреждениях, спортивных клубах, дворцах творчества, центрах и секциях по месту жительства;
- укреплению здоровья детей и подростков, вовлечения их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- выполнению спортивных разрядов.

2. Место и сроки проведения

Спортивное мероприятие проводится 25.09.2022 года по адресу: г. Москва, ул. Флотская, д. 7с1.





ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ И СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ

3. Участники турнира

К участию в турнире допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, ЦОП, УОР, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья. Штраф за отсутствие судьи 8000 рублей.

Допуск участников в разминочную зону возможен только при наличии пропуска организатора/тренера

4. Программа соревнований

Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»
2017 и младше	БП (9)	БП (7) элементы не дороже 0,3	БП (5) элементы не дороже 0,2	ОФП
2016	БП (9)	БП (7) элементы не дороже 0,3	БП (5) элементы не дороже 0,2	ОФП
2015	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2014	БП + 2 Вида	БП + Вид	БП	ОФП
2013	БП + 2 Вида	БП + Вид	БП	ОФП
2012	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид	БП
2011	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид	БП
2010	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид	БП
2009	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид	БП
2008	4 Вида	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид
2007	4 Вида	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид
2006 и старше	4 Вида	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид

Программа групповых упражнений:

Год Рождения	Категория А	Категория В
2016-2015	-	БП
2015-2014	-	БП
2014-2013	-	БП





**ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ И СПОРТИВНОЙ
АКРОБАТИКЕ**

2013-2012	<i>БП+ВИД</i>	<i>БП</i>
2012-2011	<i>БП+ВИД</i>	<i>БП</i>
2011-2010	<i>БП+ВИД</i>	<i>БП</i>
2010-2009	<i>2 ВИДА</i>	<i>ВИД</i>
2009-2008	<i>2 ВИДА</i>	<i>ВИД</i>

**-программа категории «ОФП» представлена в Приложении 1.*

Организаторы соревнований и главная судейская коллегия оставляют за собой право сократить программу соревнований.





ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ И СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ

5. Награждение победителей и призеров

Победители в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.

Гимнастки, занявшие 1,2,3 место в многоборье индивидуальной программы, награждаются грамотами, медалями и призами.

СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!

6. Медицинское обеспечение и безопасность проведения соревнований

- Ответственность за безопасность проведения данных соревнований несут следующие организации:

- соответствие места проведения соревнований всем санитарным требованиям и нормам безопасности возлагается на ответственных руководителей, в собственности или в оперативном управлении которых находится спортивный объект;

- медицинское обеспечение соревнований (наличие квалифицированного врача для оказания в случае необходимости первой медицинской помощи) возлагается на проводящую организацию;

- допуск к соревнованиям участников при наличии разрешения врача или медицинской справки о состоянии здоровья.

Во избежание травм и возникновения несчастных случаев выход за линию отметки зоны пребывания ЗАПРЕЩЕН

7. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются до 15 сентября 2022 года на электронную почту: gymnastika@fitnessdeti.ru.

Заявки, в установленной форме (**Приложение 2**), заверенные врачом и командирующей организацией, предоставляются в Главную судейскую коллегию перед началом соревнований. Всем участницам иметь оригинал и ксерокопию свидетельства о рождении, договор о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья спортсмена.





ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ И СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ

8. Музыка

Музыкальное сопровождение предоставляется одним заархивированным файлом от команды до *20 сентября 2022 года, включительно, на электронную почту gymnastika@fitnessdeti.ru* (аудиодорожка для каждой гимнастки отдельно!)

Формат подписи: ФИ гимнастки_вид программы.

9. Условия финансирования

9.1 Расходы, связанные с награждением победителей, призеров и участниц, с арендой зала, сопровождением правопорядка, медицинского обслуживания, осуществляются ДСШ FD за счет привлеченных средств (стартовых взносов).

9.2 Стартовый взнос участницы индивидуальной программы составляет **3200 рублей**, в групповых упражнениях оплата **10000 рублей** за команду. Оплата производится до 18.09, по реквизитам (ИП Толоконников М.А.), обязательно указываем назначение платежа **физкультурные занятия по программе «Little Fox», название клуба (школы).**

9.3 **Возврат денежных средств, в случае отказа участницы, отправляется в виде памятного подарка.**

Дополнительная информация по телефону:

8-977-375-33-54 – *ИО Старшего тренера*

Гужова Ольга Владимировна

8-926-105-21-55 – *координатор турнира*

Воскресенская Наталья Николаевна





**ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ И СПОРТИВНОЙ
АКРОБАТИКЕ**

Приложение 1

<i>Возраст № n/n</i>	2016 г.р. и младше	2015–2013 г.р.
1	Шпагат на левую ногу	Шпагат на левую ногу
2	Шпагат на правую ногу	Шпагат на правую ногу
3	Поперечный шпагат	Поперечный шпагат
4	Складочка	Мост с перекатом на грудь (фиксация на 3 сек)
5	«Бабочка» с наклоном вперед	Боковое равновесие в шпагат с помощью руки на полной стопе (вертикальный корпус)
6	«Рыбка» на животе (поднимание прямых рук и ног на макс. высоту)	Поворот в аттитюд
7	«Корзиночка»	Прыжок «касясь» с места
8	Мост	Колесо
9	Равновесие «пассе»	Прыжки через скакалку (10 раз)
10	Кувырок вперед	Прокруты со скакалкой на подъемах (10 раз)





**ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ И СПОРТИВНОЙ
АКРОБАТИКЕ**

Приложение 2

Дата: « ____ » _____ 2022 г.

ЗАЯВКА

на участие в открытом турнире по художественной гимнастике

«Little Fox»

г. Москва, 25 сентября 2022 г.

Название клуба/спортивной школы				
Город				
Контакты (телефон и электронная почта)				
Тренер (Ф.И.О)				
Судья (Ф.И.О), судейская категория				
№	Фамилия, имя гимнастки	Год рождения	Тренер	Группа А/В/С/Д

Ответственный представитель: ФИО _____

Контактный телефон (мобильный) _____

Руководитель: ФИО _____

Подпись и печать _____

