|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Вице-Президент Всемирной Ассоциации Клубов Гиревого спорта  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Н.Денисов**Online WORLD CUP on the Kettlebell Race****ПОЛОЖЕНИЕ****Онлайн Кубок МИРА по Гиревой гонке****(14 ноября – 17 декабря 2022 года)**Партнеры соревнований:Всемирная Ассоциация клубов гиревого спортаРоссийский Союз Гиревого спорта1. **Цели и задачи**

- популяризация гиревого спорта в мире; - создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира; - определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях в рамках проводимых турниров; - пропаганда силовых видов спорта,- пропаганда здорового образа жизни.1. **Время и место проведения**

**- С 14 ноября – 17 декабря 2022 года****- Онлайн платформа** [**https://rosgiri.e-champs.com/**](https://rosgiri.e-champs.com/)1. **Участники соревнований.**

Мужчины и женщины (ПРО и любители), юноши и девушки (до 18 лет), мужчины и женщины ветераны (40-49 лет, 50 лет и старше 60 лет), дети до 12 лет.К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня. Мужчины и женщины делятся на категории Любители и Профессионалы согласно спискам 2022 года Всемирной Ассоциации гиревых клубов. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, члены которых участвуют в соревнованиях. Соревнования проводятся по правилам Всемирной Ассоциации гиревых клубов (Российского Союза гиревого спорта).1. **Дисциплины, весовые категории и веса гирь**

- Гиревая гонка в трех упражнениях (Длинный цикл, Толчок, Рывок ) на разных дистанциях ( 250, 500, 1000, 2500 ). Упражнения и дистанция меняются в зависимости от этапов. Этапы Кубка Мира по гиревой гонке: **1 ЭТАП** (14 ноября – 24 ноября) Гиревая гонка **ДЦ** (дистанция 250, 500, 1000 подъемов)**2 ЭТАП** (26 ноября – 6 декабря) Гиревая гонка **Рывок** (дистанция250, 500 или 1000, 2500 подъемов)**3 ЭТАП** (8 декабря – 18 декабря) Гиревая гонка **Толчок** (дистанция 250, 500, 1000 или 2500 подъемов) **Стартовый взнос для участия в одном этапе составляет 1500 рублей!**1. **Подсчет очков и победителей на этапах Кубка**

**-** Каждый спортсмен в рамках своей возрастной группы выбирает гирю, с которой он будет соревноваться. Каждой гире соответствует своей уровень среди которого соревнуются спортсмены, выбравшие эту гирю. Распределение весов гирь по уровням приведено в таблице 1.**-** За каждое место в рамках одного уровня спортсменам начисляются очки в личный зачет каждого этапа. Личный зачет ведется в каждой возрастной группе, т.е. победители кубка будут среди всех возрастов. Распределения набранных очков относительно занятого места приведено в таблице 2.**-** За выполненный норматив начисляются дополнительные очки. Распределение количества очков относительно выполненного норматива, приведенного в таблице 3.**-** На каждом этапе спортсмен может выбрать дистанцию выполнения упражнения. Победители на каждом из этапов определяются на каждой из дистанций отдельно. Набранные очки идут в личный зачет.**-** В случае одинаковых набранных очков личном зачете у двух или нескольких спортсменов в рамках одной возрастной категории, преимущество получает тот, кто участвовал в большей дистанции.**-** Н каждом из этапов спортсмен может сменить дистанцию и вес гири**Таблица 1**

|  |
| --- |
| Таблица Гиревая Гонка 2022 Абсолютный возраст. |
|   | Начальный | Любитель | Средний | Полупрофи | Профессионал |
|   | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 250 | 16 | 8 | 24 | 12 | 32 | 16 | 36 | 20 | 40 | 24 |
| 500 | 16 | 8 | 20 | 10 | 24 | 12 | 32 | 16 | 36 | 20 |
| 1000 | 12 | 8 | 16 | 8 | 24 | 12 | 28 | 14 | 32 | 16 |
| 2500 | 10 | 6 | 14 | 8 | 20 | 10 | 24 | 12 | 28 | 14 |
| 5000 | 8 | 4 | 12 | 6 | 16 | 8 | 20 | 10 | 24 | 12 |
| Таблица Гиревая Гонка 2022 Юноши и девушки. |
|   | Начальный | Любитель | Средний | Полупрофи | Профессионал |
|   | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 250 | 8 | 6 | 12 | 8 | 16 | 10 | 20 | 12 | 24 | 16 |
| 500 | 6 | 4 | 8 | 6 | 12 | 8 | 16 | 12 | 20 | 14 |
| 1000 | 4 | 4 | 6 | 6 | 8 | 8 | 12 | 10 | 16 | 12 |
| Таблица Гиревая Гонка 2022 Ветераны 40-49. |
|   | Начальный | Любитель | Средний | Полупрофи | Профессионал |
|   | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 250 | 12 | 8 | 16 | 12 | 20 | 14 | 24 | 16 | 28 | 20 |
| 500 | 10 | 8 | 12 | 10 | 16 | 12 | 20 | 16 | 24 | 16 |
| 1000 | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 12 | 16 | 14 | 20 | 16 |
| 2500 | 6 | 4 | 8 | 6 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 |
| Таблица Гиревая Гонка 2022 Ветераны 50-59. |
|   | Начальный | Любитель | Средний | Полупрофи | Профессионал |
|   | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 250 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 | 20 | 16 |
| 500 | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 |
| 1000 | 6 | 4 | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 |
| 2500 | 6 | 4 | 8 | 6 | 10 | 10 | 12 | 12 | 14 | 14 |
| Таблица Гиревая Гонка 2022 Ветераны 60+ . |
|   | Начальный | Любитель | Средний | Полупрофи | Профессионал |
|   | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 250 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 | 20 | 16 |
| 500 | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 |
| 1000 | 6 | 4 | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 |
| 2500 | 6 | 4 | 8 | 6 | 10 | 10 | 12 | 12 | 14У | 14 |
| Таблица Гиревая Гонка 2022 Юноши и девушки до 12 лет. |
|   | Начальный | Любитель | Средний | Полупрофи | Профессионал |
|   | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 250 | 6 | 6 |   |   | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 | 12 |
| 500 | 4 | 4 |   |   | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 |
| 1000 | 4 | 4 |   |   | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 |
| 2500 | 4 | 4 |   |   | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 |

**Таблица 2****Таблица 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 |
| 12 | 8 | 5 | 3 | 2 | 1 |

**6. Как добавить результат на платформу**Для добавления результата на онлайн платформу <https://rosgiri.e-champs.com/> нужно:1. пройти по ссылке для регистрации https://rosgiri.e-champs.com/
2. пройти регистрацию спортсмена
3. записать видео с выступлением и взвешиванием. Инструкция по сьемке видео: https://www.youtube.com/watch?v=OybXimNrdQg&feature=emb\_logo
4. добавить видео на свой Youtube– канал или в свои видео в ВК.
5. оплатить стартовый взнос на онлайн платформе https://rosgiri.e-champs.com/
6. зарегистрироваться на соревнованиях и добавить результат и вставить ссылку на видео выступления
7. Результаты подтверждаются судьей соревнований.

 **7. Требования к видеозаписи**- Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съемки - в начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, весовую категорию, затем встает на весы сам, показывая на видео что он стоит один и его ничего не держит. Затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для выполнения упражнения и приступить к выполнению. Если у участника есть возможность использовать счетчик подъемов, он его использует, если счетчика нет, то участнику должен помогать помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках) - В начале видеозаписи при организации клубных соревнований руководитель клуба выполняет взвешивание гирь, затем в дальнейшем отвечает за соответствие веса снарядов заявленным. Затем производит взвешивание участников соревнований. Далее участники по одному представляются в камеру (Фамилия Имя, команда, весовая категория). После чего приступают к выполнению упражнения. Одновременно с одной камеры не должно сниматься более 2 (двух) спортсменов. В случае наличия счетчиков, желательно их использование. В случае отсутствия счетчиков участникам считать помогает помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)- Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости - Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съемки- Расположить камеру таким образом, чтобы участник с гирями полностью находились в кадре на протяжении всего этапа. - После завершения дистанции необходимо сфокусировать камеру и крупно показать экран монитора счетчика в течение не менее 2 секунд так, чтобы можно было четко увидеть результат, либо четким голосом называется результат вслух - При несоблюдении условий выполнения видеозаписи выполнения упражнения соответствующего этапа, видеозапись не будет принята к рассмотрению и результат не будет засчитан. **8. Условия подведения итогов**Результаты оцениваются в очках и времени выполнения упражнения!Участник, показавший наилучшее время в рамках своего уровня и возрастной категории становится победителем этапа Онлайн Кубка МИРА по гиревой гонке! Участник, набравший наибольшую сумму очков в личном зачете своей возрастной группы, без учета уровней будет считаться победителем абсолютного зачета Онлайн Кубка МИРА по гиревой гонке! **9. Награждение**Награждение осуществляется на отдельных этапах и в личном зачете по итогам трех этапов! **Победители и призеры личных соревнований на этапах награждаются медалями Кубка мира и дипломами**, победители абсолютного зачета награждаются **кубком победителя Онлайн Кубка МИРА по гиревой гонке**, при условии, что в рамках возрастной группы не менее 3 участников!Напоминаем! Если спортсмены не забирают наградной материал с пункта приема, повторная отправка будет за счет спортсмена. Также в связи с действующей в мире ситуацией бесплатная доставка медалей действует только по России! **10. Контактная информация.**Эл. Почта для корреспонденции, вопросов по программе соревнований: rosgiri@mail.ruТелефон для связи: 89823085772 - Иван. **11. Ответственность**Участие спортсмена в соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам, связанным со своей жизнью и здоровьем в момент выступления. За нарушение правил съемки, монтажа видео спортсмен может быть снят с соревнований. За обман на соревнованиях спортсмен дисквалифицируется ПОЖИЗНЕННО со всех соревнований Всемирной Ассоциации гиревых клубов!!! **12.Руководство проведением соревнования**Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н. (ВК), главного секретаря соревнования – Подгорный И. (1 категория).**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!** |
| ап |
|   |