**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Открытый Кубок города Челябинска**

**по гиревому спорту**

1. **Общие положения**
   1. Открытый чемпионат города Челябинска по гиревому спорту (далее - спортивное соревнование) проводится в соответствии правилами вида спорта «гиревой спорт», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 января 2019 года № 68, с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Челябинска на 2022 год (№ 410 *в календаре*).
2. **Права и обязанности организаторов спортивного соревнования**
   1. Организаторы спортивного соревнования:

- РО ООО ВФГС в Челябинской области

- Управление по физической культуре, спорту и туризму Администрации города Челябинска;

* 1. Организаторы определяют условия проведения соревнования, имеют право приостанавливать и прекращать соревнование, изменять время его проведения и утверждать его итоги.

Организаторы спортивного мероприятия несут солидарную ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам

* 1. Организатор обязан:

- организовать среди участников и персонала, входящих на объект термометрию с использованием бесконтактных термометров.

- обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожаных антисептиков в местах проведения мероприятия.

- обязать участников, зрителей (при наличии) и обслуживающий персонал Мероприятия использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

- проводить награждения без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции.

1. **Общие сведения о спортивном соревновании**

3.1. **Онлайн платформа** [**https://rosgiri.e-champs.com/**](https://rosgiri.e-champs.com/)

3.2 Соревнования проводятся у мужчин в двоеборье, вес гирь 16, 20,24, 28 кг, 32 кг, среди девушек в рывке, гири 12, 16, 20, 24 кг. Гиревая гонка 2023 – гири на выбор через 2 кг от 8 до 24 кг в толчке и рывке гири. Весовые категории в двоеборье мужчины: в двоеборье: до 53, до 58, до 63, до 68, до 73, до 78, до 85, до 95, св. 95 кг, женщины в рывке: до 48, до 53, до 58, до 63, до 68, свыше 68 кг. Состав команды 15 человек (14 спортсменов, 1 тренер – представитель), допускается не более двух участников на одну весовую категорию. Допускаются спортсмены, выступающие лично. Допускается выступление одного спортсмена в двух видах программы. Двоеборье: толчок двух гирь, рывок гири сначала одной, затем другой рукой 10 минут.

Коэффициенты в двоеборье между гирями у мужчин: 16-1; 20 – 1,7; 24 – 2,3; 28 – 4; 32 – 5. У женщин в рывке: 12-1; 16- 1,7; 20-2,3; 24 – 3.

Гиревая гонка 2023 выполняется гирями на выбор. Весовые категории у мужчин: до 63 кг, до 78 кг, свыше 78 кг. У Женщин: до 53 кг, до 63 кг, свыше 63 кг. Веса гирь гиревой гонки в таблице:

Таблица 1. Коэффициент гири.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Временной гандикап | 0 | 10 минут | 25 минут | 35 минут | 45 минут | 60 минут | 80 минут |
| Мужчины/ юноши | 12/4 | 14/6 | 16/8 | 18 | 20 | 22 | 24 |
| Женщины/девушки | 8/4 | 10/6 | 12/8 | 14/10 | 16/12 | 18 | 20 |

Программа соревнований: 15-25 декабря 2022 года

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

4.1. К соревнованиям допускаются:

а) Соревнования проводятся как лично-командные, по правилам, утвержденным Всероссийской федерацией гиревого спорта. Гиревая гонка 2023 по правилам проведения марафонов.   
Стартовый взнос 300 рублей.

1. **Условия подведения итогов**

5.1. Личные места определяются в каждой весовой категории у мужчин в двоеборье и женщин в рывке по количеству зафиксированных подъемов, умноженных на коэффициент веса снаряда. В двоеборье 1 толчок = 1 очко, 1 рывок = 0,5 очка. В случае одинакового результата преимущество отдается сначала, спортсмену, выполняющему упражнение с более тяжелым весом гири, затем более легкому спортсмену.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных любыми 7 участниками в двоеборье и рывке по таблице: 1 место - 20 очков, 2 место - 18 очков, 3 место – 16 очков, 4 место – 15 очков, последующие места на 1 очко меньше. Гиревая гонка проходит в личном зачете.

5.2. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях представляются в Управление по физической культуре и спорту Администрации города Челябинска в течение трех дней со дня окончания спортивного соревнования.   
**Награждение победителей и призеров состоится после выступления «Группы А» 28-29 декабря в рамках Финала Открытого кубка города Челябинска.**

**VI. Награждение победителей и призёров**

6.1. Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами. Абсолютные победители награждаются Кубками и ценными призами.   
Команды победительницы награждаются кубками. (Отправка наградной атрибутики будет осуществляться за счет получателя). Контакт по участию podgornyy.2003@mail.ru

**VII. Как добавить результат на платформу**

Для добавления результата на онлайн платформу https://rosgiri.e-champs.com/нужно:

- пройти по ссылке для регистрации https://rosgiri.e-champs.com/

- пройти регистрацию спортсмена

- записать видео с выступлением и взвешиванием. Инструкция по сьемке видео: https://www.youtube.com/watch?v=OybXimNrdQg&feature=emb\_logo

- добавить видео на свой Youtube – канал или в свои видео в ВК.

- оплатить стартовый взнос на онлайн платформе https://rosgiri.e-champs.com/

- зарегистрироваться на соревнованиях и добавить результат и вставить ссылку на видео выступления

- Результаты подтверждаются судьей соревнований.

**VIII. Требования к видеозаписи**

- Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съемки

- в начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, весовую категорию, затем встает на весы сам, показывая на видео что он стоит один и его ничего не держит. Затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для выполнения упражнения и приступить к выполнению. Если у участника есть возможность использовать счетчик подъемов, он его использует, если счетчика нет, то участнику должен помогать помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- В начале видеозаписи при организации клубных соревнований руководитель клуба выполняет взвешивание гирь, затем в дальнейшем отвечает за соответствие веса снарядов заявленным. Затем производит взвешивание участников соревнований. Далее участники по одному представляются в камеру (Фамилия Имя, команда, весовая категория). После чего приступают к выполнению упражнения. Одновременно с одной камеры не должно сниматься более 2 (двух) спортсменов. В случае наличия счетчиков, желательно их использование. В случае отсутствия счетчиков участникам считать помогает помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости - Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съемки

- Расположить камеру таким образом, чтобы участник с гирями полностью находились в кадре на протяжении всего этапа.

- После завершения дистанции необходимо сфокусировать камеру и крупно показать экран монитора счетчика в течение не менее 2 секунд так, чтобы можно было четко увидеть результат, либо четким голосом называется результат вслух

- При несоблюдении условий выполнения видеозаписи выполнения упражнения соответствующего этапа, видеозапись не будет принята к рассмотрению и результат не будет засчитан.