**ПРИЛОЖЕНИЕ №1**

***ПРИМЕР ЗАПОЛНЕНИЯ ПРОТОКОЛА ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ КАТЕГОРИИ СПОРТ***

|  |
| --- |
| Наименование соревнования: «Кубок Санкт-Петербурга» Дата: 04.03.2023 г. |
| ФИО участника: *Иванова Татьяна Ивановна*Категория участника: *воздушные полотна, 10-11 лет, разряд -* | Судья:Подпись: |
| № элемента в программе | Код элемента в таблице | Иллюстрация | Условия выполнения | Балл элемента | Судейский балл | Комментарий судьи |
| 1 | F-III-6 |  | **Упор в петлю с положением Бильман**- Раскрытие ног в продольный шпагат (180 градусов и более)- Проворот плеча- Ноги прямые | 4 балла |  |  |
| 2 | P-III-1 |  | **Вис на предплечье с зацепом коленом**- Одноименная с ногой рука удерживает полотно- Вторая рука не на снаряде | 3,5 балла |  |  |
| 3 | P-III-2 |  | **Вис на локтевом сгибе с удержанием ноги в продольном шпагате**- Вис на локтевом сгибе- Раскрытие ног в продольный шпагат (180 градусов и более) | 4 балла |  |  |
| 4 | F-III-5 |  | **Упор с положением Бильман**- Раскрытие ног в продольный шпагат (180 градусов и более)- Проворот плеч- Ноги прямые | 4 балла |  |  |
| 5 | B-III-5 |  | **Упор «Русский шпагат»**- Раскрытие ног в продольный шпагат (180 градусов и более)- Удержание снаряда двумя руками- Линия шпагата параллельно полу | 4 балла |  |  |
| 6 | S-III-2 |  | **Вращение вокруг полотна на прямом узле**- Не менее 3 раз вперед- Не менее 3 раз назад | 3,5 балла |  |  |
| 7 | B-III-8 |  | **Вис на пояснице с удержанием полотен**- Ноги вместе- Без дополнительных намоток на руки | 4,5 балла |  |  |