|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОДиректор АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Н. Трубачев«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 год |  | УТВЕРЖДАЮДиректор АНО «Беговой клуб Гермес»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Мосичев«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 год |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по полиатлону в спортивной дисциплине «Летний полиатлон», посвященный памяти воинов-десантников 45-ой отдельной гвардейской орденов Кутузова и Александра Невского бригады специального назначения ВДВ**

**I.Общие положения**

Летний полиатлон, посвященный памяти воинов-десантников 45-ой отдельной гвардейской орденов Кутузова и Александра Невского бригады специального назначения ВДВ.

Целью проведения соревнований является вовлечение молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами спортивного мероприятия является:

- популяризация бега, полиатлона и гармоничного физического развития, пропаганда и вовлечение широких масс населения в доступное и оздоровительное мероприятие способствующее укреплению здоровья и активному отдыху;

- выявление сильнейших спортсменов;

- повышение физической нравственной и духовной культуры молодежи;

- воспитание соревновательного духа в лучших традициях Курского и Российского спорта;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

 - создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

**II. Место, сроки и порядок проведения спортивного мероприятия**

**«Летний полиатлон»** проводится 8 мая на стадионе «Трудовые резервы».

Получение номеров, после предоставления расписки 9:00 - 9:50 на стадионе «Трудовые резервы», при себе иметь булавки для крепления номера.

Открытие мероприятия в 10:00 начало соревнований в 10:10.

Участники делятся на категории:

- Девочки 12 лет и младше;

- Мальчики 12 лет и младше;

- Девушки 13 -15 лет;

- Юноши 13-15 лет;

- Девушки 16 – 17 лет;

- Юноши 16 – 17 лет;

- Мужчины 18 – 29 лет;

- Женщины 18 – 29 лет;

- Мужчины 30 – 39 лет;

- Женщины 30 – 39 лет;

- Мужская 40 лет и старше;

- Женская 40 лет и старше.

Соревнования по полиатлону проводятся в один день, в форме физического тестирования, по следующим видам упражнений: бег 100 м (женщины, мужчины, мальчики, девочки); Бег на 1000 м (девочки, мальчики 12 лет и младше), бег на 2000 м (Девушки, Женщины), бег на 2000 м (Юноши 13 – 15 лет), бег на 3000 м (Юноши 16 – 17 лет, Мужчины 18 лет и старше) подтягивание на перекладине максимум за 4 минут (юноши, мальчики, юноши, мужчины); сгибание и разгибание рук в упоре лежа (максимум за 4 минуты) (женщины, девушки, девочки);

Стрельба из пневматической винтовки на дистанции 10 метров по мишени. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания – 10 минут.

Оценка выполнения нормативных требований осуществляется по системе баллов согласно таблице (См. Приложение Система баллов полиатлон). Победители определяются в личном зачете по лучшим абсолютным результатам таблицы баллов в четырех видах упражнений.

По обще принятым правилам вида спорта «Полиатлон», в пулевой стрельбе разрешается стрелять из любых 4,5 мм пневматических винтовок и любых 4,5 мм пневматических пистолетов (действующих на сжатом воздухе или CO2) отечественного или импортного производства. Прицел у винтовок – любой, кроме оптического, вес не более 5500 г, усилие спуска курка – произвольное.

Расписание забегов, награждение будет подготовлено и освещено после окончания подачи заявок.

**III. Права и обязанности организаторов соревнований**

Организаторами мероприятия являются Министерство спорта Курской области, АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий», региональный центр тестирования ВФСК ГТО Курской области, беговой клуб «Гермес», , 45-ая отдельная гвардейская орденов Кутузова и Александра Невского бригада специального назначения ВДВ.

Официальные информационные ресурсы мероприятия для получения актуальной информации по организации:

страницы группы в ВК

https://vk.com/46gto

 <https://vk.com/sportclubgermes>

Контактный телефон организаторов:

89081271127 - Мосичев Владимир Владимирович

89103111122 - Лихолетов Владимир Олегович

Непосредственное проведение спортивного мероприятия возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья: Мосичев Владимир Владимирович

**IV. Требования к участникам спортивного мероприятия и условия их допуска**

Регистрация на мероприятие проводится до 1 мая 2023г

включительно по ссылке: [clck.ru/33tXYc](https://clck.ru/33tXYc%22%20%5Ct%20%22_blank)

По всем вопросам пишите организаторам

89081271127 - Мосичев Владимир Владимирович

89103111122 - Лихолетов Владимир Олегович

<https://vk.com/vladimirmosichev>

К участию в спортивном мероприятии допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку, не имеющих медицинских противопоказаний по бегу на заявленную дистанцию предоставившие медицинскую справку о допуске или расписку о личной ответственности за состояние своего здоровья во время проведения спортивного мероприятия. Для участников младше 18 лет, ответственность несёт личный тренер или один из родителей, уведомив это распиской или медицинской справкой о допуске к занятиям физической культурой или спортом.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника соревнований за неспортивное поведение.

Для мальчиков и девочек 12 лет и младше, а также их родителей участие бесплатное. Для остальных участников стартовый взнос составляет 300₽ для оплаты работы судейской бригады, хронометража, закупку расходных материалов ,изготовление памятных номеров, медалей участников прошедших все этапы соревнования и дипломов призёрам.

**V. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организация и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно¬спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Направляющие организации несут ответственность за состояние здоровья и подготовленность спортсменов к соревнованиям на протяжении всего периода проведения соревнований, включая перевозку от места проживания до места проведения соревнований и обратно.

Организатор соревнований освобождается от ответственности за возможные убытки и ущерб, нанесенные спортсмену и его имуществу во время Соревнования, за ущерб и убытки, причиненные спортсменом третьим лицам и их имуществу.

**VI. Награждение**

Победители определяются по сумме баллов в трех видах испытаний

Все финишировавшие участники награждаются памятной медалью

Определение победителей (1-3 призовое место) в личном зачете происходит в категориях

- Девочки 12 лет и младше;

- Мальчики 12 лет и младше;

- Девушки 13 -15 лет;

- Юноши 13-15 лет;

- Девушки 16 – 17 лет;

- Юноши 16 – 17 лет;

- Мужчины 18 – 29 лет;

- Женщины 18 – 29 лет;

- Мужчины 30 – 39 лет;

- Женщины 30 – 39 лет;

- Мужская 40 лет и старше;

- Женская 40 лет и старше.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге.

Настоящее Положение является основанием для направления спортсменов на соревнования.

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТА «БЕГОВОЙ КЛУБ ГЕРМЕС»**

**г. Курск Школьная 56, 13 ИНН 4632291249 ОГРН 1224600004067**