|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДЕНО:  Начальник Управления по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Нижний Тагил  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Л. Еремеева | СОГЛАСОВАНО:  Директор МАСОУ  «Спартак»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.П. Тюрин | УТВЕРЖДЕНО  приказом МБУ «ИМЦ по ФКиС» от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 года №\_\_\_\_\_\_\_ |

**Положение**

**о проведении муниципального этапа фестиваля ВФСК ГТО среди значкистов комплекса ГТО «Игры ГТО», приуроченный к празднованию 100-летия образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта**

1. **Общее положение**

Фестиваль ВФСК ГТО среди значкистов комплекса ГТО «Игры ГТО», приуроченный к празднованию 100-летия образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта (далее – Игры ГТО) проводятся в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Комплекс ГТО), в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории города Нижний Тагил в 2023 году, утвержденным Приказом управления по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Нижний Тагил от 22.12.2022 № 420.

1. **Цели и задачи**

Целью проведения Игр ГТО является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих население выполнить нормативы комплекса ВФСК ГТО для получения знака отличия.

**3. Место, сроки и время проведения фестиваля**

Место проведения: город Нижний Тагил, ул. Трудовая, 110, лыжная база МАСОУ «Спартак».

Сроки проведения: 03 июня 2023 года. Начало соревнований – 10:30 часов.

**4. Организаторы проведения фестиваля**

Организация, проведение и методическое обеспечение Игр ГТО возлагаются на муниципальное бюджетное учреждение «Информационно-методический центр по физической культуре и спорту» отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО».

По вопросам организации и проведения Гонки ГТО обращаться к начальнику «Центр тестирования ВФСК ГТО Г. Нижний Тагил» Крутаковой Кристине Борисовне: город Нижний Тагил, Уральский проспект, 65, физкультурно-оздоровительный комплекс «Президентский».

**Контактный тел.:** (3435) 23-00-31, **e-mail:** [gto-nt@mail.ru](mailto:gto-nt@mail.ru).

Содействие в организации и судействе этапов полосы препятствий оказывает коллектив преподавателей и студентов факультета спорта и безопасности жизнедеятельности филиала Российского государственного профессионально-педагогического университета в городе Нижний Тагил.

**5. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Играх ГТО допускаются граждане основной медицинской группы, относящиеся к VII-ХV ступеням комплекса ГТО (от 18 до 59 лет), систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.

Состав команды: 5 человек (3 мужчины и 2 женщины) вне зависимости от возрастной ступени. Допускается замена участника в команде: женщина может заменить мужчину.

К участию в Играх ГТО допускаются:

Участники, зарегистрированные в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее - АИС ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru). Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, фото, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением уникального идентификационного номера (далее – УИН). Если УИН уже есть, то повторная регистрация не требуется.

**Результаты участников, не имеющих УИН, не учитываются.**

Участники должны по состоянию здоровья быть отнесены к первой или второй группе здоровья и иметь допуск врача, в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н.

На соревнования участники приходят в спортивной форме и спортивной обуви.

**6. Программа и условия проведения**

Мероприятие проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90 и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Министерства спорта Российской Федерации от 01.02.2018г.

**Программа Игр ГТО**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата проведения | Время проведения | Наименование мероприятия |
| 03 июня  2023 года | 9.30 - 10.30 | Регистрация участников |
| 10.30 - 10.50 | Торжественное открытие |
| 10.50 - 11.00 | Инструктаж по прохождению дистанции |
| 11.00 - 13.30 | Прохождение участниками дистанции |
| 13.30 - 15.00 | Обед |
| 15.00 - 15.30 | Награждение |
| 15.30 - 16.00 | Отъезд участников |

Все участники Игр ГТО обеспечиваются питанием.

**Правила прохождения трассы**

Каждому члену команды необходимо преодолеть все представленные на трассе препятствия.

Контроль за прохождением препятствий осуществляют судьи на каждом из установленных препятствий. Во время прохождения дистанции на видах испытания предусмотрена штрафная система – 1 штраф равен 10 секунд.

Каждый член команды, не сумевший преодолеть препятствие, зарабатывает 1 штраф. Например, если участнику предстоит выполнить испытание «Наклон» по своей возрастной ступени на 15 см, а участник выполнил на 13 см, то команда зарабатывает 20 секунд штрафа, т.е. за каждый невыполненный см по 1 штрафу.

Решение о прохождении, либо не прохождении участником или членом команды препятствия, а также о наложении на члена команды штрафа принимается судьями, осуществляющими контроль за прохождением препятствий.

Проходить препятствие команды-участницы должны в соответствии с инструкцией судей, волонтёров и организаторов мероприятия, которые предоставляются участниками при регистрации в день проведения Игр ГТО.

Перед началом Игр ГТО участники проходят инструктаж.

Команды проходят маршрут протяжённостью не менее 5 (пяти) км по пересечённой местности в рамках норматива ВФСК ГТО «Кросс на 5 км по пересечённой местности», оборудованную не менее чем 10 (десятью) препятствиями.

Формат и очерёдность препятствий определяется организаторами мероприятия.

Каждому участнику необходимо выполнить следующие виды испытаний комплекса ГТО и преодолеть полосу препятствий.

Полоса препятствий, состоит из этапов: «Бабочка», «Маятниковая переправа», «Параллельные перила», «Дорожка из покрышек», «Пирамида», «Остров».

Виды испытаний комплекса ГТО

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ступень** | **Мужчины** | **Женщины** |
| VII-IX  возрастная ступень  (от 18 до 29 лет) | 1.Рывок гири 16 кг. Минимальное количество раз для выполнения - 20 раз;  2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – 10 см);  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки);  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине Минимальное количество раз для выполнения - 35 раз. | 1.Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу. Минимальное количество раз для выполнения - 10 раз;  2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи –15 см);  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки);  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине Минимальное количество раз для выполнения - 25 раз. |
| X-XI  возрастная ступень  (от 30 до 39 лет) | 1.Рывок гири 16 кг Минимальное количество раз для выполнения - 19 раз.  2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи –7 см)  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки).  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине Минимальное количество раз для выполнения - 25 раз. | 1.Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу Минимальное количество раз для выполнения- 8 раз.  2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи –12 см)  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки).  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине Минимальное количество раз для выполнения- 20 раз. |
| XII-XIII  возрастная ступень  (от 40 до 49 лет) | 1.Рывок гири 16 кг Минимальное количество раз для выполнения – 14 раз.  2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – 3 см)  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки).  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Минимальное количество раз для выполнения– 20 раза. | 1.Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу Минимальное количество раз для выполнения– 5 раза.  2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – 7 см)  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки).  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Минимальное количество раз для выполнения – 15 раз. |
| IVX - XV  возрастная ступень  (от 50 до 59 лет) | 1.Рывок гири 16 кг Минимальное количество раз для выполнения – 8 раз  2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – -1см)  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки).  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Минимальное количество раз для выполнения – 15 раз. | 1.Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.  Минимальное количество раз для выполнения– 3 раза.  2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – 1см)  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки).  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Минимальное количество раз для выполнения– 10 раз. |

На старте команды запускаются поэтапно в соответствии с порядком, утверждённым организаторами мероприятия.

Задача команды – пройти трассу, преодолеть все препятствия за минимальное время.

Временем окончания прохождения трассы командой считается время пересечения финишной линии последним участником команды.

Организатор в праве изменить этапы полосы препятствий в день старта.

**7. Условия подведения итогов**

Победителем в общекомандном рейтинге Игр ГТО считается команда, которая в полном составе, подтвердившем регистрацию в день мероприятия, прошла трассу, выполнила нормативы Комплекса ГТО и преодолела все препятствия за минимальное время с учетом штрафного времени. В случае равенства времени двух или более команд, победитель (призёр) определяется по наименьшей сумме штрафных упражнений, полученных при прохождении препятствий Игр ГТО всеми участниками команды.

В личном зачёте определяются победители в номинациях:

Номинация «Иду на рекорд» - для мужчин определяется лучший участник по сумме результатов в следующих видах:

Рывок гири весом 16 кг и поднимание туловища из положения лёжа на спине (суммируется количество раз при правильном выполнении каждого упражнения).

Номинация «Иду на рекорд» - для женщин определяется лучшая участница по сумме результатов в следующих видах:

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу и поднимание туловища из положения лёжа на спине (суммируется количество раз при правильном выполнении каждого упражнения).

Испытания в номинациях «Иду на рекорд» среди мужчин и женщин выполняются в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90 и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Министерства спорта Российской Федерации от 01.02.2018г.

**8. Награждение**

Команда, занявшая 1 место, награждается переходящим кубком и грамотой.

Все участники команд, занявших с 1 по 3 место награждаются кубками, медалями, грамотами и призами.

Победители в номинациях «Иду на рекорд» награждаются грамотами и медалями.

Всем участникам Игр ГТО вручаются сувениры ГТО.

**9. Заявки на участие в соревнованиях**

Для участия в Играх ГТО необходимо пройти процедуру регистрации на сайте фестиваля <https://e-champs.com/event/370216> до 29 мая. Количество мест на регистрации ограничено.

**При достижении лимита участников подать заявку на регистрацию будет невозможно.**

В день проведения мероприятия при себе иметь пакет документов:

1. медицинский допуск;
2. документ, удостоверяющий личность (либо копию)
3. договор страхования от несчастного случая;
4. индивидуальная заявка с УИН (Приложение № 1);
5. согласие на обработку персональных данных по форме (Приложение №2);

**10. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение фестиваля осуществляется за счет средств МБУ «ИМЦ по ФКиС» в соответствии с порядком финансирования и норм расходов официальных и спортивных мероприятий, утвержденным приказом Управления по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики от 30.12.2021 №418.

**11. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Прием нормативов комплекса ГТО осуществляется на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями, установленными органами государственного контроля(надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144-Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях, приказом Минздрава Свердловской области от 28.11.2018 № 2110-п «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи детям, занимающимся физической культурой и спортом, на территории Свердловской области».

**Все участники команд обеспечивают дополнительную обработку одежды от клещей в индивидуальном порядке самостоятельно.**

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении фестиваля является координатор.

Приложение № 1

Медицинская заявка на участие Фестивале ВФСК ГТО среди значкистов комплекса ГТО «Игры ГТО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Наименование организации (в соответствии с Уставом)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия имя  отчество | Дата рождения (д.м.г.) | Ступень | УИН - номер | Группа здоровья для занятий по ФК | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  | допущен*.*  *подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований* |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Допущено к участию \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (подпись)

Дата (м.п. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО полностью) (подпись)

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО полностью) (подпись)

М.П.

Контактный телефон, **E-mail \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Приложение № 2

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЯВКА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** |
|  | Фамилия, Имя, Отчество |  |
|  | Пол |  |
|  | УИН- номер- Идентификационный номер участника тестирования в ЭБД ГТО |  |
|  | Дата рождения |  |
|  | Контактный телефон |  |
|  | Основное место учебы/работы |  |
|  | Спортивный разряд с указанием вида спорта ( с приложением копии приказа) |  |

Я, , паспорт ,

*(ФИО) (серия номер)*

Выдан *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

*(кем)* *(когда*)

зарегистрированный по адресу:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

- на обработку в *Центре тестирования по адресу: Свердловская область, г. Нижний Тагил, Уральский проспект, 65,* моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я обязуюсь своевременно (до окончания ближайшего отчетного периода) проверять результаты выполнения нормативов в личном кабинете и безотлагательно сообщать о возникших проблемах в отдел ГТО по тел. 23-00-31

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, действую по своей воле.

Дата:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_