

**РЕГЛАМЕНТ ОТКРЫТОГО РИНГА
ПО КЛАССИЧЕСКОМУ И ТАЙСКОМУ БОКСУ
«БОКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»**

«18» июня 2023 года

г. Санкт-Петербург, ул. Киришская, д.2а, офис 325
Школа бокса «Невская перчатка»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Открытый ринг по классическому и тайскому боксу «БОКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» проводится среди **женщин в возрасте от 18 лет**, с целью:

- популяризации классического и тайского бокса;
- получения спортивного опыта участниками соревнований;
- укрепления дружеских и спортивных связей между спортивными организациями.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Право на проведение открытого ринга принадлежит организаторам соревнований.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Открытый ринг проводится: **«18» июня 2023 года**, по адресу:
г. Санкт-Петербург, ул. Киришская, д.2а, офис 325, Школа бокса «Невская перчатка»

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Мероприятие	Дата	Время	Место
Взвешивание, регистрация	В день соревнований	09.00-10.00	ул. Киришская, д.2а, офис 325
Жеребьёвка, судейский семинар	В день соревнований	10.00-12.00	ул. Киришская, д.2а, офис 325
Открытие и начало соревнований	В день соревнований	12.00-16.00	ул. Киришская, д.2а, офис 325

5. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование проведения соревнований осуществляется за счёт средств благотворительных взносов.

Расходы по командированию: проезд, проживание и питание участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый благотворительный взнос **1500 рублей** за одного участника соревнований.

Средства стартовых взносов идут на оплату наградной атрибутики и другие расходы, связанные с проведением соревнований.

6. ЗАЯВКА И ТРЕБОВАНИЯ

К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

Предварительные заявки оформляются тренером, представителем спортивного клуба, либо самостоятельно спортсменом с использованием сервиса онлайн регистрации:

по тайскому боксу **до 15 июня 2023 года 23.59** <https://e-champs.com/event/362433>

по классическому боксу **до 15 июня 2023 года 23.59** <https://e-champs.com/event/362433>

Не забывайте указывать при регистрации «вид бокса», количество боев, вес.

В соревнованиях могут принимать участие спортсменки, предоставившие в мандатную комиссию (**18 июня 2023 года с 09.00 до 10.00**) следующие документы:

1. **Карточку участника и отказ от претензий**, по форме утвержденной настоящим регламентом (варианты: распечатать самостоятельно; получить бланк на ресепшене клуба в день соревнований);
2. **Медицинскую справку** об отсутствии противопоказаний (к рассмотрению принимаются справки из любых медицинских учреждений имеющих соответствующую лицензию);
3. Документ, подтверждающий личность: **паспорт**, либо иной документ удостоверяющий личность;
4. **Страховой полис** (оригинал) от несчастного случая со страховым покрытием «занятие спортом» не менее 50 000 рублей. Оформить можно при подаче предварительной заявки <https://e-champs.com/event/362433>

7. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

1.1. Классический бокс: Открытый ринг проводится по Правилам вида спорта «Бокс» утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 ноября 2017 года № 1018.

Типы нарушений, ведущие к вынесению замечания, предупреждения или дисквалификации спортсменки:

Нарушениями являются следующие действия:

1. Удары ниже пояса, коленом, держание соперника, удары ногами.
2. Удары головой, локтем, плечом, предплечьем, удушающие действия, отталкивание локтем или рукой лица противника, отталкивание головы противника.
3. Удары открытой перчаткой, внутренней стороной перчатки, запястьем или боковой частью кисти рук.
4. Удары по затылку, по спине, в область почек, в заднюю часть шеи.
5. Удары перчаткой наотмашь.

6. Атака противника с использованием канатов.
7. Наваливание на противника, борьба, броски во взаимном захвате.
8. Атака на упавшего или поднимающегося противника.
9. Удары в момент удерживания или притягивания противника.
10. Удержание или сжимание руки, или головы противника, просовывание рук под руки противника.
11. Нырки или наклоны в сторону соперника ниже его пояса, представляющий опасность для соперника.
12. Абсолютно пассивное ведение боя, "глухая" защита с прикрытием двумя руками и умышленное падение или поворот спиной к сопернику с целью избежать удары.
13. Ненужные разговоры, агрессивные либо оскорбительные высказывания в течение раунда.
14. Невыполнение команды "Брэк".
15. Попытка ударить противника после команды "Брэк", не сделав шага назад.
16. Нападение на рефери либо агрессивное поведение по отношению к нему в любое время.
17. Намеренное выплевывание капли (назубника), не являющиеся следствием правильного удара, влечет за собой обязательное предупреждение боксера.
18. Если у боксера капля выпадает в третий раз по любой причине, то он получает обязательное предупреждение.
19. Держание вытянутой руки перед лицом противника.
20. Укус противника.
21. Симулирование невозможности продолжения боя.

1.2. Тайский бокс:

Открытый ринг проводится по Правилам вида спорта «Тайский бокс», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 5 июля 2017 года № 621.

Запрещённые приёмы и действия:

1. Нанесение ударов головой;
2. Броски противника с применением приёмов борьбы, в том числе броски через грудь, через бедро, «подножки», подсечки;
3. Надавливание на противника локтем, коленом, кулаком, когда он лежит;

4. Сжимание туловища, которое может привести к броску через спину или перелому спины;
5. Захват локтя или шеи соперника с целью проведения удушающего приёма;
6. Захват или использования канатов для удержания или нанесения ударов, отталкивание от канатов;
7. Абсолютно пассивная защита (глухая защита) или умышленное падение во избежание удара;
8. Нанесение ударов, когда противник лежит или поднимается;
9. Разговоры по время поединка;
10. Обхватывание, удержание, верчение (за исключением скручивания руками без помощи корпуса), или ведение борьбы каким-либо способом, который нарушает Правила или традиции тайского бокса;
11. Намеренное нанесение удара в пах противника, в затылок, позвоночник;
12. Перемещение во рту капы и умышленное её выбрасывание (выплёвывание);
13. Отказ от рукопожатия с соперником до начала поединка, а также после объявления результата;
14. Выход на ринг с отсутствием элементов обязательной защитной экипировки спортсмена;
15. Отказ сделать шаг назад по команде «Йэк», попытка нанести удар противнику непосредственно после команды «Йэк» до того, как сделать шаг назад;
16. Оскорбление или агрессивное поведение в отношении рефери в любой момент поединка;
17. В случае если удар разрешенным приемом тайского бокса, случайно попал боксёру в пах, и он в течение 5 минут не готов продолжать поединок, его объявляют проигравшим;
18. Намеренное падение, когда соперник держит ногу или в клинче, чтобы избежать получения ударов;
19. Когда оба спортсмена выпали из ринга, и один из них намеренно мешает другому возвращаться на ринг;
20. Запрещено намеренно выплевывать капу во время поединка, и, если боксер это делает, то он получает предупреждение либо дисквалификацию;
21. Употребление любых запрещенных WADA препаратов.

Спортсмену, нанесшему запрещённый удар или запрещённое действие, может быть сделано замечание, предупреждение или засчитано поражение дисквалификацией.

8. ВОЗРАСТНЫЕ И ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ / РЕГЛАМЕНТ

Классический бокс:

женщины от 18 лет, предельный возраст не ограничен: весовые категории 45-48, 50, 52, 54, 57, 60, 63, 66, 70, 75, 81, 81+

Тайский бокс:

женщины от 18 лет, предельный возраст не лимитирован: весовые категории 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63,5, 67,71, 75, 75 +

Регламент поединков в возрастных категориях:

* поединки 3 раунда по 1 минуте 30 секунд, для участниц, не имеющих соревновательного опыта.

* поединки 3 раунда по 2 минуты, для участниц, имеющих соревновательный опыт более 5 боев.

9. ФОРМА ОДЕЖДЫ И ЭКИПИРОВКА

1. Каждый участник открытого ринга **по классическому боксу** должен иметь:

1.1. капу, бинты, паховый и нагрудный бандажи.

1.2. **шорты*** (юбка), **майка (футболка не допускается)** - должны быть в цвет угла (красного или синего цвета);

шлем (в том числе полузакрытый), перчатки 10 OZ - любой фирмы и цвета.

Обувь - в легкой обуви без шипов и каблучков, в носках не выше колена.

*Шорты - не выше 2/3 бедра и не ниже колена

2. Каждый участник открытого ринга **по тайскому боксу** должен иметь:

2.1. капу, бинты, паховый и нагрудный бандажи.

2.2. **шорты***, **топ или майка (футболка не допускается)** - должны быть в цвет угла (красного или синего цвета);

защита голеней (типа чулок) и локтей, шлем (в том числе полузакрытый), перчатки 10 OZ - любой фирмы и цвета.

*Шорты - до середины бедра (тайские), **длинные шорты (до колена) для ММА и бокса – запрещены.**

3. Организаторы предоставляют (при необходимости): **защиту голеней и локтей, шлем, перчатки 10 OZ**

4. Секунданты спортсменов должны быть в спортивной форме и обуви, допускается не более 2-х секундантов.

10. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Судейство соревнований осуществляется организатором соревнований. Предоставление судьи от команды приветствуется, в том числе без опыта работы.

В соответствии с программой соревнований будут проведены открытые судейские семинары.

11. КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ ЧЛЕНОВ ОРГКОМИТЕТА.

Тайский бокс: Абдуллин Дмитрий Салаватович 8953-174-56-04,

Николаева Надежда Андреевна 8950-021-98-97

Классический бокс:

Столяров Андрей Владимирович 8921-573-47-15

По вопросам организации и партнерству:

Прикидьева Алина Владимировна 8904-612-49-27