



**Согласовано:**

Врио ректора ТвГУ

С.Н. Смирнов



**Согласовано:**

Президент ООО «Федерация  
художественной гимнастики  
Тверской области»

О.П. Максимова



**Согласовано:**

Директор ЦХГ  
«Грация-sport»

О.В. Васильева

Согласовано  
Директором Автономной некоммерческой  
организации «Rg.Klin»  
Каткановой Г.С.



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике  
при поддержке **Тверского государственного университета и**  
**Автономной некоммерческой организации Центр эстетической и художественной**  
**гимнастики «Rg.Klin»**

под руководством Мастера спорта России  
Васильевой Ольги Владимировны

г. Тверь, 2023

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- объединение усилий различных организаций по проведению учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике на благо развития талантов детей и молодежи и с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи;
- общая физическая подготовка участников учебно-тренировочных сборов;
- развитие художественной гимнастики на профессиональном уровне;
- обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- развитие общей и специальной подготовки участников учебно-тренировочных сборов;
- обучение и совершенствование навыков работы с предметами;
- обучение участников учебно-тренировочных сборов различным стилям танцевального искусства;
- развитие пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии;
- изменение и усложнение индивидуальных и групповых упражнений по новым правилам.

## 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения УТС: Корпуса Тверского государственного университета

Адрес: г. Тверь, микрорайон «Соминка» ул. 2-ая Грибоедова, д.22

Смена	Даты проведения	Место проведения
Первая	3 – 9 июля	ТвГУ
Вторая	10 – 16 июля	ТвГУ
Третья	17 – 23 июля	ТвГУ
Четвертая	24 – 30 июля	ТвГУ

### 3. ОПИСАНИЕ КОМПЛЕКСА

На территории Тверского Государственного Университета расположены:

- Факультет физической культуры
- учебные корпуса/ спортивные залы
- корпуса общежитий
- бассейн

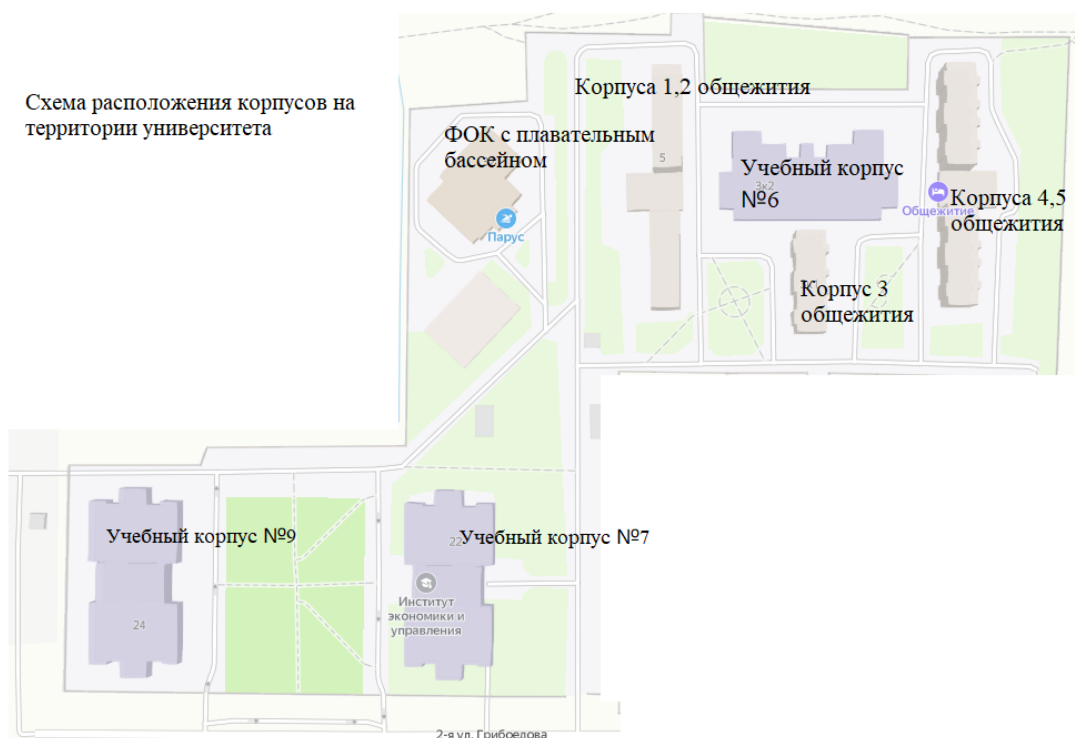
Территория университета огорожена забором, все корпуса находятся под круглосуточной охраной.

Большая автомобильная парковка.

На территории находятся зоны отдыха.



Схема расположения корпусов на территории университета



## 4. ПРОЖИВАНИЕ

На территории университета расположены корпуса общежитий.

Варианты проживания: комнаты по 2, 4 или 6 человек. (если вы едете организованной группой).

Общежитие квартирного типа. По желанию для тренеров и сопровождающих будет предоставлены отдельные номера.

В комнатах есть собственная кухня, отдельная ванная.



Жилой корпус



Пример комнаты для проживания

## 5. ПИТАНИЕ

На территории юридического факультета будет работать кафе – столовая. Меню составлено организаторами сборов и отвечает требованиям по плану рациона питания для гимнасток. Все корпуса находятся в радиусе 50 метров друг от друга.

Если у родителя нет возможности сопроводить детей на обед, к группе будет предоставлен взрослый сопровождающий, который проводит детей на обед и приведет обратно в зал на тренировки.

**\*\*\* Списки детей и взрослых на завтрак, обед и ужин подаются заранее (приложение №1) и направляются организаторам не позднее чем за 7 дней до начала тренировочного сбора.**

## 6. ДОСУГ РОДИТЕЛЕЙ

В приложении №2 к положению указаны варианты организации досуга родителей на время УТС.

## 7. РАСПИСАНИЕ И РАСПОРЯДОК ДНЯ

ВРЕМЯ	РАСПОРЯДОК ДНЯ:
08:00 – 08:45	Завтрак (списки гостей подаются заранее)
9.00 – 13:00	Тренировка
13:00 – 15:00	Свободное время/ обед на территории кампуса / индивидуальные тренировки ( по записи)
15.00 – 18.00	Тренировка
С 18:30	Ужин
С 19:00	Свободное время / постановки программ (по записи)

## 8. ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

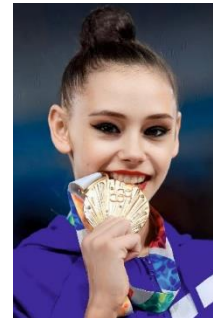
- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка;
- ОФП, СФП;
- Биомеханика тела
- Акробатика;
- Растяжка;
- Техника жонглирования, актерское мастерство
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи)



## 9. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ\*

**ТРУБНИКОВА ДАРЬЯ СЕРГЕЕВНА**- двукратная чемпионка Юношеских Олимпийских игр, двукратная чемпионка Европы среди юниоров в команде и в упражнении с булавами, чемпионка России 2020 года в упражнениях с мячом и с лентой, бронзовая призёрка того же года в упражнениях с булавами.

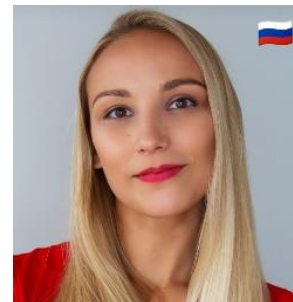
Член сборной команды России по художественной гимнастике.



**ВАСИЛЬЕВА ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА** - Мастер спорта России. Призер международных соревнований. Тренер – преподаватель. Спортивный судья

Образование:

- ТвГУ. Специалист по физической культуре и спорту
- МГУ им. М.В. Ломоносова – Спортивная психология



**ФРАСКЕ АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ**

Призёр всероссийских соревнований по мужской художественной гимнастике, постановщик, тренер - преподаватель по предметной подготовке



**КИСЕЛЕВА АННА ВИТАЛЬЕВНА** – кандидат в мастера спорта России по художественной гимнастике, тренер – преподаватель

Образование:

РГУФКСМиТ. Спортивный факультет. Профиль по виду спорта "художественная гимнастика"

- Хореограф- постановщик индивидуальных и групповых программ
- Участник и призер международных соревнований в Будапеште "Tavaszi Kupa"
- Призёр "Первенства ЦСКА"

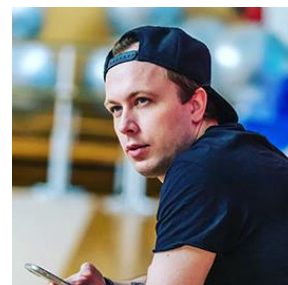


**СТЕПАНЧИКОВ ДМИТРИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ**

Образование:

ГИТИС, педагог-хореограф

- Хореограф-постановщик
- Педагог по танцам сборной России по художественной гимнастике



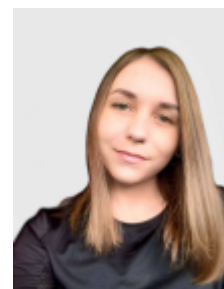
**ТОЛОЧКО ВАНДА МАРИАНОВНА г. ДОНЕЦК** - Мастер спорта, чемпионка спортивного сообщества «Профсоюзы Украины» в групповых упражнениях, тренер – преподаватель 1 категории, спортивный судья  
Победитель международных и Всеукраинских соревнований

Образование:  
Высшее. Донецкий национальный университет  
Опыт работы – 10 лет  
Хореограф постановщик индивидуальных и групповых программ



**КУПЦОВА ВЛАДИСЛАВА АЛЕКСАНДРОВНА** - Кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике. Чемпионка ДНР в групповых упражнениях.  
Победитель и призер международных турниров

Образование:  
Школа хореографического мастерства Вадима Писарева  
Танцевала в Донецком государственном академическом театре оперы и балета имени А.Б. Соловьяненко в балетах «Щелкунчик», «Лебединое озеро», «Чиполлино»



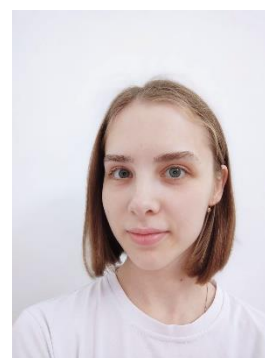
**СМИРНОВ АНДРЕЙ ПАВЛОВИЧ** - Артист Тверского академического театра драмы, преподаватель Театрального центра «Алые паруса», дважды Стипендиат Губернатора Тверской области в номинации «Театральное искусство»

Образование:  
Тверской колледж культуры им. Н. А. Львова.



**МАСЛЕННИКОВА ИРИНА СТАНИСЛАВОВНА** - Кандидат в Мастера спорта, многократный призёр и участник межрегиональных и всероссийских соревнований по художественной гимнастике.

Образование:  
- Тверской государственный университет. Тренер-преподаватель



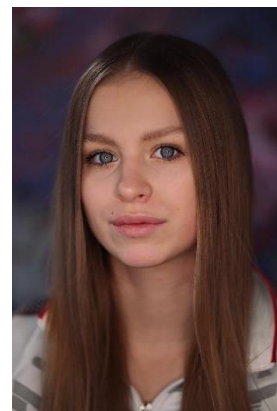
**САМУЙЛИНА ЕКАТЕРИНА АНДРЕЕВНА** - Абсолютная победительница первенства России в групповых упражнениях, абсолютная победительница Спартакиады учащихся, член сборной России (2015-2019гг), а также исполнительница главной роли в балетной драме «Большой» Валерия Тодоровского (2017) и «Легенды Орленка» О.Беляева (2022).

Образование:  
РГУФКСМиТ. Спортивный факультет. Профиль по виду спорта "художественная гимнастика"



**ЕВТЕЕВА ПОЛИНА РОМАНОВНА** - Мастер Спорта, абсолютная чемпионка России, победитель Кубка России, призер Спартакиады Сильнейших, призер Игр Вызова Легенд, член Сборной России.

Образование:  
ГБПОУ «КФКС «СПАРТА» МОСКОМСПОРТА



\* Тренерский состав формируется к каждой смене в зависимости от наполняемости смены и от графика специалистов.



## 10. УЧАСТНИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

К участию в учебно-тренировочных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.

Возраст участниц: 2016-2001 г.р.

### ГИМНАСТКИ ДОПУСКАЮТСЯ К УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫМ СБОРАМ:

- по предварительной регистрации (файл заявки присылается на почту);
- после внесения предоплаты/полной оплаты;
- при наличии свидетельства о рождении;
- при наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- при наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам, справка о контактах.

**\*В случае невозможности принять участие в УТС предоплата возвращается подарком или переносится на следующие УТС**

### КАЖДЫЙ УЧАСТНИК УТС ДОЛЖЕН ИМЕТЬ:

- спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм, полупальцы, белые носки);
- сланцы;
- предметы: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента;
- резину гимнастическую (2 вида: тканную с делениями и обычную резиновую);
- утяжелители;
- мячи для большого тенниса (2 шт);
- кубики для йоги (2 шт);
- балансировочную подушку;
- купальник для бассейна, шапочку;
- принадлежности для личной гигиены;
- сменную повседневную одежду по погоде;
- коврик для йоги;
- головной убор.

## 11. СТОИМОСТЬ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

Взнос на участие в УТС (с учётом предоплаты): 17 000 рублей – одна смена (7 полных тренировочных дней)

**Количество мест ограничено!!!**

Программа пребывания на УТС	Цена	Что входит
УТС с питанием (3-х разовое) и проживанием	31 000 руб.	- 7 полных тренировочных дней; - питание 3 раза в день по меню спортивного питания для гимнасток; - проживание в общежитии на территории ТвГУ.
УТС с питанием (обед)	21 000 руб.	- 7 полных тренировочных дней; - обед по меню спортивного питания для гимнасток;
Питание (3-х разовое) и проживание сопровождающего	14 000 руб.	- питание 3 раза в день по меню спортивного питания для гимнасток; - проживание в общежитии на территории ТвГУ.

## 12. ПРИЕМ ЗАЯВОК

Прием заявок до 15 июня 2023 года.

Заявки на участие принимаются на адрес электронной почты: [rg.klin@mail.ru](mailto:rg.klin@mail.ru)

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**[rg.klin@mail.ru](mailto:rg.klin@mail.ru)**

Тел. WhatsApp : +7 (916) 594 62 43 Галина

Тел. WhatsApp : +7 (904) 029 79 18 Ольга