

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении летних учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике под руководством Заслуженного мастера спорта - **ЯНЫ КУДРЯВЦЕВОЙ**

1. Цели:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

2. Задачи:

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики.

3. Сроки и место проведения сборов

Даты: с 24 по 28 июля 2023 года, с 09.00 до 16.00

Место проведения: Московская область, г.о. Реутов, ул. Октября, дом 3А,

4. Участники тренировочного сбора

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Возраст участниц: 2010-2017 г.р.

5. Программа учебно-тренировочных сборов

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка;
- ОФП
- Акробатика;
- Растяжка;

6. Тренерский состав

<p>Яна Кудрявцева - Серебряный призёр Олимпиады в Рио-де-Жанейро (2016). Тринадцатикратная чемпионка мира по художественной гимнастике (2013, 2014, 2015), многократная чемпионка Европы (2012, 2013, 2014, 2015, 2016). Четырёхкратная чемпионка I Европейских игр по художественной гимнастике. Самая юная абсолютная чемпионка мира за всю историю художественной гимнастики. Заслуженный мастер спорта России.</p>	
<p>Алексей Любимов - Заслуженный артист РФ</p> <p>Лауреат балетной премии «Душа танца» в номинации «Звезда»</p> <p>Дипломант балетного конкурса «Арабеск» (хореограф)</p>	
<p>Мария Антюшина - Тренер-преподаватель по художественной гимнастике</p> <p>Выпускница Московской Государственной Академии Физической Культуры</p> <p>Многократная победительница и призёр Всероссийских соревнований в личном и групповых упражнениях</p> <p>Призёр Международных соревнований</p> <p>Победительница в Кубке ЦС ФСОП «Россия»</p>	

Каждый участник спортивных сборов должен иметь:

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой)
- Предметы: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента
- Резину гимнастическую

7. Стоимость спортивных сборов

Стоимость спортивных сборов для участниц составляет - 12 000 рублей

Все участники сборов награждаются памятными подарками.

В стоимость спортивных сборов входит:

- Тренировки (с 09.00 до 16.00)
- Памятные подарки всем участницам
- Фото съемка

Заявки на участие

Предварительные заявки с указанием общего количества гимнасток принимаются до 22 июля 2023 года. В заявке указать ФИО и год рождения и уровень подготовки.

Контактный телефон: +7926-690-16-33 Лисицын Александр

Заявки принимаются по электронной почте: aleksandrlisi88@gmail.com

Данное положение является официальным вызовом на тренировочный сбор