Вице-Президент 

Всемирной Ассоциации Клубов

Гиревого спорта

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Н.Денисов

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**«Турнир по гиревому марафону посвященный дню Знаний»**

**(15-30 августа 2023 года)**

Партнеры соревнований:

****

1. **Цели и задачи**

- популяризация гиревого спорта в мире;

- создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;

- пропаганда силовых видов спорта,  
- пропаганда здорового образа жизни.

**2. Время и место проведения**  
**(15-30 августа 2023 года)**

**Онлайн платформа** [**https://rosgiri.e-champs.com/**](https://rosgiri.e-champs.com/)

**3.Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня. Мужчины и женщины всех возрастов делятся на возрастные категории (дети, юноши, взрослые и ветераны) и весовых категорий.

**4.Порядок проведения соревнований**

**Турнир по гиревому марафону посвященный дню Знаний состоит из одного этапа!**

- Все спортсмены могут принять участие в 30 минутной дистанции (полумарафон) или в 60 минутной дистанции (марафон) в рывке, толчке и толчке по длинному циклу одной гирей!

- Смена рук не ограничена.

- Напоминаем что в данных дисциплинах необходимо пройти всю временную дистанцию, иначе результат засчитан не будет!

**5. Стоимость участия в Турнире по гиревому марафону посвященный дню Знаний - 1000 рублей!**

**6. Порядок подсчета очков и определение победителей соревнований.**

Победители Турнире по гиревому марафону посвященный дню Знаний определяются по набранным очкам в каждой весовой категории в рамках возрастной группы! Набранные очки определяются учитывая вес гири с коэффициентом по формуле:

Количество подьемов \* коэффициент веса = набранные очки

**4.Дисциплины и весовые категории:**

**Дисциплины:**

**- Рывок одной гири (30 минут или 60 минут)**

**- Толчок одной гири (30 минут или 60 минут)**

**- Толчок одной гири под ДЦ одной гири (30 минут или 60 минут)**

**Веса гирь и возрастные категории:**

**Мужчины:** 32 кг (коэф 2,5); 28 кг (коэф 2); 24 кг (коэф 1,5);

20 кг (коэф 1); 16 кг (коэф 0,5); 12 кг (коэф 0,3);

ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ: до 63 кг; до 73 кг; свыше 73 кг.

**Женщины:** 24 кг (коэф 2,5); 20 кг (коэф 2); 16 кг (коэф 1,5); 12 кг (коэф 1); 8 кг (коэф 0,5);

ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ: до 58 кг; до 68 кг; свыше 68 кг.

**Ветераны Мужчины (40-49):** 32 кг (коэф 2,5); 28 кг (коэф 2); 24 кг (коэф 1,5); 20 кг (коэф 1); 16 кг (коэф 0,5);

ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ: до 63 кг; до 73 кг; свыше 73 кг.

**Ветераны Женщины (40-49):** 24 кг (коэф 2,5); 20 кг (коэф 2); 16 кг (коэф 1,5); 12 кг (коэф 1); 8 кг (коэф 0,5);

ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ: до 58 кг; до 68 кг; свыше 68 кг.

**Юноши до 18 лет:** 24 кг (коэф 2,5); 20 кг (коэф 2); 16 кг (коэф 1,5); 12 кг (коэф 1); 8 кг (коэф 0,5);

ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ: до 63 кг; до 73 кг; свыше 73 кг.

**Юниорки до 18 лет:** 20 кг (коэф 2,5); 16 кг (коэф 2); 12 кг (коэф 1,5); 8 кг (коэф 1); 6 кг (коэф 0,5);

ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ: до 58 кг; до 68 кг; свыше 68 кг.

**Мальчики до 12 лет:** 4 кг (коэф 1), 6 кг (коэф 1,5), 8 кг (коэф 2), 12 кг (коэф 3).

АБСОЛЮТНАЯ ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ.

**Девочки до 12 лет:** 4 кг (коэф 1), 6 кг (коэф 1,5), 8 кг (коэф 2).

АБСОЛЮТНАЯ ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ.

**5. Как добавить результат на платформу**

Для добавления результата на онлайн платформу https://rosgiri.e-champs.com/нужно:

1. пройти по ссылке для регистрации https://rosgiri.e-champs.com/
2. пройти регистрацию спортсмена
3. записать видео с выступлением и взвешиванием. Инструкция по сьемке видео: https://www.youtube.com/watch?v=OybXimNrdQg&feature=emb\_logo
4. добавить видео на свой Youtube– канал или в свои видео в ВК.
5. оплатить стартовый взнос на онлайн платформе https://rosgiri.e-champs.com/
6. зарегистрироваться на соревнованиях и добавить результат и вставить ссылку на видео выступления
7. Результаты подтверждаются судьей соревнований.

**6. Требования к видеозаписи**

- Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съемки

- в начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, весовую категорию, затем встает на весы сам, показывая на видео что он стоит один и его ничего не держит. Затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для выполнения упражнения и приступить к выполнению. Если у участника есть возможность использовать счетчик подъемов, он его использует, если счетчика нет, то участнику должен помогать помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- В начале видеозаписи при организации клубных соревнований руководитель клуба выполняет взвешивание гирь, затем в дальнейшем отвечает за соответствие веса снарядов заявленным. Затем производит взвешивание участников соревнований. Далее участники по одному представляются в камеру (Фамилия Имя, команда, весовая категория). После чего приступают к выполнению упражнения. Одновременно с одной камеры не должно сниматься более 2 (двух) спортсменов. В случае наличия счетчиков, желательно их использование. В случае отсутствия счетчиков участникам считать помогает помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости - Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съемки

- Расположить камеру таким образом, чтобы участник с гирями полностью находились в кадре на протяжении всего этапа.

- После завершения дистанции необходимо сфокусировать камеру и крупно показать экран монитора счетчика в течение не менее 2 секунд так, чтобы можно было четко увидеть результат, либо четким голосом называется результат вслух

- При несоблюдении условий выполнения видеозаписи выполнения упражнения соответствующего этапа, видеозапись не будет принята к рассмотрению и результат не будет засчитан.

**7. Условия подведения итогов**

Результаты оцениваются в очках, подъемах, времени выполнения упражнения.

Участник, набравший наибольшую сумму очков (Результат х Коэффициент гири), становится победителем Турнира по гиревому марафону посвященный дню Знаний

**8. Награждение**

Награждение осуществляется по весовым категориям.

**Победители и призеры личных соревнований награждаются медалями ограниченной серии** и дипломами Турнира по гиревому марафону посвященный дню Знаний.

**8. Контактная информация.**

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов по программе соревнований: [rosgiri@mail.ru](mailto:rosgiri@mail.ru)

Электронная почта по вопросам по организации турнира: Телефон для связи: 89823085772 - Иван.

**9. Ответственность**

Участие спортсмена в соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам, связанным со своей жизнью и здоровьем в момент выступления. За нарушение правил съемки, монтажа видео спортсмен может быть снят с соревнований. За обман на соревнованиях спортсмен дисквалифицируется ПОЖИЗНЕННО со всех соревнований Всемирной Ассоциации гиревых клубов!!!

**10.Руководство проведением соревнования**

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н. (ВК), главного секретаря соревнования – Подгорный И. (1 категория).

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования**