****

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор СК «Вдохновение»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К. В Мещерякова**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.**

**Положение**

**О проведении открытого турнира по художественной гимнастике**

**«Золотой листопад»**

**11 ноября 2023 года, пгт. Васильево**

**(Зеленодольский р-н, Республика Татарстан)**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «художественная гимнастика» утвержденных Министерством спорта Российской Федерации с учетом правил Международной Федерации Гимнастики (ФИЖ).

**1. Цели и задачи:**

- Популяризация и развитие художественной гимнастики;

- Пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых;

- Повышение спортивного мастерства гимнасток;

- Выявление сильнейших гимнасток среди участниц турнира;

- Укрепление спортивных связей;

- Обмен опытом работы среди тренерского состава;

- Установление новых и продолжение старых традиций спорта.

**2. Сроки, место и время проведения соревнований**:

Соревнования проводятся: **11 ноября 2023 года**.

По адресу: Республика Татарстан, пгт. Васильево, ул. Праздничная, 9, СК «Васильево»**.**

**3. Обеспечение безопасности участников и зрителей**:

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Соревнования проводятся с соблюдением всех санитарно-гигиенических норм.

**4. Руководство проведения соревнований:**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется спортивным клубом по художественной гимнастике «Вдохновение».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

**5. Участники и программа соревнований:**

Именные заявки подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований

К соревнованиям допускаются гимнастки, имеющие соответствующую спортивную

подготовку СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов России.

Состав команды: неограниченное количество участниц в личных и в групповых упражнениях, 1 тренер, **1 судья – обязательно**.

**Индивидуальная программа**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Год рождения*** | ***Разряд*** | ***А*** | ***Б*** | ***С*** | ***Дуэты*** | ***Трио*** | ***D*** ***Приложение №1*** |
| 2018 и мл. | Юный гимнаст | БП | БП(DB=max0.3) | - |  |  | ОФП |
| 2017-2018  | 3 юн | БП | БП(DB=max0.4) | - |  |  | ОФП |
| 2016-2017 | 2 юн | БП+1Вид | БП | - |  |  | ОФП |
| 2015-2016 | 1 юн | 2Вида  | БП+1Вид | БП(DB=max0.3) | БП | БП | ОФП |
| 2014-2015 | III сп | 2Вида | БП+1Вид | БП | БП | БП | ОФП |
| 2013-2014 | II сп | 2Вида | БП+1Вид | БП | БП | БП |  |
| 2011-2013 | I сп | 2Вида | 2Вида | БП+1Вид | БП | БП |  |
| 2009-2011 | КМС | 2Вида | 2Вида | - | 1 Вид | 1 Вид |  |
| 2008 и ст. | МС | 2Вида | 2Вида | - |  |  |  |

**Программа групповых упражнений**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Разряд | Год рождения | Вид программы |
| Программа юный гимнаст | 2018 и мл. | БП (1 выход) |
| Программа III юношеского разряда | 2017-2018г.р. | БП (1 выход) |
| Программа II юношеского разряда | 2016-2017 г.р. | БП (1 выход) |
| Программа I юношеского разряда | 2015-2016 г.р. | БП (1 выход) |
| Программа III разряда | 2014-2015 г.р. | БП +1Вид |
| Программа II разряда | 2013-2014 г.р. | БП +1Вид |
| Программа I разряда | 2012-2013 г.р. | 2 Вида |
| Программа КМС | 2008-2011 г.р. | 5 обручей, 5 пар булав |
| Программа МС | 2008 и ст. | 5 обручей, 3 ленты/2 мяча |

\*Главная судейская коллегия оставляет за собой право сократить программу соревнований.

\*Гимнастка обязана иметь при себе оригиналы свидетельства о рождении и страхового полиса.

Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

Подтверждением заявки для участия является стартовый взнос.

ПОСЛЕ ФОРМИРОВАНИЯ СТАРТОВОГО ПРОТОКОЛА, переход гимнасток из одной категории в другую НЕ допускается.

Стартовый взнос:

— индивидуальная программа 3000 рублей с гимнастки;

— групповое упражнение 3000 рублей с гимнастки;

— ОФП 2500 рублей с гимнастки;

— дуэты, трио 3000 рублей с гимнастки.

— взнос гимнастки выступающей в двух дисциплинах 5500 р.

\* Если гимнастка по каким-либо причинам не выступает, стартовый взнос возвращается ценным подарком.

**7. Условия финансирования:**

Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации. Расходы, связанные с организацией проведения соревнований, аренды спортсооружения, медицинскому обеспечению и награждением победителей, и призёров осуществляет СК «Вдохновение».

**8. Определение победителей:**

Победители определяются по наивысшей сумме баллов отдельно в каждой возрастной подгруппе.

Гимнастки занявшие 1-3 места награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Гимнастки занявшие 4-6 места награждаются дипломами и памятными призами.

Все участницы соревнований награждаются памятными призами.

В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье. Команды, занявшие 1-3 места в каждой возрастной категории награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Команды, занявшие 4-6 места награждаются дипломами и памятными призами.

Все команды награждаются памятными призами.

Турнир без проигравших.

Судьи соревнований награждаются памятными подарками.

**9. Заявки:**

Предварительные заявки с указанием фамилии, имени и отчества гимнастки, судей, тренеров подаются до 4 ноября 2023 года.

Окончательные заявки подаются в день приезда в мандатную комиссию. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

• Именная заявка с медицинским допуском к соревнованиям;

• Договор медицинского страхования (документ о страховании жизни и здоровья

от несчастных случаев);

• Документ, удостоверяющий личность спортсмена (паспорт гражданина

Российской Федерации, для спортсменов моложе 14 лет - свидетельство о

рождении);

• Представление команд в групповых упражнениях (с обозначением ударений);

• Музыкальное сопровождение принимается на USB носителях. Каждая

композиция должна быть записана на отдельном носителе и подписана (Фамилия, Имя

гимнастики, год рождения, вид выступления);

• Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, предоставленных в мандатную комиссию;

Штраф за отсутствие судьи 5000 руб.

Заявки присылать на адрес эл.почты: kse1986@mail.ru

Вопросы по организации соревнований тел. 8-903-306-97-41 Ксения Валентиновна.

ВНИМАНИЕ! Тренеры, участницы и родители участниц соревнований!

Вход в спортивный зал и раздевалки строго в сменной обуви или бахилах.

Вход родителей на разминочный ковер строго запрещается!

Участникам и судьям при себе иметь сменную обувь (без каблуков-шпилька).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.



Будем рады видеть вас!



Приложение №1

ПРОГРАММА ОФП:

1. Складочка, ноги вместе

2. «Бабочка» с наклоном вперед

3. Шпагат на правую ногу

4. Поперечный шпагат (канат)

5. Шпагат на левую ногу

6. «Колечко» (руки упираются в пол)

7. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)

8. Мост из положения лежа

9. Равновесие с ногой в сторону 180 гр. (канат)

10. Поворот «Пассе».