

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

Кубок по ОФП И СФП среди воспитанников школы спортивной акробатики «Горизонт»

1. Цели задачи.

- Популяризация активного, здорового образа жизни среди детей и подростков;
- Развитие массовой физической культуры и спорта;
- Поддержание и формирование мотивации внутри групп;
- Пропаганда доступных видов спорта;
- Повышение мастерства и обмен опытом среди учащихя групп;
- Выявление сильных спортсменов для формирования команды;

2. Общие требования.

1. Соревнования проводятся **10 НОЯБРЯ 2024 года в филиале по адресу г. Омск , ул.Пушкина,59**
2. Публикация результатов осуществляется в группе <https://vk.com/acrobatic55>
3. Подготовку и проведение соревнований осуществляет Оргкомитет;
4. Оргкомитет утверждает состав судей ;

5. Оргкомитет имеет право использовать и распространять (без выплат гонорара участникам и гостям) аудио и видео, печатную и иного рода продукцию, произведенные во время проведения мероприятий конкурса и по его итогам;
6. Соревнования в каждой номинации считается состоявшимся при количестве участников не менее шести, организаторы оставляют за собой право объединять номинации, если нет данного количества.
7. Отправляя заявку на соревнования участник или его представитель, дает согласие на использование указанных в заявке электронных адресов и мобильных телефонов.

3. Организаторы и руководство.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет: Орёл Кристина Сергеевна тел. 89131484893.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет и судейскую коллегию: Родионова Екатерина Валерьевна.

4. Участники.

К участию допускаются дети от 2021 года рождения и старше, не имеющие медицинских противопоказаний и предоставившие в срок до 20 октября 2024 года оригиналы документов - спортивный медицинский допуск и спортивную страховку по виду спорта спортивная акробатика, организационный взнос .

5. Условия проведения

В состав команды от одного Клуба входит неограниченное количество участников, тренеров, 1 судья (обязательно). При отсутствии судьи от организации оплачивается дополнительный взнос в размере 4000 рублей. Заявки и оплаты принимаются до 20 октября 2024г включительно. Стартовый взнос - 500 рублей за одного спортсмена при оплате до 15 октября включительно. От стартового взноса освобождаются победители в личном зачете в соревнованиях по ОФП от 31.03.2024.

Стартовый взнос при оплате с 16 по 20 октября – 1500 рублей за одного спортсмена. После окончания приема заявок стартовый взнос возврату не подлежит, возмещается подарочной продукцией! В комиссию по допуску необходимо предоставить следующие документы:

- заявку, прикладывается справка на данного спортсмена;
- договор страхования от несчастных случаев ;

6. Награждение.

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной категории. Спортсмены, занявшие 1,2 и 3 место, награждаются медалями, грамотами и специальными призами. Все спортсмены, не занявшие призовые места, награждаются грамотами за участия и специальным призом. Лучшая команда по итогу соревнований награждается переходящим кубком.

7. Безопасность участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно официальным требованиям.

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Омской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

8. Правила соревнований.

Участники соревнований выполняют нормативы общей и специальной физической подготовки (ОФП и СФП) по спортивной акробатике согласно возрасту:

Нормы ОФП и СФП по возрасту на 2023-24 УТГод											
	2020-2017 г.р.	Наклон (см)	Отжимания (раз)	Подъем корпуса (за 30 сек)	Прыжок в длину (м)	Прыжки на скакалке (за 30 сек)	Три шпагата (баллы)	Мост (см от пятки до пальцев)	Кувырок вперед, назад (баллы)	Стойка на лопатках (баллы)	Сумма
Мальчики	2019-20	2	2	4	0,80	5	1+1+1	попытка	3/2	2	19,3
	2018	4	5	8	0,90	10	1+1+1	отрыв	3/3	3	31,9
	2017	6	10	10	1,00	20	1+1+1	отрыв	4/4	4	45
Девочки	2019-20	4	2	4	0,80	5	1+1+1	попытка	3/3	2	22,3
	2018	6	5	8	0,90	10	1+1+1	Отрыв	3/3	3	33,9
	2017	8	10	10	1,00	20	2+2+2	отрыв	4/4	4	50
	2016-14 г.р.	Наклон (см)	Отжимания	Подъемы корпуса (за 30 сек)	Прыжок в длину (м)	Прыжки на скакалке (за 30 сек)	Три шпагата (баллы)	Мост (см) (баллы)	Стойка на голове (балл)	Колесо (баллы)	ИТОГ
Мальчики	2016	8	15	15	1,10	30	3+3+3	50	2	2	56,1
	2015	10	30	20	1,20	40	4+4+4	40	4	4	87,2
	2014	12	40	25	1,30	55	5+5+5	30	5	5	111,8
Девочки	2016	10	15	15	1,10	30	4+4+4	30	2	2	63,1
	2015	12	20	20	1,20	40	5+5+5	0	4	4	85,7
	2014	14	25	25	1,30	55	6+6+6	0	5	5	104,8
	2013 г.р.	Наклон (см)	Отжимания	Подъемы корпуса (за 30 сек)	Прыжок в длину (м)	Прыжки на скакалке (за 30 сек)	Три шпагата (баллы)	Мост (см) (баллы)	Темповой (баллы)	4 переворота (баллы)	ИТОГ
Мальчики	2013	13	50	29	1,7	70	6+6+6	20	4	4	130,7
Девочки	2013	16	35	29	1,7	70	8+8+8	0	4	4	126,7
ФИО	2012 и старше	Наклон (см)	Отжимания	Подъемы корпуса (за 30 сек)	Прыжок в длину (м)	Прыжки на скакалке (за 30 сек)	Три шпагата (баллы)	Мост (см) (баллы)	Фляк (баллы)	Сальто любое (баллы)	ИТОГ
Мальчики	2012-2006	15	60	30	1,9	75	5+5+5	20	4	1	138,4
Девочки	2012-2006	17	40	30	1,8	80	8+8+8	0	4	4	134,8

Перевод в старшую группу осуществляется от 7 лет старше с суммой баллов :Мальчики от 100 баллов, девочки от 85 баллов .

Зачисление в СБОРНУЮ Клуба и допуск до Областных соревнований осуществляется при сумме баллов не менее:

*7-8 лет = 90 баллов

*9-11 лет = 110 баллов

*12-16 лет = 120 баллов