

Положение о проведение соревнований готов к спасению «Кроссфит» - 2024 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Положение о проведение соревнований готов к спасению «Кроссфит» - 2024 год (далее – Соревнования), определяет порядок и сроки, программу проведения, условия определения победителей соревнований.

1.2. Соревнования проводятся согласно Правилам организации и проведения соревнований обучающихся Российской Федерации «Школа безопасности», утвержденным в 2018 году.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

2.1. пропаганда здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;

2.2. укрепление здоровья обучающихся;

2.3. определения сильнейших команд среди образовательных учреждений;

2.4. привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Место проведения: Соревнования проводятся 24 ноября 2024 года в спортивном зале ФАУ ДПО «Астраханский учебный центр федеральной противопожарной службы». По адресу: ул. Савушкина, 41

4. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

4.1. Организатором соревнований является Астраханское региональное отделение Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности» и

4.2. Астраханское региональное отделение Общероссийское общественная организация «Российский союз спасателей».

4.3. Решение иных организационных вопросов, а также непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

5.1. К соревнованиям допускаются спортсмены согласно возрастным группам. Соревнования проходят по следующим возрастным группам:

№	Возрастная группа	Время
1	Мужчины и женщины от 18 и старше	с 14:00 до 16:00
2	Юноши/девушки от 15 до 17 лет	с 14:00 до 16:00
3	Мальчики/девочки от 11 до 14 лет	с 16:00 до 18:00
4	Мальчики/девочки от 8 до 10 лет	с 16:00 до 18:00

5.2. Состав команды 4 человека. В соревнованиях можно принимать участие без команды личный зачет при условии, если нет возможности собрать команду.

5.3. Выполнение нормативов личное/командное. Каждый участник команды набирает очки после чего все очки суммируются. В каждой возрастной группе свои упражнения. Каждая возрастная группа приходит согласно, своего времени.

6. ЭКИПИРОВКА УЧАСТНИКА.

6.1. Экипировка участников соревнований в обязательном порядке предусматривает наличие спортивной формы одежды (футболка, спортивные штаны не широкие, лосины либо тайсы под шорты шорты), кроссовки.

6.2. Участникам не разрешается выступать босиком. Разрешается использование мела или магнезии.

7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

7.1. Программа соревнований состоит из двух комплексов упражнений, выполняемых последовательно, каждой возрастной группой, друг за другом. После торжественного открытия участники начинают разминаться в специальной отведенной зоне для разминки.

1. Уточнение технических электронных заявок,	По прибытию участников
2. Старт первой возрастной группы	14:00 - 16:00
3. Старт второй возрастной группы	14:00 - 16:00
4. Старт третьей возрастной группы	16:00 - 18:00
5. Старт четвертой возрастной группы	16:00 - 18:00
6. Подведение итогов	18:00 – 18:30
7. Закрытие соревнований и награждение	18:30

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

8.1. Победители в каждой возрастной категории выявляются путем суммирования всех очков.

9. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

9.1. Победители и призеры в личном зачете награждаются грамотами. Победители и призеры в командном зачете награждаются грамотами и медалями.

9.2. Команда которая входит в победители и призеры соревнований. Если не дожидается результатов и общего награждения она перемещается в команды, которые заняли места после победителей и призеров соревнований. **Пример:** Если команда 1 заняла 1 место, команда 2 заняла 2 место, команда 3 заняла 3 место. И команда 3 ушла домой. То команда 4 перемещается на 3 место. Команда 3 на 4 место. Так же и личный зачет.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРИЁМА КОМАНД.

10.1. Проезд до места проведения соревнований и обратно за счет родительских средств участников.

10.2. Расходы по организации питания участников соревнований и прочих расходов за счет родительских средств.

10.3. Проводятся на основе самокупаемости, питание судей, наградная атрибутика, за счёт заявленного взноса **с одного человека 200 рублей с одной команды 800 рублей.**

10.4. Команды размещаются в месте, указанном организаторами.

11. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК.

11.1. Для участия в соревнованиях в срок до 19 ноября 2024 г. командам необходимо подать заявку по электронной ссылке: <https://forms.gle/BFDTzPUfV7gZhKTD7> либо Главному судье соревнований на вацап по номеру телефона. Главный судья соревнований Трофимов Артём Григорьевич 8 967 820 52 97.

11.2. В комиссию по допуску участников, для участия в игре – соревнованиях в день прибытия представители команд подтверждают количество участников.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**