

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ

"Спортивная Ёлка"

1. Цели задачи.

- Популяризация активного, здорового образа жизни среди детей и подростков;
- Развитие массовой физической культуры и спорта;
- Поддержание соревновательного духа внутри групп;
- Пропаганда доступных видов спорта;
- Повышение мастерства и обмен опытом;
- Выявление сильных спортсменов для формирования команды;
- Формирования команды для участия в региональных и федеральных соревнованиях.

2. Общие требования.

1. Соревнования проводятся **21 декабря 2024 года в клубе по адресу ул.Пушкина, 59**

2. До **5 декабря** включительно участники должны подать заявку и оплатить взнос на сайте <https://e-champs.com/>.

При превышении допустимого количества участников, прием заявок может быть прекращен досрочно!

3. Организационный взнос 2000 рублей с человека, после 5 декабря заявки не принимаются. После окончания приема заявок стартовый взнос возврату не подлежит, но может быть возмещен подарочной продукцией!

В комиссию по допуску необходимо предоставить следующие документы сроком до 15 декабря 2014 г:

- заявку, подписанную медицинским работником (в случае отсутствия подписи врача в заявке, прикладывается справка на данного спортсмена и ее копия);
- договор страхования от несчастных случаев (копия);
- копия свидетельства о рождении или паспорта;
- тарифные листы на каждое упражнение, скрепленные между собой.

4. Публикация результатов осуществляется в группе <https://vk.com/acrobatic55>. Публикация фотографий с соревнований осуществляется в течение двух месяцев.

5. Подготовку и проведение соревнований осуществляет Оргкомитет;

6. Оргкомитет утверждает состав судей ;
7. Оргкомитет имеет право использовать и распространять (без выплат гонорара участникам и гостям) аудио и видео, печатную и иного рода продукцию, произведенные во время проведения мероприятий конкурса и по его итогам;
8. Соревнования в каждой номинации считается состоявшимся при количестве участников не менее шести, организаторы оставляют за собой право объединять номинации, если нет данного количества.
9. Отправляя заявку, участник или его представитель, дает согласие на использование указанных в заявке электронных адресов и мобильных телефонов .
10. Каждая команда обязана предоставить минимум одного судью, за отсутствие судьи от команды штраф 5000 руб.

3. Организаторы и руководство.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет: Орёл Кристина Сергеевна тел. 89131484893.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет и судейскую коллегию: Родионова Екатерина Валерьевна, Лоптева Виктория Андреевна.

4. Участники.

К участию допускаются дети 2021 года рождения и старше, имеющие спортивный медицинский допуск к соревнованиям и спортивную страховку по виду спорта "спортивная акробатика".

Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заверяют ответственность за собственное здоровье во время проведения соревнований. Во время проведения соревнований ответственность за детей несут родители.

5. Награждение.

Победители и призеры в каждой категории награждаются подарками, медалью и дипломом от организаторов.

6. Правила соревнований.

Спортсмены выполняют парно-групповое упражнение длительностью не более 2.30 минут (комбинированное и балансовое) и не более 2 минут (темповое) под музыку или без нее.

ТАБЛИЦА 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

СПОРТИВНЫЙ РАЗРЯД	Норматив трудность упражнений (ед.)			Требования к количеству элементов (минимум – максимум)				Разрядный норматив				
	БАЛАНС	ТЕМПОВОЕ	КОМБИ	Баланс		Темповое/ Комбинир.	Индивид. элементы	Сумма баллов (техника)				
				Пары	Группы							
<i>Вне категории</i>	Любых минимум 4 парно-групповых элемента Любых минимум 3 индивидуальных элемента Где возраст верхней 2022-2017 г.р.											
<i>III юн.</i>	Любых минимум 6 парно-групповых элемента Любых минимум 3 индивидуальных элемента											
<i>II юн.</i>			15	5-10	2-4 пирамиды 3–10 Статических удержаний	6-10	3-6	7.5				
<i>I юн.</i>			20					7.8				
<i>III спорт.</i>			30					16.0				
<i>II спорт.</i>	30	20						16.4				
<i>I спорт.</i>	40	30	60									25.2

ТАБЛИЦА 2. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:

	БАЛАНСОВОЕ		ТЕМПОВОЕ	ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ	
	Пары	Группы	Пары/Группы	Баланс	Темп
III юн. ВК	НЕТ ТРЕБОВАНИЙ				
II юн. I юн.	-любая стойка «В» с поддержкой «Н» -удержание «В» на прямых руках/ногах «Н»	- любая стойка «В» с поддержкой «Н» -удержание «В» на прямых руках/ногах двух партнеров	-элемент с пов. не менее 180* - соскок, прыжок “В” на партнера или подкидной	- элемент на гибкость	- колесо
III спорт. II спорт.	-любая стойка «В» без поддержки «Н»* -движение «В» -движение «Н»	-любая стойка «В» без поддержки «Н»* -движение «В» -удержание «В» на прямых руках/ногах одного из партнеров	-любая ловля «В» -любое сальто не менее 3/4 -элемент с пов. не менее 360*	-элемент на гибкость - элемент на баланс	<u>Акробатич. прыжки:</u> -связка из двух или более элементов

*При выполнении стойки «В», поддержкой считается любая дополнительная опора, создаваемая «Н» под любую часть тела «В» (например, стойка «Верхней» на плечах «Н» с поддержкой руками «Нижней»). Поддержка, создаваемая «В» кистями/-ью не считается дополнительной опорой (например, стойка «Верхней» плечами на прямых руках «Н» с поддержкой руками «Верхней»).

**Ловля в вертикальное положение - это ловля «В», находящейся вертикально на своей опоре – это любая стойка или любое вертикальное равновесие на стопах.

Вертикальные висы, седы, упоры не являются вертикальными положениями и не удовлетворяют требованию обязательного элемента.

***В темповом упражнении темповой переворот должен выполняться с приземлением на две ноги одновременно. При приземлении последовательно по одной ноге, за ним в связке должен быть выполнен следующий прыжковый элемент. Другие элементы, (напр. «колесо») при последовательном приземлении на ноги, могут выполняться в остановку.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗАЧЁТ

"Юный Акробат"

- 1.Равновесие цапля , кувырок вперёд в сед, стойка на лопатках , складка, коробочка.
- 2.Равновесие цапля, кувырок вперёд, кувырок назад, стойка на лопатках , складка, коробочка.
- 3.Равновесие цапля, кувырок вперёд, кувырок назад, стойка на лопатках , складка, мост.
- 4.Равновесие цапля, кувырок вперёд, кувырок назад, стойка на лопатках , складка, мост, колесо.
- 5.Равновесие ласточка, кувырок вперёд, кувырок назад, стойка на лопатках , складка, мост, колесо.
- 6.Фронтальное равновесие, кувырок вперёд, кувырок назад, стойка на лопатках , складка, мост, колесо.
7. Фронтальное равновесие, кувырок вперёд, кувырок назад, стойка на лопатках , складка, мост, колесо, стойка на голове
8. Фронтальное равновесие, кувырок вперёд, кувырок назад, стойка на лопатках , складка, мост, колесо, стойка на голове, шпагат.
9. Фронтальное равновесие, переворот вперёд , переворот назад , стойка на голове , колесо , рандат, шпагат.

Форма заявки

(подает тренер до 01.12.2024)

Парно-групповое упражнение				
№	Фамилия Имя верхней(ого) Фамилия Имя нижней(ого)	Год рождения	Вид	Разряд
1	Иванова Татьяна Петрова Дарья	2018 2013	ПД	3юн
2				
Индивидуальный зачёт "Юный Акробат"				
№	Фамилия Имя	Год рождения	Номер связки	
1	Сидоров Максим	2017	Связка 5	