Утверждаю Президент
Всемирной Ассоциации гиревых клубов
_____ С.А. Рачинский

Согласовано Президент
Российского Союза гиревого спорта
___ _____ И. Н. Денисов

ПОЛОЖЕНИЕ

Онлайн массовый Всероссийский турнир по гиревому спорту Посвященный Дню Великой Победы

Российский союз гиревого спорта
Всемирная Ассоциация Гиревых Клубов

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация гиревого спорта в мире;
- создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;
- определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях в рамках проводимых турниров;
- пропаганда силовых видов спорта,
- пропаганда здорового образа жизни.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Онлайн массовый Всероссийский турнир по гиревому спорту, посвященный Дню Великой Победы проводится на онлайн платформе E-Champs с 1 по 11 мая 2025 года включительно!
Ссылка на платформу: **https://rosgiri.e-champs.com/**

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Мужчины и женщины любители, юноши и девушки (до 18 лет), мужчины и женщины ветераны (40-49 лет, 50 и старше), дети до 12 лет.
К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня. Мужчины и женщины делятся на категории Любители и Профессионалы согласно спискам 2025 года Всемирной Ассоциации гиревых клубов. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, члены которых участвуют в соревнованиях.
Соревнования проводятся по правилам Всемирной Ассоциации гиревых клубов (Российского Союза гиревого спорта).

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в формате гиревой гонки, необходимо пройти дистанцию за наилучшее время. Спортсмен самостоятельно выбирает вес гири, соответствующий его уровню подготовки, и дистанцию в которой желает принять участие. Все дистанции приурочены памятным датам со дня Победы в Великой Отечественной войне.
Гиревая гонка в трех упражнениях (Длинный цикл, Толчок, Рывок) на разных дистанциях:
- 80 подъёмов. Упражнения ДЦ или Толчок, на выбор участника (приурочено 80 годам со дня Победы);
- 960 подъёмов. Упражнения Рывок или Толчок, на выбор участника (приурочено 960 месяцам со дня Победы);

6. КАК ДОБАВИТЬ РЕЗУЛЬТАТ НА ПЛАТФОРМУ

Инструкция по добавлению результата на онлайн-платформу E-champs
1. Пройти по ссылке для регистрации https://rosgiri.e-champs.com/
2. Пройти регистрацию
3. Записать видео выступления согласно все правилам (приведены ниже)

4. Добавить видео к себе в ВК-видео или Рутуб-канал
5. Оплатить стартовый взнос на платформе https://rosgiri.e-champs.com/
6. Добавить результат вставив ссылку на видео выступления

7. ТРЕБОВАНИЯ К ВЕДЕОЗАПИСИ

- Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съемки
- В начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, дисциплину, дистанцию (если требуется) весовую категорию, затем встает на весы сам, показывая на видео что он стоит один и его ничего не держит. Затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для выполнения упражнения и приступить к выполнению. Гири не должны покидать обзор камеры после взвешивания. Допускается использование счетчика для подсчета подъемов или помощника для ведения счета.
- Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости - Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съемки
- Расположить камеру таким образом, чтобы участник с гирями полностью находились в кадре на протяжении всего выступления.

ВИДЕОЗАПИСЬ НЕ БУДЕТ ПРИНЯТА, ЕСЛИ БУДУТ ИМЕТЬ МЕСТО СЛЕДУЮЩИЕ НАРУШЕНИЯ:
- Не взвешены гири или участник в одном видео с выступлением спортсмена.
- Видеозапись не доступна по причине закрытого доступа (например, закрытой странице в Вконтакте).
- Присутствуют признаки склейки видео во время выступления спортсмена.

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Каждый спортсмен в рамках своей возрастной группы выбирает гирю, с которой он будет соревноваться. Каждой гире соответствует свой уровень подготовки, среди которого соревнуются спортсмены. Спортсмены соревнуются среди участников своего уровня и своей возрастной группы. Распределение весов гирь по возрастным группам приведено ниже в Таблице 1.

Победители определяются по наименьшему времени выполнения упражнения в каждой возрастной группе и каждого уровня! Победители и призеры в уровнях и возрастных группах награждаются дипломами и медалями ограниченной серии Массового Всероссийского турнира, посвященного Дню Великой Победы». Абсолютные Чемпионы награждаются Кубками (Мужчины и Женщины на обеих дистанциях во всех упражнениях по самому высокому уровню подготовки).

ВНИМАНИЕ! У НАС ДЕЙСТВУЕТ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА НАГРАДНОГО МАТЕРИАЛА. НО ЕСЛИ СПОРТСМЕН НЕ ЗАБИРАЕТ С ПУНТКА ВЫДАЧИ НАГРАДНОЙ МАТЕРИАЛ, ТО ПОВТОРНАЯ ОТПРАВКА ПРОИЗВОДИТСЯ ЗА ЕГО СЧЕТ.

Стартовый взнос за участие в соревновании составляет 1800 рублей.

9. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

https://rosgiri.ru/ Сайт РСГС
https://vk.com/rosgiri Группа Вконтакте
https://t.me/rosgiri Телеграмм канал

Ссылка на платформу для участия:
https://rosgiri.e-champs.com/

Контактный телефон +79823085772 – Подгорный Иван Юрьевич.

10. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Участие спортсмена в соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам, связанным со своей жизнью и здоровьем в момент выступления. За нарушение правил съемки, монтажа видео спортсмен может быть снят с соревнований. За обман на соревнованиях спортсмен дисквалифицируется ПОЖИЗНЕННО со всех соревнований Всемирной Ассоциации гиревых клубов!

11.РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н. (ВК), главного секретаря соревнования – Подгорный И. (1 категория).

Таблица 1 – Распределение весов гирь по уровням подготовки (в кг)

Абсолютный возраст (19-39 лет)								
Дистанция	**Любитель**		**Средний**		**Полупрофи**		**Профи**	
	МУЖ	***ЖЕН***	***МУЖ***	***ЖЕН***	***МУЖ***	***ЖЕН***	***МУЖ***	***ЖЕН***
Толчок и ДЦ (80 подъемов)	***24***	***12***	***28***	***16***	***32***	***20***	***36***	***24***
Толчок и Рывок (960 подъёмов)	***16***	***6***	***20***	***8***	***24***	***10***	***28***	***12***
Ветераны (40-49 лет, ст. 50 лет)								
Дистанция	**Любитель**		**Средний**		**Полупрофи**		**Профи**	
	МУЖ	**ЖЕН**	**МУЖ**	**ЖЕН**	**МУЖ**	**ЖЕН**	**МУЖ**	**ЖЕН**
Толчок и ДЦ (80 подъемов)	***20***	***8***	***24***	***12***	***28***	***14***	***32***	***16***
Толчок и Рывок (960 подъёмов)	***16***	***6***	***20***	***8***	***24***	***10***	***28***	***12***
Юноши (13-18 лет)								
Дистанция	**Любитель**		**Средний**		**Полупрофи**		**Профи**	
	МУЖ	**ЖЕН**	**МУЖ**	**ЖЕН**	**МУЖ**	**ЖЕН**	**МУЖ**	**ЖЕН**
Толчок и ДЦ (80 подъемов)	***12***	***6***	***16***	***8***	***20***	***12***	***24***	***16***
Толчок и Рывок (960 подъёмов)	***8***	***4***	***10***	***6***	***12***	***8***	***16***	***12***
Дети (до 12 лет)								
Дистанция	**Любитель**		**Средний**		**Полупрофи**		**Профи**	
	МУЖ	**ЖЕН**	**МУЖ**	**ЖЕН**	**МУЖ**	**ЖЕН**	**МУЖ**	**ЖЕН**
Толчок и ДЦ (80 подъемов)	***4***	***4***	***6***	***6***	***8***	***8***	***12***	***12***
Толчок и Рывок (960 подъёмов)	***4***	***4***	***6***	***6***	***8***	***8***	***12***	***10***