

Утверждаю Президент
Всемирной Ассоциации гиревых клубов
_____ С.А. Рачинский

Согласовано Президент
Российского Союза гиревого спорта
_____ И. Н. Денисов



ПОЛОЖЕНИЕ
Онлайн кубок Мира WAKSC
ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК
по гиревому полумарафону



Всемирная Ассоциация Гиревых Клубов
Российский Союз Гиревого Спорта

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Кубок мира по гиревому полумарафону проводится на гирях соревновательного образца в личном и командном зачетах.

1.2 Цель Кубка мира – привлечение людей, занимающихся гиревым спортом к соревнованиям не зависимо от места их проживания.

1.3 Кубок мира «Железный человек» 2025 проводится с апреля по август 2025 года согласно положению по этапам соревнований.

1.4 В соревнованиях могут принимать участие спортсмены клубов, либо организаций, зарегистрированных в системе WAKSC и допущенных до участия в соревнованиях, своевременно внося стартовые взносы за участие в этапах. Состав команды Клуба неограничен. **Возможно выступление только в личном зачете если нет состава клуба!**

1.5 Спортсмены, принявшие участие, будут разделены на возрастные группы и весовые категории согласно положению на отдельных этапах соревнований.

Категории спортсменов:

По возрасту:

- Дети до 12 лет включительно (2013 год рождения и младше)
- Юноши и девушки до 18 лет включительно. (2007 год рождения и младше)
- Взрослые до 39 лет включительно (2006-1986 г.р.)
- Ветераны 40-49 лет включительно (1985-1976 г.р.)
- Ветераны 50-59 лет включительно (1975-1966 г.р.)
- Ветераны 60 лет и старше (1965 г.р. и старше)

По уровню подготовки:

- Профессионалы (для спортсменов звания КМС и выше)
- Любители (в том числе ветераны, дети и юноши)

По половому признаку:

- Мужчины (юноши)
- Женщины (девушки)

Лица ПОДА (Поражение опорно-двигательного аппарата) Необходимо иметь справку (по запросу).

1.6 Каждый участник должен самостоятельно убедиться, что его физическое состояние позволяет ему участвовать в Кубке мира без угрозы для здоровья. Организаторы не несут ответственности за ваше здоровье.

1.7 Каждый участник должен зарегистрироваться на сайте <https://rosgiri.e-champs.com/>

1.8 Срок регистрации в личном зачете и регистрации Клуба неограничен. Команда и участник имеет право начать участие в любой этап соревнований.

1.9 Каждый участник и команда может пропустить любой из этапов по любой причине. Санкций за пропуски этапов нет.

1.10 Участник выступает за один клуб в течение сезона. Переходы из клуба в клуб осуществляются в период с 15 по 31 декабря каждого года.

1.11 Клуб – любая организационная форма объединения, которая выполняет функцию организатора соревнований. Клуб может быть, как формой юридического образования, так и формой общественной организации (как с образованием юридического лица, так и без него) с назначенным руководителем.

Обязательные элементы клуба:

- Название клуба
- Руководитель клуба (ФИО и телефон)
- Адрес клуба (фактический)

Допускается выступление спортсмена только в личном зачете среди возрастной группы, при отсутствии команды у спортсмена. Для этого спортсмен должен указать данную информацию либо судьям, либо на платформе.

2. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОНЛАЙН СОРЕВНОВАНИЙ

2.1 Обязанности Участников:

- проходят самостоятельную регистрацию на сайте с указанием всех необходимых параметров
- своевременно оплачивают стартовый взнос.
- своевременно (до дня окончания соревнований) отправляют результаты на сайт с приложением видео своего выступления
- правильно записывают видео выступлений
- выполняют упражнения согласно Правил WAKSC выполнения соревновательных упражнений
- во время выполнения упражнений не допускается любая посторонняя помощь участнику со стороны посторонних лиц. Во время марафонов возможна помощь, описанная в Правилах соревнований WAKSC.

2.2 Обязанности руководителя Клуба:

- добавлять спортсменов клуба на соревнования
- следить за соблюдением правил соревнований участниками (правилами выполнения упражнений, порядка взвешивания спортсменов клуба перед соревнованиями)
- следить за соответствием инвентаря требованиям соревнований
- контролировать соответствие веса снаряда, заявленному (вес гири не должен отличаться более чем на 200 граммов в меньшую сторону). В большую сторону допускается любое отклонение.

2.3 Обязанности Организаторов соревнований:

- своевременно осуществлять контроль за выполнением упражнений и правилами записи видео с соревнований
- отправлять заслуженные награды победителям и призерам соревнований

2.4 Требования к видеозаписи:

- Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съемки
- В начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, дисциплину, дистанцию (если требуется) весовую категорию, затем встает на весы сам, показывая на видео что он стоит один и его ничего не держит. Затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для

выполнения упражнения и приступить к выполнению. Гири не должны покидать обзор камеры после взвешивания. Допускается использование счетчика для подсчета подъемов или помощника для ведения счета.

- Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости - Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съемки

- Расположить камеру таким образом, чтобы участник с гирями полностью находились в кадре на протяжении всего выступления.

ВИДЕОЗАПИСЬ НЕ БУДЕТ ПРИНЯТА, ЕСЛИ БУДУТ ИМЕТЬ МЕСТО СЛЕДУЮЩИЕ НАРУШЕНИЯ:

- Не взвешены гири или участник в одном видео с выступлением спортсмена.
- Видеозапись не доступна по причине закрытого доступа (например, закрытой странице в Вконтакте).
- Присутствуют признаки склейки видео во время выступления спортсмена.

3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1 Кубок мира «Железный Человек» 2025 состоит из 3 этапов, которые проходят один раз в два месяца.

1 этап (апрель) – ДЦ 30 минут

2 этап (июнь) – Толчок 30 минут

3 этап (август) – Рывок 30 минут

3.2 Проведение соревнований в клубе возможно, как в один день для всех участников, так и в разные дни в отведенный период времени.

3.3 Результаты соревнований будут опубликованы и находиться в общем доступе только окончания срока этапа после обработки судейской коллегии WAKSC. Вносить результаты в личном кабинете можно со дня проведения соревнований.

4. ПОРЯДОК ПОДСЧЕТА ОЧКОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 Личный зачет

Победители и призеры соревнований определяются согласно положения по проведению каждого этапа.

Подсчет кубковых очков осуществляется согласно общего положения Кубка мира.

Очки за выступление складываются из очков за занятое место плюс бонусные очки за выполнение разрядного норматива WAKSC (KetAkademy).

Разряд	Мастер Спорта Элитного Класса	Мастер Спорта	Кандидат в Мастера Спорта	1	2	3
Очки	12	8	5	3	2	1

Индивидуально личные места определяются по таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Очки	30	25	22	20	18	16	15	14	13	12
Место	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Очки	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

4.2 Победитель Кубка мира определяется по сумме очков, набранных на 3 (пяти) лучших этапах соревнований. По формуле: Очки за место + очки за выполненный разряд.

В случае одинакового количества набранных очков участниками победитель определяется:

- по наибольшей сумме занятых первых, вторых и далее мест
- по наибольшему количеству выполненных разрядов Мастера спорта

международного класса, мастеров спорта и т.д.

Победители и призеры Кубка мира определяются по следующим номинациям:

- Мальчики до 12 лет
- Девочки до 12 лет
- Юноша до 18 лет
- Девушка до 18 лет
- Мужчина Любитель
- Женщина Любитель
- Ветеран мужчина (40-49) (50-59) (60+)
- Ветеран женщина (40-49) (50-59) (60+)
- ПОДА мужчина
- ПОДА женщина

4.3 Командный Кубок

Результат в командном Кубке мира определяется по лучшим 30 результатам (очкам) спортсменов на любых соревнованиях. Клубом победителем будет считаться тот клуб, который набрал больше всего очков по итогу 3 этапов!

4.4 В случае равенства очков у команд победитель определяется:

- по наибольшему количеству первых, вторых и так далее мест
- по наилучшему результату лучшего спортсмена в индивидуальном Кубке.

5. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1 На Этапах Кубка:

Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями, дипломами.

Подведение итогов каждого этапа состоится не позднее начала следующего этапа.

5.2 На Кубке мира:

Победители личного зачета в розыгрыше Кубка мира награждаются Кубками Чемпионов.

Призеры (2 и 3 место) личного зачета в розыгрыше Кубка мира награждаются Кубками призеров. (при условии участия не менее чем в 3 этапах кубка)

Победитель и призеры в командном зачете награждаются специальными Кубками, при условии участия не менее чем в 3-х этапах!

Подведение итогов Командного Кубка состоится в августе 2025 года.

6. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

6.1 Стартовый взнос за этап составляет 1800 рублей.

6.2 Отправка наградного материала.

Отправка наградного материала происходит постепенно в течении года через каждые 2 месяца на адрес клуба или лично спортсмену. Дипломы отправляются по окончании каждого этапа.

6.3 *Бесплатная отправка наградного материала действует только по территории России! В случае, если участник не забирает наградной материал с пункта выдачи, повторная отправка производится за счет участника.*

7. ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЛИЦА

7.1 Всю ответственность на себя берёт Всемирная Ассоциация гиревых клубов и Российский союз гиревого спорта. Главным судьёй соревнований является Денисов Иван Николаевич (Всероссийская категория РСГС), главным секретарём соревнований является Подгорный Иван Юрьевич (Всероссийская категория РСГС).

7.2 Со всей информацией о новостях Кубка Мира можно узнавать в наших социальных сетях и на сайте РСГС:

[https://rosgiri.ru/ Сайт РСГС](https://rosgiri.ru/)

<https://vk.com/rosgiri> Группа Вконтакте

<https://t.me/rosgiri> Телеграмм канал

7.3 Ссылка на платформу для участия:

<https://rosgiri.e-champs.com/>

7.4 Контактный телефон +79823085772 - Иван

Почта Администратора <mailto:girevikkk@yandex.ru>