

**Утверждаю
Президент Всемирной Ассоциации
гиревых клубов**

**Согласовано
Президент Российского Союза
гиревого спорта**

_____ **С.А. Рачинский**

_____ **И. Н. Денисов**



**ПОЛОЖЕНИЕ
Кубок МИРА WAKSC
по гиревому жонглированию
2025 года**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация гиревого спорта гиревого жонглирования в частности;
- создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;
- определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях в рамках проводимых турниров;
- пропаганда силовых видов спорта;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Кубок мира WAKSC по гиревому жонглированию проводится на онлайн платформе E-Champs с 1 по 10 августа 2025 года включительно!

Ссылка на платформу: <https://rosgiri.e-champs.com/>

3. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по правилам гиревого спорта в дисциплине жонглирование. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены согласно утвержденным группам участников, имеющие специальную подготовку и медицинский допуск к участию в спортивных мероприятиях. Оплачивая стартовый взнос, спортсмен подтверждает наличие допуска и берёт на себя ответственность за своё здоровье и жизнь. Участники выступают со своими гирями при условии соответствия заявленному весу. Допускается отклонение не более 100 грамм. Возраст участников определяется по году рождения.

ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ НУЖНО:

1. пройти регистрацию спортсмена по ссылке для регистрации <https://rosgiri.e-champs.com/>
2. оплатить стартовый взнос на онлайн платформе <https://rosgiri.e-champs.com/>
3. записать видео с выступлением и взвешиванием. Инструкция по съемке видео: https://www.youtube.com/watch?v=OybXimNrdQg&feature=emb_logo
4. добавить видео на свой **Youtube**– канал или в свои видео в ВК.
5. добавить описание программы и вставить ссылку на видео выступления.

4. ДИСЦИПЛИНЫ

- мужчины "профи" от 9.0 баллов
- женщины "профи" от 9.0 баллов
- мужчины (юноши-юниоры) "любители" от 5.0 до 9 баллов
- женщины (девушки-юниорки) "любители" от 5.0 до 9 баллов
- мужчины (юноши) "начинающие" от 5 элементов до 5 баллов
- женщины (девушки) "начинающие" от 5 элементов до 5 баллов
- мужчины от 40-49 лет от 5 элементов

- мужчины от 50-59 лет от 5 элементов
- мужчины от старше 60 лет от 5 элементов
- женщины от 40-45 лет от 5 элементов
- женщины от 45-49 лет от 5 элементов
- женщины свыше 50 лет от 5 элементов

5. ВЕС ГИРЬ

- мужчины, юниоры (19-23 года и старше) – 16 кг

При весе гири 12 кг с коэффициентом 0,8

- юноши 10-13 лет – 6 кг
- юноши 14-16 лет – 8 кг
- юноши 17-18 лет – 12 кг
- женщины, юниорки (19-23 года и старше) – 8 кг

При весе гири 6 кг с коэффициентом 0,8

- девушки 10-13 лет – 6 кг
- девушки 14-16 лет – 6 кг
- девушки 17-18 лет – 8 кг
- мужчины 40-49 лет вес гири 16 кг
- мужчины 50-59 лет вес гири 12 кг
- мужчины свыше 60 лет вес гири 12 кг
- женщины 40-45 лет вес гири 8 кг
- женщины 45-49 лет вес гири 8 кг
- женщины свыше 50 лет вес гири 6 кг

6. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ОНЛАЙН-ТУРНИРА

В соревновании по жонглированию гирями участвуют видеозаписи программы спортсменов, сделанные при следующих условиях:

- в программе должно быть не более 30 различных зачётных элементов гиревого жонглирования. Программу выступления спортсмен должен предоставить лично прикрепив PDF-файлом на платформе (допускаются и другие форматы WORD, PNG, JPEG...), либо отправив на почту, которая указаны в конце положения. Форма для заполнения программы прикреплена в приложении.
- в программе должно быть не менее 5 различных зачетных элементов;
- заявленную в описании программы очередность элементов нельзя нарушать при исполнении номера во время записи видео;
- при выполнении связок элементов связка из нескольких элементов определенной группы сложности приравнивается к полусумме смежных элементов, составляющих связку (связкой (соединением элементов) считается выполнение одного за другим 2 или нескольких бросков, объединенных общей круговой траекторией, когда последующий бросок производится из положения окончания предыдущего броска без изменения круговой траектории полета гири. Конечное маховое движение при ловле гири является начальным движением для последующего броска. При этом направление движения гири не изменяется в течение выполнения всей связки);

- спортивная форма для помещения должна оставлять открытыми локти и колени спортсмена, обувь должна быть не тёмной, исключается для участия чёрный, коричневый и тёмно-синий цвет;
- музыкальное сопровождение по желанию;

7. ТРЕБОВАНИЯ К ВЕДЕОЗАПИСИ

Количество попыток выполнения программы не ограничено, прислать на конкурс нужно один дубль, который, по вашему мнению был лучшим:

- запись видео можно выполнять как в помещении, так и на улице;
- исполнять программу нужно лицом к камере, при выполнении элементов с поворотами в положении спиной к камере разрешается выполнять не более одного переброса;
- видео не должно превышать 4 минуты;
- высота съёмки не менее 1,5 м от земли;
- представление, взвешивание и выполнение программы должно быть снято одним дублем без остановок и повторов;
- видео должно начинаться с представления участника (имя и фамилия, регион, фамилия тренера) и взвешиванием гири, не теряя из кадра.
- видео может быть горизонтальным и вертикальным, гиря и участник не должны пропадать из кадра во время выполнения программы;
- видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съёмки, спортсмен и гиря должны быть в кадре всё выступление;
- организаторы вправе отказать в участии спортсмену если судейская коллегия признает видео недостаточно качественным.

При несоблюдении условий выполнения видеозаписи, она не будет принята к рассмотрению и результат не будет засчитан.

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников оцениваются судьей соревнований в соответствии с правилами соревнований по силовому жонглированию гирями.

Участник, набравший наибольшую сумму очков в рамках своей возрастной категории, становится победителем Кубка МИРА WAKSC по гиревому жонглированию.

Победители и призеры награждаются специальной серией медалей победителей данного турнира, а также дипломами. Спортсмены, не попавшие в тройку призеров, награждаются дипломами и медалями участников данного турнира.

ВНИМАНИЕ! У НАС ДЕЙСТВУЕТ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА, НО ЕСЛИ СПОРТСМЕН НЕ ЗАБИРАЕТ С ПУНТКА ВЫДАЧИ НАГРАДНОЙ МАТЕРИАЛ, ТО ПОВТОРНАЯ ОТПРАВКА ПРОИЗВОДИТСЯ ЗА ЕГО СЧЕТ.

Стартовый взнос за участие в Онлайн-турнире по гиревому жонглированию KETTLEBELL FLIGHT составляет 1800 рублей.

8. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

<https://rosgiri.ru/> Сайт РСГС

<https://vk.com/rosgiri> Группа Вконтакте

<https://t.me/rosgiri> Телеграмм канал

Ссылка на платформу для участия:

<https://rosgiri.e-champs.com/>

Контактный телефон +79823085772

ПОЧТА: girevikkk@yandex.ru

9. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Участие спортсмена в соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам, связанным со своей жизнью и здоровьем в момент выступления. За нарушение правил съемки, монтажа видео спортсмен может быть снят с соревнований. За обман на соревнованиях спортсмен дисквалифицируется **ПОЖИЗНЕННО** со всех соревнований Всемирной Ассоциации гиревых клубов!

10. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н. (ВК), главного секретаря соревнования – Подгорный И. (1 категория).

ПРИЛОЖЕНИЕ

Название соревнования	Даты проведения
Спортклуб	Дата рождения
ФИО	Категория
Тренер	Вес гири

№	Наименование броска	Группа	Оценка	
			Бросок	Связка
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
Итого:				

Оценки за ошибки	Средн.	Базовая оценка	Итоговая оценка