



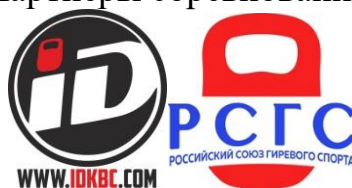
Вице-Президент
Всемирной Ассоциации Клубов
Гиревого спорта

_____И.Н.Денисов

ПОЛОЖЕНИЕ

Новогодний Марафон (5-13 декабря 2025 года)

Партнеры соревнований:



Всемирная Ассоциация клубов гиревого спорта
Российский Союз Гиревого спорта

1. Цели и задачи

- популяризация гиревого спорта в мире;
- создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;
- определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях в рамках проводимых турниров;
- пропаганда силовых видов спорта,
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Время и место проведения

- С 5-13 декабря 2025 года
- Онлайн платформа <https://rosgiri.e-champs.com/>

3. Участники соревнований.

Мужчины и женщины (ПРО и любители), юноши и девушки (до 18 лет), мужчины и женщины ветераны (40-49 лет, 50 лет и старше), дети до 12 лет. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня. Мужчины и женщины делятся на категории Любители и Профессионалы согласно спискам 2022 года Всемирной Ассоциации гиревых клубов. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, члены которых участвуют в соревнованиях. Соревнования проводятся по правилам Всемирной Ассоциации гиревых клубов (Российского Союза гиревого спорта).

4. Дисциплины, и веса гирь

Новогодний гиревой марафон в одном из двух упражнениях (Толчок или Рывок) на одной дистанции - 2026 подъёмов

Стартовый взнос для участия в одном этапе составляет 2000 рублей!

5. Подсчет результатов и определение победителей

- Каждый спортсмен в рамках своей возрастной группы выбирает гирю, с которой он будет соревноваться и упражнение, которое он будет выполнять

(толчок или рывок). Каждой гире соответствует свой уровень, среди которого соревнуются спортсмены, выбравшие эту гирю (уровень). Веса гирь относительно возрастной группы приведены в таблице ниже

- Победители определяются в каждой возрастной группе среди всех уровней (спортсмены, выбравшие один вес гири соревнуются между собой в рамках одной возрастной группы)
- Участник выполнивший 2026 подъёмов за наименьшее время, чем его соперники в рамках одного уровня считается победителем Новогоднего марафона в своей возрастной группе.

Вес гирь относительно возрастной группы		
Возрастная группа	Вес гирь (кг)	
Юноши до 12 лет	4	6
Девушки до 12 лет	4	6
Юноши до 18 лет	8	12
Девушки до 18 лет	6	8
Мужчины	12	16
Женщины	8	12
Мужчины Ветераны 40-49	12	16
Женщины Ветераны 40-49	8	12
Мужчины Ветераны Ст. 50	8	12
Женщины Ветераны Ст. 50	6	8

6. Как добавить результат на платформу

Для добавления результата на онлайн платформу <https://rosgiri.e-champs.com/> нужно:

- 1- пройти по ссылке для регистрации <https://rosgiri.e-champs.com/>
- 2- пройти регистрацию спортсмена
- 3- записать видео с выступлением и взвешиванием. Инструкция по съемке видео: https://www.youtube.com/watch?v=OybXimNrdQg&feature=emb_logo
- 4- добавить видео на свой **Youtube**– канал или в свои видео в ВК.
- 5- оплатить стартовый взнос на онлайн платформе <https://rosgiri.e-champs.com/>
- 6- зарегистрироваться на соревнованиях и добавить результат и вставить ссылку на видео выступления
- 7- Результаты подтверждаются судьей соревнований.

7. Требования к видеозаписи

- Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съемки
- в начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, весовую категорию, затем встает на весы сам, показывая на видео что он стоит один и его ничего не держит. Затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для выполнения упражнения и приступить к выполнению. Если у участника есть возможность использовать счетчик подъемов, он его использует, если счетчика нет, то участнику должен помогать помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)
- В начале видеозаписи при организации клубных соревнований руководитель клуба выполняет взвешивание гирь, затем в дальнейшем отвечает за соответствие веса снарядов заявленным. Затем производит взвешивание участников соревнований. Далее участники по одному представляются в камеру (Фамилия Имя, команда, весовая категория). После чего приступают к выполнению упражнения. Одновременно с одной камеры не должно сниматься более 2 (двух) спортсменов. В случае наличия счетчиков, желательно их использование. В случае отсутствия счетчиков участникам считать помогает помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)
- Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости - Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съемки
- Расположить камеру таким образом, чтобы участник с гирями полностью находились в кадре на протяжении всего этапа.
- После завершения дистанции необходимо сфокусировать камеру и крупно показать экран монитора счетчика в течение не менее 2 секунд так, чтобы можно было четко увидеть результат, либо четким голосом называется результат вслух
- При несоблюдении условий выполнения видеозаписи выполнения упражнения соответствующего этапа, видеозапись не будет принята к рассмотрению и результат не будет засчитан.

8. Условия подведения итогов

Результаты оцениваются во времени выполнения упражнения!

Участник, показавший наилучшее время в рамках своего уровня и возрастной категории становится победителем Новогоднего гиревого марафона!

9. Награждение

Награждение осуществляется в каждом уровне каждой возрастной группы.

Победители, призеры и спортсмены прошедшие дистанцию соревнований награждаются медалями ограниченной серии Новогоднего гиревого марафона 2025 и дипломами!

Напоминаем! Если спортсмены не забирают наградной материал с пункта приема, повторная отправка будет за счет спортсмена. Также в связи с действующей в мире ситуацией бесплатная доставка медалей действует только по России!

10. Контактная информация.

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов по программе соревнований:

girevikkk@yandex.ru

Телефон для связи: 89823085772 - Иван.

11. Ответственность

Участие спортсмена в соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам, связанным со своей жизнью и здоровьем в момент выступления. За нарушение правил съемки, монтажа видео спортсменов может быть снят с соревнований. За обман на соревнованиях спортсмен дисквалифицируется ПОЖИЗНЕННО со всех соревнований Всемирной Ассоциации гиревых клубов!!!

12.Руководство проведением соревнования

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н. (ВК), главного секретаря соревнования – Подгорный И. (1 категория).

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ
ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**