

Утверждаю Президент
Всемирной Ассоциации гиревых клубов
С.А. Рачинский



Согласовано Президент
Российского Союза гиревого спорта
И. Н. Денисов



ПОЛОЖЕНИЕ

**Онлайн турнир по Армейскому гиревому рывку
посвященный Дню Защитника Отечества**

Российский союз гиревого спорта
Всемирная Ассоциация Гиревых Клубов

2026

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация гиревого спорта в мире;
- создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;
- определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях в рамках проводимых турниров;
- пропаганда силовых видов спорта,
- пропаганда здорового образа жизни.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Онлайн турнир по Армейскому гиревому рывку посвященный Дню Защитника Отечества проводится на онлайн платформе E-Champs с 10 по 25 февраля 2026 года включительно! Ссылка на платформу: <https://rosgiri.e-champs.com/>

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Мужчины и женщины (ПРО и любители), юноши и девушки (до 18 лет), мужчины и женщины ветераны (40-49 лет, 50-59 лет и старше 60 лет), дети до 12 лет. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня. Мужчины и женщины делятся на категории Любители и Профессионалы согласно спискам 2021 года Всемирной Ассоциации гиревых клубов. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, члены которых участвуют в соревнованиях. Соревнования проводятся по правилам Всемирной Ассоциации гиревых клубов (Российского Союза гиревого спорта).

4. ДИСЦИПЛИНЫ

Армейский гиревой рывок - 12 минут (АГР)

Мужчины Профессионалы: 36 кг (коэф 2,5), 32 кг (коэф 2), 28 кг (коэф 1,5), 24 кг (коэф 1) Весовые категории: до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.

Женщины Профессионалы: 24 кг (коэф 2), 20 кг (коэф 1,5), 16 кг (коэф 1), Весовые категории: до 53 кг, до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, свыше 73 кг.

Мужчины Любители: 28 кг (коэф 2,5), 24 кг (коэф 2), 20 кг (коэф 1,5), 16 кг (коэф 1)

Весовые категории: до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.

Женщины: 16 кг (коэф 2), 12 кг (коэф 1,5), 10 кг (коэф 1,2), 8 кг (коэф 0,5), Весовые категории: до 53 кг, до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, свыше 73 кг.

Ветераны Мужчины (40-49); (50-59); (60+): 24 кг (коэф 2), 20 кг (коэф 1,5), 16 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 0,5) Весовые категории: до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.

Ветераны Женщины (40-49); (50-59); (60+): 6 кг (коэф 0,5) 8 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 1,5), 16 кг – (Коэф 2). Весовые категории: до 53 кг, до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, свыше 73 кг.

Юноши до 18 лет: 8 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 1,5), 16 кг – (Коэф 2), 20 кг (коэф 3). Весовые категории: до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, свыше 95 кг.

Девушки до 18 лет: 6 кг (коэф 1), 8 кг (коэф 1,5), 12 кг – (Коэф 2). Весовые категории: до 53 кг, до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, свыше 73 кг.

Мальчики до 12 лет: 4 кг (коэф 1), 6 кг (коэф 1,5), 8 кг – (Коэф 2), 12 кг (коэф 3). Весовые категории: до 40 кг; св. 40 кг;

Девочки до 12 лет: 4 кг (коэф 1), 6 кг (коэф 1,5), 8 кг – (Коэф 2). Весовые категории: до 36 кг; св. 36 кг;

5. КАК ДОБАВИТЬ РЕЗУЛЬТАТ НА ПЛАТФОРМУ

Результаты подтверждаются судьей соревнований.

Для добавления результата на онлайн платформу <https://rosgiri.e-champs.com/> нужно:

- 1 пройти по ссылке для регистрации <https://rosgiri.e-champs.com/>
- 2 пройти регистрацию спортсмена
- 3 записать видео с выступлением и взвешиванием. Инструкция по съемке видео: https://www.youtube.com/watch?v=OybXimNrdQg&feature=emb_logo
- 4 добавить видео на свой **Youtube**– канал или в свои видео в ВК.
- 5 оплатить стартовый взнос на онлайн платформе <https://rosgiri.e-champs.com/>
- 6 зарегистрироваться на соревнованиях и добавить результат и вставить ссылку на видео выступления

6. ТРЕБОВАНИЯ К ВЕДЕОЗАПИСИ

- Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съемки

- в начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, весовую категорию, затем встает на весы сам, показывая на видео что он стоит один и его ничего не держит. Затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для выполнения упражнения и приступить к выполнению. Если у участника есть возможность использовать счетчик подъемов, он его использует, если счетчика нет, то участнику должен помогать помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- В начале видеозаписи при организации клубных соревнований руководитель клуба выполняет взвешивание гирь, затем в дальнейшем отвечает за соответствие веса снарядов заявленным. Затем производит взвешивание участников соревнований. Далее участники по одному представляются в камеру (Фамилия Имя, команда, весовая категория). После чего приступают к выполнению упражнения. Одновременно с одной камеры не должно сниматься более 2 (двух) спортсменов. В случае наличия счетчиков, желательно их использование. В случае отсутствия счетчиков участникам считать помогает помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости - Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съемки

- Расположить камеру таким образом, чтобы участник с гирами полностью находились в кадре на протяжении всего этапа.

- После завершения дистанции необходимо сфокусировать камеру и крупно показать экран монитора счетчика в течение не менее 2 секунд так, чтобы можно было четко увидеть результат, либо четким голосом называется результат вслух

- При несоблюдении условий выполнения видеозаписи выполнения упражнения соответствующего этапа, видеозапись не будет принята к рассмотрению и результат не будет засчитан.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты оцениваются в очках за подъемы.

Участник, набравший наибольшую сумму очков (Результат x Коэффициент гири), становится победителем Онлайн турнира по армейскому гиревому рывку, посвященного Дню Защитника Отечества в рамках своей возрастной и весовой категории.

Победители и призеры личных соревнований награждаются медалями ограниченной серии и дипломами Онлайн турнира по армейскому гиревому рывку посвященного Дню Защитника Отечества.

Среди всех участников турнира мы проводим розыгрыш гири 16 кг WAKSC и других призов. Розыгрыш пройдет 26 февраля в прямом эфире в 20.00 МСК!

**Доставка гири и призов бесплатна до терминалов!
Партнеры турнира:**

ВНИМАНИЕ! У НАС ДЕЙСТВУЕТ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА, НО ЕСЛИ СПОРТСМЕН НЕ ЗАБИРАЕТ С ПУНТКА ВЫДАЧИ НАГРАДНОЙ МАТЕРИАЛ, ТО ПОВТОРНАЯ ОТПРАВКА ПРОИЗВОДИТСЯ ЗА ЕГО СЧЕТ.

Стартовый взнос за участие в Онлайн турнире по армейскому гиревому рывку посвященному Дню Защитника Отечества составляет 1900 рублей.

8. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

<https://rosgiri.ru/> Сайт РСГС
<https://vk.com/rosgiri> Группа Вконтакте
<https://t.me/rosgiri> Телеграмм канал

Ссылка на платформу для участия:

<https://rosgiri.e-champs.com/>

Контактный телефон +79191132975

9. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Участие спортсмена в соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам, связанным со своей жизнью и здоровьем в момент выступления. За нарушение правил съемки, монтажа видео спортсмен может быть снят с соревнований. За обман на соревнованиях спортсмен дисквалифицируется ПОЖИЗНЕННО со всех соревнований Всемирной Ассоциации гиревых клубов!

10. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н. (ВК), главного секретаря соревнования – Савлова В.И. (1 категория).