



3rd World Gym for Life
Challenge
26 - 30 July 2017
Vestfold - Norway

NEWSLETTER 2, MARCH 2015

3RD WORLD GYM FOR LIFE CHALLENGE 26-30 JULY 2017

RHYTHM OF THE WAVES



CONTENT CONTENIDO

Local Organising Committee.....	3
Joint meeting.....	4
Facts about Norway.....	5
Facts about Vestfold/ Tønsberg.....	6
Main events.....	7
Show performance/Get together.....	8
Venues.....	9
Cost & Package price.....	10
Programme.....	11
Equipment/apparatus.....	12

Comité organizador local.....	3
Reunion conjunta.....	4
Hechos sobre Noruega.....	5
Curiosidades sobre Vestfold/Tønsberg.....	6
Principales eventos.....	7
Realización del show/Convivencia.....	8
Lugares.....	9
Precio de coste - paquete	10
Programa.....	11
Equipo aparato.....	12

Contact information

Local Organising Committee
Norwegian Gymnastics Federation
Ullevaal Stadium
0840 OSLO
NORWAY
Phone: +47 21029000
Web: www.gymforlife2017.com
E-mail: post@gymforlife2017.com

Federation Internationale de Gymnastique
Avenue de la Gare 12
Case Postale 630
1003 Lausanne Switzerland
Phone: +41 21 321 55 10
Web: www.fig-gymnastics.com
e-mail: info@fig-gymnastics.org



LOCAL ORGANISING COMMITTEE

WORLD GYM FOR LIFE
CHALLENGE 2017

COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL

WORLD GYM FOR LIFE
CHALLENGE 2017

Lise Lorentzen Mandal
President
E-mail: president@gymforlife2017.com

Stig Nilssen
Vice president
E-mail: vicepresident@gymforlife2017.com

Kristin Gilbert
Honorary Chairman

Birgit Iversen
Technical Manager
E-mail: technical@gymforlife2017.com

Torkell Seppola
Technical Manager
E-mail: technical@gymforlife2017.com

Lisbeth Coste
Information / Marketing

Erlend Larsen
Member

Britt Mellegaard
Member

Erik Hagen
Member

Øistein Leren
Secretary General
E-mail: post@gymforlife2017.com

Hedda Rumohr Berge
LOC-office
E-mail: post@gymforlife2017.com

Lise Lorentzen Mandal
Presidente
Correo electrónico: president@gymforlife2017.com

Stig Nilssen
Vicepresidente
Correo electrónico: vicepresident@gymforlife2017.com

Kristin Gilbert
Presidente honorario

Birgit Iversen
Gerente técnico
Correo electrónico: technical@gymforlife2017.com

Torkell Seppola
Gerente técnico
Correo electrónico: technical@gymforlife2017.com

Lisbeth Coste
Información / Marketing

Erlend Larsen
Miembro

Britt Mellegaard
Miembro

Erik Hagen
Miembro

Øistein Leren
Secretario General
Correo electrónico: post@gymforlife2017.com

Hedda Rumohr Berge,
oficina-COL.
Correo electrónico: post@gymforlife2017.com

JOINT MEETING REUNION CONJUNTA



The Norwegian Gym for Life Challenge 2014 were organized in Oslo during the Joint Meeting. Finnsnes' "Lady Patrol" was awarded with "Best performance" in the category "Small Groups without apparatus".



LOC 2017 and FIG GfA during the first Joint Meeting in November 2014.

In November 2014 we had our first joint meeting with the FIG Gymnastics for All committee. After two days together we had a good basis for further work and the LOC 2017 is looking forward to work closely with the GfA committee the coming two years!

En noviembre de 2014 tuvimos nuestra primera reunión con el Comité de Gimnasia para Todos de la FIG. Después de dos días reunidos creamos una buena base para seguir trabajando en el Comité Organizador Local (COL) 2017. COL 2017 está deseando trabajar en estrecha colaboración con el Comité de GfA los próximos dos años!



Asgeir Helgestad/Artic Light AS/Visitnorway.com



Bjarne Riesto/Visitnorway.com



Terje Rakke/Nordic Life/Visitnorway.com

FACTS ABOUT NORWAY! HECHOS SOBRE NORUEGA!

- Norway has the longest coastline in Europe
- Norge is the official Norwegian name of Norway
- With 24 hours of daylight in summer, there is plenty of time to do your favorite sport: Gymnastics!
- Norway are known for the beautiful fjords and mountains
- Hornindalsvatnet, in central Norway, is Europe's deepest lake!
- In Norway you can drive the world's longest road tunnel
- The Nobel Peace Prize is awarded in Oslo each year.
- In 1972, Norway became one of the first countries to establish a Ministry of Environment.
- Norway has about 450,000 lakes in total
- The original cheese slicer ("ostehøvel") was invented and patented by Thor Bjørklund, a Norwegian carpenter, in 1925
- We have the best brown cheese? Taste it yourself!
- The Sami are the indigenous people of Norway. Known for their colorful clothes and their huge herds of reindeer, the Sami have been living in northern Scandinavia for over 10,000 years.
- The Norwegian currency is Norske kroner (NOK)
- Norway is situated in the northern Europe with approximately 5 million residents.
- Norway has common borders with Finland, Sweden and Russia

- Noruega tiene la costa más larga de Europa.
- "Norge" es el nombre oficial en noruego de Noruega.
- Con 24 horas de luz en verano, hay un montón de tiempo para hacer tu deporte favorito: ¡gimnasia!
- Noruega es conocida por nuestros hermosos fiordos y montañas.
- Hornindalsvatnet, en Noruega central, es el lago más profundo de Europa.
- En Noruega se puede conducir el túnel de carretera más largo del mundo.
- Cada año se celebran los Premios Nobel de la Paz en Oslo.
- Noruega fue uno de los primeros países en establecer un Ministerio del Medio Ambiente en 1972.
- Noruega tiene aproximadamente unos 450.000 lagos .
- El cortador original de queso ("ostehøvel") fue inventado y patentado por un carpintero noruego en 1925, Thor Bjørklund.
- ¿Tenemos el mejor queso marrón? ¡ Pruébalo tú mismo!
- La población indígena de Noruega son los Sami. Son conocidos por sus coloridas ropas y sus enormes manadas de renos. Los Sami han vivido en el norte de Escandinavia más de 10.000 años.
- La moneda de Noruega es la corona noruega "Norske kroner" (NOK)
- Noruega está situada en el norte de Europa y cuenta con una población de aproximadamente 5 millones de residentes.
- Noruega tiene frontera con Finlandia, Suecia y Rusia.



FACTS ABOUT VESTFOLD/ TØNSBERG CURIOSIDADES SOBRE VESTFOLD/TØNSBERG

The County of Vestfold is situated in the south of Norway. Vestfold is the smallest and one of the most densely populated counties in Norway. The largest towns Larvik, Tønsberg, Sandefjord and Horten are all located along the coast. Vestfold is easily reached by air, ferry and train. Flights to Oslo (Torp) take you to our regional airport, just 10 km outside Sandefjord. Color Line and Fjord Line run ferry lines between Hirtshals (DK) and Larvik as well as Strømstad (SE) and Sandefjord.

Vestfold County was a centre of power during the Scandinavian Viking Age. Several of the greatest archaeological discoveries from the Viking Age have been made in Vestfold.

At Kaupang in Vestfold County, Norway, lies the remains of Sciringes heal - Norway's first town. The Viking town is the only of its kind in Norway.

Borre burial mounds (Borrehaugene) is Norway's first national park and has the largest Viking graveyard in Scandinavia - with significant discoveries from ancient times.

El Condado de Vestfold está situado en el sur de Noruega. Vestfold es el más pequeño y uno de los más densamente poblados en Noruega. Las ciudades más grandes, Larvik, Tønsberg, Sandefjord y Horten, están ubicadas a lo largo de la costa. Vestfold es fácilmente accesible por aire, tren y ferry. Los vuelos a Oslo (Torp) te llevan a nuestro aeropuerto regional, sólo 10 km de Sandefjord. Color Line y Fjord Line son líneas de transbordadores entre Hirtshals (DK) y Larvik, así como Strømstad (SE) y Sandefjord.

El condado de Vestfold era un centro de poder durante la época vikinga escandinava. Algunos de los mayores descubrimientos arqueológicos de la época vikinga se han encontrado en Vestfold.

En Kaupang, en el Condado de Vestfold, se encuentran los restos de Sciringes heal - la primera ciudad de Noruega. Este pueblo vikingo es el único de su tipo en Noruega.

Los túmulos Borre (Borrehaugene) es el primer Parque Nacional de Noruega que cuenta con el cementerio vikingo más grande en Escandinavia - con importantes descubrimientos de tiempos antiguos.

MAIN EVENTS

PRINCIPALES EVENTOS

Norwegian welcome evening

Venue: Oslofjord Convention Center,
main hall
Date: Wednesday 26th July 2017
Time: 18:00
Duration: Approx. 90 minutes

Opening Ceremony

Venue: Oslofjord Convention Center,
main hall
Date: Thursday 27th July 2017
Time: 10:00
Duration: Approx. 60 minutes

World Gym for Life Gala

Venue: Oslofjord Convention Center,
main hall
Date: Saturday 29th July 2017
Time: 18:00
Duration: Approx. 90 minutes

Closing ceremony

Venue: Oslofjord Convention Center,
main hall
Date: Saturday 29th July 2017
Time: Evening after the World Gym for
Life Gala
Duration: Approx. 60 minutes
The Closing ceremony marks the end
of the 3rd World Gym for Life Challenge.

Noche Noruega de Bienvenida

Lugar: Centro de Convenciones del
Fiordo de Oslo, salón principal
Fecha: miércoles, 26 de julio de 2017
Hora: 18:00
Duración: aprox. 90 minutos

Ceremonia de apertura

Lugar: Centro de Convenciones del
Fiordo de Oslo, salón principal
Fecha: jueves, 27 de julio de 2017
Hora: 10:00
Duración: aprox. 60 minutos

Gala de Gym for Life

Lugar: Centro de Convenciones del
Fiordo de Oslo, salón principal
Fecha: sábado, 29 de julio de 2017
Hora: 18:00
Duración: aprox. 90 minutos

Ceremonia de clausura

Lugar: Centro de Convenciones del
Fiordo de Oslo, salón principal
Fecha: sábado, 29 de julio de 2017
Hora: noche después de la Gala de
Gym for Life
Duración: aprox. 60 minutos
La ceremonia de clausura marca el final
de la 3ª World Gym for Life Challenge.



Show performance

During World Gym for Life Challenge 2017, we want to show the citizens of Vestfold our great sport. Therefore, show performances will be organised at different locations outside of the Oslofjord Convention Center. The performances will take place at central spots in the city of Tønsberg. Citizens and tourists can watch a variety of gymnastics programs by participating groups at World Gym for Life Challenge 2017. We hope that many groups will register for one or more show performances. The size of the stages will be announced in the next newsletter and on our webpage.

Realizacion del show

Durante el World Gym for Life Challenge 2017, queremos mostrar a los ciudadanos de Vestfold nuestro gran deporte. Por lo tanto, se van a mostrar actuaciones en diferentes lugares fuera del Centro de Convenciones del Fiordo de Oslo. Las actuaciones se llevarán a cabo en zonas centrales de la ciudad de Tønsberg. Los ciudadanos y turistas podrán ver una variedad de programas de gimnasia de los grupos participantes Gym for Life 2017. Esperamos que muchos grupos se registren para una o más actuaciones. El tamaño de los escenarios se anunciará en el próximo boletín y en nuestra página web.



Get together

Oslofjord Convention Center is the best place to enjoy the days and evenings during the event. Here you have the opportunity to spend time with your gymnastic friends and a bonfire by the beach is a perfect place to make new relations and long life friendships. There will also be possible to do gymnastics, performances, dancing or just having fun outside on the big green lawn.

Convivencia

El Centro de Convenciones del Fiordo de Oslo es el mejor lugar para disfrutar de los días y las noches durante el evento. Aquí tendrás la oportunidad de pasar tiempo con tus amigos gimnastas. Un lugar perfecto para hacer nuevas relaciones y amistades para muchos años es en la playa con una hoguera, donde será posible hacer gimnasia, actuaciones, bailar o simplemente divertirse sobre el gran césped verde.



VENUES LUGARES

Oslofjord Convention Center

Opening and Closing ceremonies, Norwegian evening, Contest and World Gym for Life Gala. The main hall at Oslofjord Convention Center have more than 5000 seats. For more information about the venue: www.oslofjord.com

Seaside of The Gym for Life Village

Workshops. The workshops will be arranged close to the sea. We welcome you to join some social workshops where we aim to give you new experiences and fun ideas.

Centro de Convenciones del Fjordo de Oslo

La ceremonia de apertura y de clausura, Noche Noruega y el concurso y gala de Gym for Life. El salón principal del Centro de Convenciones del Fjordo de Oslo dispone de más de 5000 asientos. Para más información sobre este lugar: www.oslofjord.com

Playa del pueblo de Gym for Life

Talleres. Los talleres se organizarán cerca del mar. Te animamos a participar en algunos talleres sociales donde nuestro objetivo es darte nuevas experiencias e ideas divertidas.



Cost- Package price

This includes:

The package includes Participant card, accommodation and breakfast (5 nights), lunch or dinner (4 days), World Gym for Life shuttle bus and 50% discount on the World Gym for Life Gala ticket.

The accommodation will be provided in the 700 guest cabins and apartments. There are a total of 6.000 beds available, all in the Convention center area. There will be 4 to 6 persons staying in each cabin. Breakfast and one meal are included in the package price.

Some apartments are located within the center complex, beneath the main hall, with elevators to all levels. These are perfect for participants with physical disabilities.

Due to the fact that everyone will be staying in the World Gym for Life Village, or in the center complex, there will be no need for local transportation, but LOC will provide shuttle bus between Oslo Convention Center and Tonsberg city.

Participant price package includes:

- Participant card
- Accommodation and breakfast, 5 nights
- Lunch or dinner, 4 days
- World Gym for Life shuttle bus
- 50% discount on World Gym for Life Gala ticket

Additional nights including breakfast can be offered from Monday 24th.

Precio de coste - paquete

El paquete incluye tarjeta de participante, alojamiento y desayuno (5 noches), almuerzo o cena (4 días), autobús para World Gym for Life y 50% de descuento en el billete de la Gala de Gym for Life.

El alojamiento incluye 700 camarotes y apartamentos, proporcionando un total de 6.000 camas disponibles, todos en el área del Centro de Convenciones. En cada camarote pueden alojarse de 4 a 6 personas. El desayuno y una comida están incluidos en el precio del paquete.

Algunos apartamentos en el Centro de Convenciones, están situados debajo de la sala principal, con ascensores en todos los niveles. Esto es perfecto para personas con alguna discapacidad física.

Debido a que todo el mundo estará en el Gym for Life Village o en el Centro de Convenciones, no habrá ninguna necesidad de transporte local. Sin embargo, el COL ofrecerá autobuses entre el Centro de Convenciones y la ciudad de Tonsberg.

Precio por persona

- Tarjeta de participante
- Alojamiento y desayuno, 5 noches
- Almuerzo o cena, 4 días
- Autobús Gym for Life
- 50% de descuento en el billete Gym for Live

Noches adicionales con desayuno incluido, pueden ser ofrecidos desde el lunes 24.



PROGRAMME PROGRAMA

Tuesday, 25th July

- Optional arrival day for delegates

Wednesday, 26th July

- Official arrival day for delegates
 - Official rehearsal for teams
 - Norwegian Welcome Evening

Thursday, 27th July

- Opening Ceremony
- World Gym for Life Challenge contest day 1
- Show performances

Friday, 28th July

- World Gym for Life Challenge contest day 2
- Show performances

Saturday, 29th July

- Show performances
 - Workshops
- Rehearsal World Gym for Life Gala
 - World Gym for Life Gala
- Closing ceremony and party for participants

Sunday 30th July

- Departure of all delegates

Please note: Schedule is provisional and may be adjusted after entries are received.

Contest

- Venue: Oslofjord Convention Center
- Date: Thursday 27th and Friday 28th July 2017
 - Time: Time schedule will depend on number of groups registered in each category

The contest will be organized according to the current World Gym for Life Challenge. Regulation with Appendix 1-3. Regulations can be found on www.fig-gymnastics.com.

Martes 25.07

- Día de llegada opcional para los delegados

Miércoles 26.07

- Llegada oficial de los delegados
- Ensayo oficial para los grupos
- Noche de Bienvenida Noruega

Jueves 27.07

- Ceremonia de apertura
- Concurso Gym for Life Challenge día 1
- Actuaciones

Viernes 28.07

- Concurso Gym for Life Challenge día 2
- Actuaciones

Sábado 29.07

- Actuaciones
- Talleres
- Ensayo Gala Gym for Life
- Gym for Life Gala
- Ceremonia de clausura y fiesta para participantes

Domingo 30.07

- Partida de todos los delegados

Nota: el calendario es provisional y puede estar sujeto a cambios que vayan apareciendo.

Concurso

- Lugar: Centro de Convenciones del Fiordo de Oslo
- Fecha: Martes 27 y viernes 28 julio 2017
- Hora: El horario dependerá de número de grupos inscritos en cada categoría

El concurso se organizará de acuerdo con la normativa del World Gym for Life Challenge con el apéndice 1-3. La normativa se puede encontrar en: www.fig-gymnastics.com.

EQUIPMENT/APPARATUS

EQUIPO/APARATO

Equipment/Apparatus

Gymnastics apparatus will be provided free of charge up to a certain limit. Only apparatus approved by the FIG will be provided. If a group plans to bring their own apparatus, the LOC must be informed in advance, and the group must register the equipment with the LOC by the provisional registration date. FIG Member Federations must pay the cost of transporting any apparatus they bring, including any import costs.

All apparatus must be ordered separately from the list below. A more detailed description of the apparatus with pictures will be provided in the next Newsletter and on the webpage <http://gymforlife2017.com>. For questions regarding equipment, please contact technical@gymforlife2017.com

No. Item

- 7 Rollable floor mats 14x2m, 35mm thick
- 2 Men's parallel bars
- 10 School mats 2x1m
- 1 Tumbling track 15x2m incl. run up, landing area and safety mat
- 1 Vaulting table height up to 165 cm
- 4 Vaulting boxes wooden
- 4 Vaulting boxes soft/foam vaulting table (salto box) 130x80x70cm
- 6 Wooden benches
- 1 Run up mat trampet 25 m, 25 mm thick
- 2 Mini trampoline/trampet open ended
- 4 Mini trampoline/trampet closed
- 1 Large trampoline with safety ends
- 1 Air track 15x3m
- 4 Springboards
- 4 Landing mats foam core 400x200x10cm
- 3 Landing mats foam core 400x200x35cm
- 3 Landing mats foam core 400x200x40cm
- 6 Landing mats foam core 300x200x20cm

Equipment/Apparatus

El equipo de gimnasia se prestará de forma gratuita hasta un cierto límite. Se proporcionará únicamente aparatos aprobados por la FIG. Si un grupo planea traer sus propios aparatos, el COL debe ser informado con antelación, y el grupo debe registrar el equipo en la fecha de inscripción provisional. Las mismas federaciones deben pagar el costo de transporte de cualquier aparato, incluyendo los costos de importación.

Todos los aparatos deben pedirse por separado de la lista que figura abajo. Se proporcionará una descripción más detallada del aparato con dibujos en el próximo boletín y en la página web <http://gymforlife2017.com>

No. Artículo

- 7 Colchoneta de suelo enrollable 14x2 m, 35mm de espesor
- 2 Barras paralelas masculinas
- 10 Colchonetas de colegio 2x1 m
- 1 Pista tumble 15x2 m, incluido el acceso, el area de aterrizaje y las colchonetas de seguridad.
- 1 Mesa de salto con una altura hasta 165 cm
- 4 Bóveda de cajas de madera (plinton)
- 4 Cajas de salto suaves de espuma 130x80x70cm
- 6 Bancos de madera
- 1 Esterilla de acceso para el mini-trampolín 25 m, 25 mm de espesor
- 2 Mini trampolin/trampet abierto
- 4 Mini trampoline/trampet cerrado
- 1 Trampolín grande con bordes de seguridad
- 1 Pista de aire 15x3m
- 4 Trampolines de madera con muelles
- 4 Colchonetas de aterrizaje de espuma 400x200x10 cm
- 3 Colchonetas de aterrizaje de espuma 400x200x35 cm
- 3 Colchonetas de aterrizaje de espuma 400x200x40 cm
- 6 Colchonetas de aterrizaje de espuma 300x200x20 cm



<http://gymforlife2017.com>