

ОНЛАЙН КУБОК МИРА «БИТВА ЗА ПОЯС III»

ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ 2026

Гиревая гонка Длинный цикл 50 (2 гири).

С 1 по 25 ноября.

Гиревая гонка – выполнение упражнения заданное количество повторений (50 подъемов) за минимальное время. Упражнение выполняется двумя гирями по правилам WAKSC (РСГС). Разрешается ставить гири на помост с целью отдыха неограниченное количество раз. Результат засчитывается только при выполнении 50 повторений.

Возрастные группы и весовые категории:

ВК Мужчины ПРО: 73 кг, 85 кг, +85 кг

ВК Женщины ПРО: 58 кг, 73 кг, + 73 кг

ВК Мужчины Любители: 73 кг, 85 кг, +85 кг

ВК Женщины Любители: 58 кг, 73 кг, + 73 кг

ВК Ветераны Мужчины (40-49; 50-59, 60+): 73 кг, 85 кг, +95 кг

ВК Ветераны Женщины (40-49; 50-59, 60+): 58 кг, + 58 кг

ВК Юноши (до 18 лет): 63кг, 78 кг, + 78 кг

ВК Девушки (до 18 лет): 58кг, 68 кг, + 68 кг

ВК Мальчики (до 12 лет): до 40 кг, + 40 кг

ВК Девочки (до 12 лет): до 36 кг, +36 кг

ВК ПОДА Мужчины: до 78 кг, + 78 кг

ВК ПОДА Женщины: до 63 кг, + 63 кг

Веса гирь:

Мужчины ПРО: 32 кг, 28 кг

Женщины ПРО: 20 кг, 16 кг

Мужчины Любители: 24 кг, 16 кг

Женщины любители: 12 кг, 8 кг

Ветераны М (40-49): 24 кг, 16 кг,

Ветераны М (50-59): 16 кг, 12 кг

Ветераны М (60+): 12 кг, 8 кг

Ветераны Ж (40-49): 16 кг, 8 кг

Ветераны Ж (50-59, 60+): 8 кг, 6 кг

Юноши (до 18 лет): 24 кг, 16 кг

Девушки (до 18 лет): 16 кг, 8 кг

Мальчики (до 12 лет): 8 кг, 6 кг

Девочки (до 12 лет): 8 кг, 6 кг

ПОДА Мужчины: 16 кг, 8 кг

ПОДА Женщины: 8 кг, 6 кг

Победитель определяется отдельно в каждой весовой категории отдельно с каждым весом гирь!

Например, в категории Мужчины ПРО 6 чемпионов. Три чемпиона с гирями 28 кг, и три чемпиона с гирями 32 кг.

Победитель в каждой группе определяется по наименьшему времени, затраченному на 50 повторений.

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами.

Требования к видеозаписи:

- Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съемки
- в начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, весовую категорию, затем встает на весы сам, показывая на видео что он стоит один и его ничего не держит. Затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для выполнения упражнения и приступить к выполнению.
Если у участника есть возможность использовать счетчик подъемов, он его использует, если счетчика нет, то участнику должен помогать помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)
- В начале видеозаписи при организации клубных соревнований руководитель клуба выполняет взвешивание гирь, затем в дальнейшем отвечает за соответствие веса снарядов заявленным. Затем производит взвешивание участников соревнований. Далее участники по одному представляются в камеру (Фамилия Имя, команда, весовая категория). После чего приступают к выполнению упражнения. Одновременно с одной камеры не должно сниматься более 2 (двух) спортсменов. В случае наличия счетчиков, желательно их использование. В случае отсутствия счетчиков участникам считать помогает помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках) - Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости
- Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съемки.
- Расположить камеру таким образом, чтобы участник и тренажер полностью находились в кадре на протяжении всего этапа.
- После завершения дистанции необходимо сфокусировать камеру и крупно показать экран монитора счетчика в течение не менее 2 секунд так, чтобы можно было четко увидеть результат, либо четким голосом называется результат вслух
- Результат может быть выполнен на любых официальных стартах WAKSC и PCFC. При этом необходима видеозапись выступления спортсмена или протокол соревнований.
- **При несоблюдении условий выполнения видеозаписи выполнения упражнения соответствующего этапа, видеозапись не будет принята к рассмотрению и результат не будет засчитан.**
- Монтаж видео не допускается за исключением прямой склейки видео. При обнаружении признаков **монтажа** участник и клуб **дисквалифицируются!!**
- Видеозапись пройденного этапа необходимо отправить организаторам следующим образом:
 - разместить видеозапись на YouTube или других социальных сетях (например, Вконтакте, Рутуб, Одноклассники)
 - разместить ссылку на видео в личном кабинете участника соревнований

В случае обнаружения нарушения правил проведения соревнований, фальсификации результатов взвешивания снарядов и спортсменов, временных регламентов, клуб и ВСЕ его участники дисквалифицируются из системы как онлайн, так и офлайн WAKSC пожизненно без права восстановления!

Перейти на онлайн платформу для регистрации на мероприятие: <https://rosgiri.e-champs.com/>

Также обо всех новостях можете ознакомиться в наших группах в вконтакте и телеграмм

<https://vk.com/rosgiri>

<https://t.me/rosgiri>

Контактный телефон +79191132975 - Виктория

Почта Администратора savlova.vika@yandex.ru